

Section Chaussy

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



ECHO DE CHAUSSY

WWW.CAS-CHAUSSY.CH

91^{ème} année / N° 3 - Décembre 2018





DOMAINE DU MONT D'OR

ÉLÉGANCE ET RAFFINEMENT

Domaine du Mont d'Or | Rue de Savoie 64 | 1951 Sion | www.montdor.ch

Alexandre & Cathy Borghi



La Moraine
CP 128
Les Diablerets

Tél +41 (0)24 492 31 43
Fax +41 (0)24 492 37 02

info@borghiconstruction.ch



Construction et rénovation de chalets • Maçonnerie • Génie Civil • Terrassements
Aménagements extérieurs • Pierre naturelle • Maîtrise Fédérale

Une Boucherie
Un Restaurant
Hôtel La Couronne

À Aigle *À Yverne*

www.aubergedelacouronne.ch
www.reichenbach-paradis-saveurs.ch
Restaurateur au Château d'Aigle | Famille Reichenbach

À vendre
bois de feu foyard sec
toutes dimensions

Livré à domicile ou pris sur place (Aigle)

Natel 079 214 0788 • Tél. + fax 024 492 3103
e-mail: garry.iso2@gmail.com



SOMMAIRE

- edito
- du côté des membres
- le coin des jeunes
- professeur d'escalade
- programme jeunesse
- programme des courses 2019
- résultat des courses

Section Chaussy
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Sites internet : www.chaussy.ch - www.tracuit.ch - www.cabane-diablerets.ch

Bulletin de la Section Chaussy

Publicité : secretariat@cas-chaussy.ch
Textes et récits: echo@cas-chaussy.ch
Impression : Imprimerie Nouvelle - Leysin

Présidente: Laurence Dériaz, Rue du Carroz 40, 1867 Ollon
Tél. 024 499 13 00 - Mobile 079 627 71 79

Secrétariat, Monique Bonvin :

Membres, mutations, changement d'adresse, Sylvain Liénard :

Responsable des courses, Christian Ruffieux :

Responsable des cabanes, Jean Daniel Roulet :

Responsable OJ et AJ, Martine Wittwer :

Finances, Carole Dutschler :

Préposé à l'environnement et à la culture, Jacques Erard :

Station de secours, Coraly Pernet :

Site internet, Sébastien Maillard :

Intendants :

Cabane de Tracuit : intendant: poste à repourvoir

Refuge de Chalin : Jacques Amiguet

Cabanes :

Cabane de Tracuit

presidence@cas-chaussy.ch

secretariat@cas-chaussy.ch

membres@cas-chaussy.ch

responsablecourses@cas-chaussy.ch

responsablecabanes@cas-chaussy.ch

jeunesse@cas-chaussy.ch

finances@cas-chaussy.ch

environnement@cas-chaussy.ch

coralypernet@gmail.com

media@cas-chaussy.ch

+41 (0) 27 475 15 00

024 466 31 24

cabane@tracuit.ch, +41 (0) 27 475 15 00

Retrouvez-nous aussi sur Facebook :

facebook.com/Cabane-Tracuit

Changement d'adresse

Merci de signaler tout changement d'adresse postale ou courriel à Sylvain Liénard, membres@cas-chaussy.ch

Photo de couverture: Au sommet de Tête Ronde, la croix et deux anges.





LIETTA S.A.

LEYSIN – AIGLE

TRAVAUX PUBLICS ET BÂTIMENTS

Tél. 024 494 12 27 • Natel 079 417 59 86

Fax 024 494 29 25

E-mail: liettasa@bluewin.ch



Au Bon Endroit

Aude Meylan

Massages relaxants, sportifs
Reconnue ASCA

079 604 95 75

Rte de Magny 17 1880 Bex
www.aubonendroit.ch
info@aubonendroit.ch

Freddy OGUEY SA

Le Sépey

Production et vente de plaquettes de qualité
séchées à 12/15% d'humidité,
criblées et calibrées
contenu énergétique supérieur
ou égal à 1000 kWh / m³ Pl

079 237 30 28

079 435 20 76

www.ogueyfreddy.ch



Olivier Christinat
Champillon
1863 Le Sépey



Olivier Christinat

Vigneron

Tél. 079 445 97 36
olivier@christinat-vin.ch
www.christinat-vin.ch

Tea-room - Croissanterie

La Farandole



Cybercafé@

Ouvert de 6h 30 à 18h 30



Evelyne & Philippe Tissot
Tél. 024 494 27 06 - CH-1854 Leysin



Place de la Gare 6 - 1860 AIGLE
Tél. 024 466 50 80



EDITO

Chers amis, chers membres,

Certaines images du 100^{ème} seront gravées dans notre mémoire: la fête a été belle, ensoleillée, généreuse. Une plaquette-souvenir sera distribuée à chacun de vous pour immortaliser cet événement. Je renouvelle mes remerciements à tous les bénévoles qui ont permis de réaliser ce projet, ainsi qu'à vous tous, membres et amis de la section, qui êtes venus en nombre participer à ces joyeux moments de retrouvailles.

Cette année 2018 va rester mémorable pour l'histoire de la section, avec en plus la vente du chalet de Roseyres et de la cabane des Diablerets.

Maintenant, le comité aspire au calme et se rappelle à vous afin de le remplacer pour certains postes. Nous avons prévu un support professionnel pour les postes les plus importants, ce qui va sensiblement alléger les tâches.

