

Chacune des deux sections a composé son programme de manière indépendante et **en assume seule la responsabilité**. Les deux programmes sont présentés ici, réunis par commodité.

Activité	Dates	Chef de course, tél.	email	Type de course	max. particip.	Difficultés / montée/durée	Itinéraire / remarque / détail
<b>Cours technique à ski</b>	28.12.19	Francine Bohren, 079 827 87 43	j.bohren@netplus.ch	C	12		Technique personnelle, cours avec les installations de ski
<b>Cours : avalanches, prévenir et réagir</b>	04.01.20	Christian Ruffieux, 079 215 86 80	responsablecourses@cas-chaussy.ch	C	32		Lieu du cours à fixer. Journée complète, pour l'essentiel dans le terrain.
<b>le mardi de randonnée à ski - Chatillon</b>	07.01.20	Christian Ruffieux, 079 215 86 80	responsablecourses@cas-chaussy.ch	SR	12	PD 1200m	Depuis Les Mosses ou l'Etivaz selon enneigement
<b>Bonhomme du Tsapi</b>	11.01.20	François Farquet, 079 548 78 77	fanfare8888@yahoo.fr	SR	6	PD 1200 m, 4h de montée	Bonhomme du Tsapi en aller/retour de Bourg-St-Pierre.
Chesières-Ecovets-Truche-Bouquetins	11.01.20	Jean Claude Sevin, 076 242 14 33	jc.sevin@wanadoo.fr	RQ	-	WT2	
Col de Barasson	15.01.20	Gérald Crivelli, 079 434 17 46	gecrivel@bluewin.ch	SR	10	PD 800 m, 3 h de montée	Départ Bourg St.Bernard - Combe de Barasson
<b>Wittenberghorn</b>	18.01.20	Sylvain Rebillard, 079 944 98 46	rebillard.sylvain@gmail.com	SR	8	PD 1200 m	
<b>Walliserwyspille - débutants</b>	19.01.20	Christian Ruffieux, 079 215 86 80	responsablecourses@cas-chaussy.ch	SR	10	F 800 m	La randonnée en sécurité dans le cadre bucolique du haut Simmental.
La Fava 2581 m	22.01.20	Gérald Crivelli, 079 434 17 46	gecrivel@bluewin.ch	SR	10	PD 1310 m, 3-4 h	Coppet - Mayen de My - la Fava
<b>Crêta de Vella par l'arête Nord</b>	25.01.20	Sylvain Liénard, 079 954 48 75	sylienard@gmail.com	SR	8	PD 1300 m	Itinéraire court, mais plus "technique" que la voie normale, PD+
Pointe de Bellevue	26.01.20	Pierre Maccaud, 079 756 30 05	pimaccaud@bluewin.ch	SR	-	F 800 m, 4 h aller-retour	
<b>Col des Pauvres</b>	02.02.20	Christian Ruffieux, 079 215 86 80	responsablecourses@cas-chaussy.ch	SR	10	PD 1200 m	Une classique qui reste splendide dans la poudreuse... espérons.
Le Métailler 3081 m	05.02.20	Gérald Crivelli, 079 434 17 46	gecrivel@bluewin.ch	SR	10	PD 1300 m, 5-7h	Siviez - Le Métailler
<b>Cascade de glace avec guide</b>	08.02.20	François Farquet, 079 548 78 77	fanfare8888@yahoo.fr	CG	8	Wi3- III conditions	Selon lieu et Le lieu sera choisi par le guide.
Pic Chaussy (2351m)	08.02.20	Jean-Michel Koehler, 079 219 67 66	jm.koehler@bluewin.ch	SR	8	F 900m, 3h30.	Transports publics. Achat des billets dégriffés à l'avance. Voir site internet pour les horaires. Débutants bienvenus
<b>le mardi de randonnée à ski - La Para</b>	11.02.20	Christian Ruffieux, 079 215 86 80	responsablecourses@cas-chaussy.ch	SR	10	PD 1300 m	Depuis l'Etivaz
<b>Col des Écandies</b>	15.02.20	Sylvain Liénard, 079 954 48 75	sylienard@gmail.com	SR	7	PD 1300 m	Remontée du val d'Arpette depuis Champex-lac
Pointe de Valerette	16.02.20	Marc-Antoine Panchaud, 079 680 60 71	jopanchaud@bluewin.ch	SR	8	F 900m, 3h	
Col des Martinets	23.02.20	Jean-Michel Koehler, 079 219 67 66	jm.koehler@bluewin.ch	SR	8	F 1530 m, 5h	Les Plans-sur-Bex (1100m), Pont-de-Nant, col des Martinets (2621m)
Mt des Ritses	26.02.20	Gérald Crivelli, 079 434 17 46	gecrivel@bluewin.ch	SR	10	PD 1050 m, 3-4h	La Gouille - Mt. des Ritses

<b>Dent de Broc</b>	29.02.20	Sylvain Rebillard, 079 944 98 46	rebillard.sylvain@gmail.com	SR	-	PD	1000 m, 4h	Préalpes fribourgeoises, pas si tranquilles que ça
<b>Col des Iignes</b>	01.03.20	Francine Bohren, 079 827 87 43	j.bohren@netplus.ch	SR	8	PD	1350 m	Depuis la Gouille. L'envers d'Arolla ! Pentas au nord
Tête de Ferret par la Dotse	04.03.20	Gérald Crivelli, 079 434 17 46	gecrivel@bluewin.ch	SR	10	PD	6-7 h	La Fouly - Le Clou - La Dotse - Tête de Ferret
<b>Col des Chamois depuis Les Plans</b>	07.03.20	Sylvain Liénard, 079 954 48 75	sylienard@gmail.com	SR	6	PD	1600 m, 7h	Assez longue course dans un cadre sauvage, en passant par un versant (injustement) dédaigné
<b>Tête de Lantsenaire</b>	08.03.20	Martine Wittwer-Bellon 079 542 33 19	jeunesse@cas-chaussy.ch	SR	8	PD	1300 m, 5h	Par le lac de Taney, on bifurque sur Lanchenaire sous les Cornettes. Descente par le col de Chaudin.
<b>Rando au clair de lune</b>	09.03.20	Christian Ruffieux, 079 215 86 80	responsablecourses@cas-chaussy.ch	SR	-	F	+ 400 m (max 1h30)	En principe avec fondue/spaghet's au bout de l'effort.
<b>Folliu Borna (préalpes fribourgeoises)</b>	14.03.20	Francine Bohren, 079 827 87 43	j.bohren@netplus.ch	SR	8	PD	900 m	Depuis Montbovon, ou au-dessus, selon la quantité de neige
Barboleusaz - Taveyanne - Les Chauz	14.03.20	L. Chevry-Papilloud, 076 589 30 20	labellule@gmail.com	RQ	-		650 m, 4h00	Barboleuse - Sodoleuvre - Taveyanne (pique-nique) - Les Chauz - descente en télécabine (MagicPass utile)
<b>mardi de randonnée à ski - Cornettes de Bise</b>	17.03.20	Christian Ruffieux, 079 215 86 80	responsablecourses@cas-chaussy.ch	SR	8	PD	1400 m	Un beau cadre du Chablais valaisan et une sortie qui peut demander un bon niveau technique
<b>Albristhorn</b>	21.03.20	Sylvain Rebillard, 079 944 98 46	rebillard.sylvain@gmail.com	SR	6	AD-	1100 m	Versant nord du Färmelberg
<b>Pointe de Tourtemagne</b>	22.03.20	Sylvain Liénard, 079 954 48 75	sylienard@gmail.com	SR	6	PD	1400 m	Une classique du val d'Anniviers qui passe par l'hôtel Weisshorn, moins courue que le Toûno voisin.
Mont Fourchon - Pte de Drône	25.03.20	Gérald Crivelli, 079 434 17 46	gecrivel@bluewin.ch	SR	10	AD	1600 m, 6 h	Bourg-St. Bernard - Col du St. Bernard - Le Fourchon - Fenêtre d'en Haut - Pte de Drone - Combe de Drone
<b>Cabane du Trient</b>	28-29.03.20	Christian Ruffieux, 079 215 86 80	responsablecourses@cas-chaussy.ch	SR	6	PD	1700 m	Depuis Trient en passant par le Col du Pissoir, sous les Aiguilles du Tour ; nuit à la cabane du Trient
Col de la Dent Jaune	28-29.03.20	Marc-Antoine Panchaud 079 680 60 71	jopanchaud@bluewin.ch	SR	8			
<b>Wandfluehorn</b>	04.04.20	Francine Bohren, 079 827 87 43	j.bohren@netplus.ch	SR	8	PD	1'000 m	Depuis Abländschen, près de Jaun, soit la haute vallée de la Jogne.
<b>Haute route uranaise, Göschenen / Engelberg</b>	06-10.04.20	François Farquet, 079 548 78 77	fanfare8888@yahoo.fr	SR	4	AD	800-1400 m	A définir selon conditions. Passage par le fréquenté Sustenhorn, mais le reste est largement moins couru.
<b>Métailler</b>	10.04.20	Christian Ruffieux, 079 215 86 80	responsablecourses@cas-chaussy.ch	SR	10	PD		De Pralong, val d'Hérémente
<b>Reprise des soirées d'escalade</b>	15.04.20	Francine Bohren, 079 827 87 43	j.bohren@netplus.ch	E	-	5a		Reprise des soirées escalade, sur les sites de la région offrant des voies entre le 5a et le 6c.
Grand Paradis (Italie)	18-19.04.20	Marc-Antoine Panchaud 079 680 60 71	jopanchaud@bluewin.ch	SR	8	PD		
<b>Grosses- et Hinter-Fischerhorn</b>	20-21.04.20	Claude Corboud, 079 442 03 38	claudecorboud@bluewin.ch	SR	5	PD	1400 m	Deux des 4000 agréablement skiables de la région Jungfrau : 4049 et 4025 m.
Tour du Jolimont/lac de Bienne	03.05.20	Emile Vittoz, 079 505 64 09	emile.vittoz@romandie.com	R	20	T1	3 h30, 150 m	Autre rendez-vous : 8 h. 00 Bex / ancien stand
<b>Finsteraarhorn</b>	08-10.05.20	Christian Ruffieux, 079 215 86 80	responsablecourses@cas-chaussy.ch	SR	5	AD-	J2 : 1600 m J3 : 1050 m	Météo et conditions au top sont nécessaires pour cette course très complète.

Cours technique rocher	16.05.20	Grégoire Tanniger, 078 684 53 02	gregoire.tanniger@gmail.com	C	10			Maniement de corde et du matériel, positionnement correct du corps
Grimpe de l'Ascension	21-24.05.20	Francine Bohren, 079 827 87 43	j.bohren@netplus.ch	E	8	PD		Une tradition : vivre et profiter du printemps... lieu communiqué en temps utile
Sortie ornithologique et nature	30.05.20	Jacques Erard, 079 765 80 87	environnement@cas-chaussy.ch	R	6	T2	4 heures	Découverte des oiseaux, des fleurs, animaux et de nos montagnes
Randonnée - Mont Aubert - Les Gélinottes	06.06.20	Florence Lambelet, 021 946 10 63		R	-	T2		
travaux au chalet la Source	06-07.06.20	Reynald Epitoux, Francine Bohren, 079 827 87 43	j.bohren@netplus.ch	B	-			pour les membres du CAS Argentine
Journée escalade Sanetsch	19.06.20	Catherine Cosandey, 024 463 33 40	traquetco@gmail.com	R	-	T3	1000 m, 3-4 h	Solaley - La Poyerette- haute Corde - Anzeindaz - Solalex
Haute corde 2325 m	20.06.20	Raphaël Sauge, 079 733 87 80	ca.cosandey@gmail.com	E	-		grimpe à Barme	Journée pour les grimpeurs de tout niveau. Belle sortie en famille ou entre copains ; grillades à midi.
Raid marche - alpes françaises	27.6-3.7.20	Christian Ruffieux, 079 215 86 80	responsablecourses@cas-chaussy.ch	R	6	T2	800-1400 m par jour	Sur le parcours parallèle du GR5. Les participants rejoignent le chef de course
Cours technique été	27-28.06.20	Francine Bohren, 079 827 87 43	j.bohren@netplus.ch	C	15			Formation par les guides.
Randonnée Mont Rouge - Cabane Essertze	04.07.20	Florence Lambelet, 021 946 10 63		R	-	T2- T3	550 m, 4h30	Thyon - Mont Rouge - Essertze. Un passage un peu plus exigeant, mais sans difficulté.
Entretien sentiers du Refuge Dents du Midi	04-05.07.20	Marc-Antoine Panchaud 079 680 60 71	jopanchaud@bluewin.ch	B	10			pour les membres du CAS Argentine
Semaine alpinisme / Mont-Rose	06-10.07.20	François Farquet, 079 548 78 77	fanfare8888@yahoo.fr	A	6	AD	800-1400 m par jour	Raid de 5 jours sur les divers sommets du Mont-Rose.
Haute montagne - massif du Mt-Blanc	06-07.07.20	Claude Corboud, 079 442 03 38	claudecorboud@bluewin.ch	A	5	AD		Les conditions de juillet détermineront le choix final (voir info supplémentaire sur le site)
Galerie Défago et Lac Antème	11.07.20	Lucette Romeri lucette-romeri@bluewin.ch		R	-	T2	1000 m, 5h40	Depuis Grand Paradis traversée de la Galerie Défago et montée au lac d'Antème
Wetterhorn par la Dossenhütte	11-12.07.20	François Freymond, 079 226 78 89	francois.freymond@bluewin.ch	A	4	PD	J1 : 1000 m J2 : 1000 m	Le sommet qui figure sur tous les calendriers de Grindelwald !
Refuge Pierredard sur les Diablerets	18.07.20	Lucette Romeri lucette-romeri@bluewin.ch		R	-	PD	1150 m ; 5h30	Montée et descente avec un petit circuit
Alphubel : Par l'arête SE (Eisnase)	18-19.07.20	François Freymond, 079 226 78 89	francois.freymond@bluewin.ch	A	6	PD	J1 : 2h00 J2 : 1500 m	Possibilité de faire une course plus facile selon les participants
Aiguille du Belvédère	25.07.20	Sylvain Liénard, 079 954 48 75	sylienard@gmail.com	RA	4	T5	1550 m, 9-10h	Magnifique rando alpine dans les aiguilles rouges du Mont-Blanc. Arête NE en rocher
Schalihorn (3974m)	25-26.07.20	Christophe Simeon, 079 464 47 36	christophe.simeon@bluewin.ch	A	6	PD+	J1 : 1600 m J2 : 1400 m	Un presque 4000 loin des foules et au panorama impressionnant ! Mollets et acclimatation à affuter au préalable
Sortie des quarantaires	06.08.20	Michel Godel michelgodel@bluewin.ch		R	-			
Rocher des Rayes	08.08.20	Pierre Maccaud, 079 756 30 05	pimaccaud@bluewin.ch	R	-	T3	900 m ; 3h30 de montée	Le haut pays du Pays d'En Haut

<b>Week-end escalade</b>		François Farquet,					1h30 ;	2 jours de longues voies et/ou moulinettes dans les environs de
<b>Wiwannihuette</b>	15-16.08.20	079 548 78 77	fanfare8888@yahoo.fr	E	6	5c	voies : < 30'	la Wiwannihuette.
<b>Pigne de la Lé</b>	15.08.20	Sylvain Liénard, 079 954 48 75	sylienard@gmail.com	R	4	T5	J1 : 2h J2 : 7h	Itinéraire alpin, entre la randonnée et l'alpinisme, dans le secteur de Moiry. A/R par l'arête NW.
<b>Raid marche - Autriche</b>	15-22.08.20	Christian Ruffieux, 079 215 86 80	responsablecourses@cas-chaussy.ch	R	6	T2	800-1400 m par jour	Une semaine de marche en territoire autrichien sur l'un des chemins de la Via Alpina. (voir site Internet)
<b>Grand Chavalard 2901m.</b>	15.08.20	Bernard Grandjean, 079 746 06 21	bgrand@bluewin.ch	R	7	T4	1070 m ; 5h.env.	L'Everest des fullierains
<b>Les Aiguilles du Tour</b>	15-16.08.20	Marc-Antoine Panchaud 079 680 60 71	jopanchaud@bluewin.ch	A	6	PD-	J1 : 4h J2 : 9h	Classique, toujours magnifique
<b>Tour du Salentin</b>	16.08.20	Emile Vittoz, 079 505 64 09	emile.vittoz@romandie.com	R	-	T2/T3	5h30 - 6 h ; 1'000 m	Tout proche, pas si connu
<b>Dents Blanches de Champéry</b>	22.08.20	Bernard Grandjean, 079 746 06 21	bgrand@bluewin.ch	R	7	T4	1220 m 6-7 h	Barme-Pas de La Bide-Col de Bossetan
<b>Nadelhorn</b>	29-30.08.20	François Farquet, 079 548 78 77	fanfare8888@yahoo.fr	A	4	PD	J1 : 4h J2 : 9h	Nadelhorn en aller/retour par la Mischabelhuette.
<b>Les Grandes Otnes</b>	30.08.20	Georges-Em. Denjean 079 616 84 64	gedenjeau@bluewin.ch	R	10	T4	1400 m, 7-8 h	Vue superbe et inhabituelle sur le massif du Mont Blanc!
<b>Gummfluh</b>	06.09.20	Catherine Cosandey, 024 463 33 40	traquetco@gmail.com	R	-	T4	1160 m, 4h	Fond de l'Etivaz - gros Jable - col de Jable-Gummfluh
<b>Rencontre Draguignan Bex</b>	10-14.09.20	Pierre-André Genet, 079 508 81 30	pierre-andre.genet@bluewin.ch	R	-			pour les membres du CAS Argentine
<b>Dent de Tsalion</b>	12-13.09.20	Francine Bohren, 079 827 87 43	j.bohren@netplus.ch	A	4	AD		Classique depuis Arolla
<b>Chambairy</b>	13.09.20	Georges-Em. Denjean, 079 616 84 64	gedenjeau@bluewin.ch	R	6	T4	1160 m, 6-7 h	Joli sommet sauvage de la région du lac Tanay, sur la trace des mouflons.
<b>Lac Vert</b>	21.09.20	L. Chevry-Papilloud, 076 589 30 20	labellule@gmail.com	R	-	T2	830 m / 6h30	Morgins - Fontaine Blanche - Lac de Chésery - Lac Vert - Portes de l'Hiver - Portes du soleil
<b>Week-end Yoga / Escalade</b>	26-27.09.20	François Farquet, 079 548 78 77	fanfare8888@yahoo.fr	E	8	F	Peu d'effort...	Week-end yoga/escalade. Soirée en gîte.
<b>Travaux au chalet La Source</b>	26-27.09.20	Reynald Epitoux		B	-			pour les membres du CAS Argentine
<b>Sortie "familles"</b>	27.09.20	Christian Ruffieux, 079 215 86 80	responsablecourses@cas-chaussy.ch	FAM	-	PD	30 min, ou 2h30	Grimpe pour tous : jeunes, adultes, parent-enfant ; Tour de Famelon pour marcheurs. Grillades
<b>Vallorbe - Mont d'Or - Grotte de l'Orbe</b>	27.09.20	Emile Vittoz, 079 505 64 09	emile.vittoz@romandie.com	R	-	T2	4h30, 800 m	Autre rendez-vous possible : 8 h. 00 - Bex /ancien stand
<b>Crête Revedin - Bavon</b>	04.10.20	Georges-E. Denjean, 079 616 84 64	gedenjeau@bluewin.ch	R	6	T3	1000 m, 7-8 h	La Combe de l'A et la Val Ferret vus du ciel (enfin, presque!).
<b>Clair de lune d'automne</b>	02.11.20	Christian Ruffieux, 079 215 86 80	responsablecourses@cas-chaussy.ch	R	12	T2		Préalpes. Enfants bienvenus ! Coucher soleil : 17h16 ; lever pleine lune : 18h24