Il nous faut donc trouver des membres qui ont des compétences diverses, un peu de temps et l'envie de rendre service à la section pour quelques années. Les postes à repourvoir sont: la présidence, le préposé aux cabanes, le caissier, le gestionnaire des membres.

De plus, le poste d'intendant de la cabane de Tracuit sera indemnisé. Une offre d'emploi va paraître sur le site Chaussy.ch et vous pouvez vous adresser à votre présidente pour plus de renseignements.

La suite est dans vos mains; notre comité vous attend pour continuer à écrire "l'Histoire de Chaussy" avec vous!

Je vous souhaite de belles fêtes de Noël, entourés par vos proches et vos familles, ainsi que tous mes vœux de santé pour la Nouvelle Année!

Amitiés à tous!

votre présidente, Laurence

Section Chaussy
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



La section CAS Chaussy recherche

Un intendant pour la cabane de Tracuit à Zinal

Si vous êtes sportif, bricoleur, indépendant ou jeune retraité, et l'envie de vivre une nouvelle aventure, ce poste est pour vous.

Entrée en fonction de suite et indemnisation à discuter.

Pour plus de renseignements, consultez le site :

www.cas-chaussy.ch

Contact : presidence@cas-chaussy.ch

Hôtel Restaurant
Du Cerf ***
SERVICE TRAITEUR



Grand Rue • CH-1863 Le Sépey
Tél. +41 24 491 11 94 • Fax +41 24 491 10 31 • lecerf@bluewin.ch • www.lecerf.ch

Domaine
Dillet
YVORNE



ERIC MINOD
PROPRIÉTAIRE-VIGNERON • YVORNE

Découvrez les vins du Domaine
Cave ouverte: lundi à vendredi de 16 à 19 heures
samedi matin de 9 à 13 heures ou sur rendez-vous

Tél. 024 466 53 89 • Portable 079 329 65 78
Fax 024 466 53 91
info@yvornedillet.ch • www.yvornedillet.ch

KUKLOS

RESTAURANT TOURNANT

NOUVEAU !
BRUNCH
les dimanches
uniquement par
beau temps

RESTAURANT | T. +41 (0)24 494 31 41
TLML | T. +41 (0)24 494 16 35 | WWW.TLML.CH



LE COIN DES JEUNES

Buis-les-Baronnies – camp automne 2018

Pour notre camp d'escalade automnale, nous sommes allés à Buis-les-Baronnies dans la Drôme. On n'a pas mis longtemps à se mettre dans l'ambiance, déjà dans la voiture le ton était donné avec la musique à fond.

Christian nous a trouvé des sites d'escalade vraiment top avec des spits pas trop espacés, comme ça tous les participants (même les débutants) ont pu grimper en tête sans trop avoir peur (quoi que...).

Les sites sont gigantesques et on en a pour tous les niveaux, du coup même Toma a pu faire un 7a pas trop loin du 5a de Léo.

Vu que le mardi la météo était moyenne, nous avons fait une via-ferrata facile en première partie et ensuite en changeant de versant deux autres difficiles. On a pu entendre crier loin à la ronde notre cuisinière Françoise qui nous a accompagné (pour sa première via-ferrata) : . Heureusement, elle ne s'est pas vengée sur les repas et du coup on a mangé toute la semaine comme des rois.

On a eu de mauvaises surprises dans certains appartements ; on a d'abord trouvé de grosses araignées sous nos lits (même une avec ses milliers de petits). On a ensuite hurlé de peur et après s'être calmé un peu on les a enfermées sous un gros plat avant de faire intervenir les moniteurs. C'était pas des mygales mais pas loin. On a même trouvé un petit scorpion.

Le soir, après le souper, on faisait des jeux hilarants où même les moniteurs étaient légèrement déchainés, on a vraiment bien ri.

En bref, la semaine s'est super bien passée et on a tous adoré et on est rentré vraiment enchanté de ce camp d'automne. Vivement l'année prochaine!



Les filles arachnophobes



M Maîtrise  Fédérale
Morerod
 Charpente SA 

www.morerod.ch 1865 Les Diablerets



Pharmacie d'Ollon
 Articles de droguerie
 024 499 11 46

Droguerie d'Aigle
 024 466 19 38

Droguerie de Villars
 024 495 24 38

MONACHON Sàrl

Santé, beauté, bien-être, mais aussi ménage, produits piscines et techniques
 Chez Monachon, il y a toujours une solution !



Votre fiduciaire à Sion, Martigny et Aigle.



NOFIVAL
 fiduciaire et révision
www.nofival.ch

www.diaablerets.ch

Photovoltaïque
 Pergola solaire



Air chaud
 Thermique

Solaire1300 Sàrl
 Place de Barboleuse 3
 1882 Gryon
 024 498 17 63
info@solaire1300.ch

SOLAIRE1300
www.solaire1300.ch



Spécialiste en énergie solaire



PROFESSEURS D'ESCALADE

Professeurs d'escalade

A l'instar des autres métiers sportifs de la montagne, le métier de professeur d'escalade exige une excellente maîtrise de la technique, une connaissance pointue des standards de sécurité et de solides aptitudes pédagogiques et andragogiques. Ce qui fait que le professeur d'escalade est tout autant un enseignant qu'un guide. Ses prestations s'adressent aussi bien à des groupes qu'à des clients individuels.

Bref historique

Avec l'essor de l'escalade dans les années 80, la demande pour un professionnel de l'escalade s'est fait sentir. En France, c'est en 1986 qu'a lieu la première formation de Brevet d'Etat d'escalade. Du côté de la Suisse, plusieurs réflexions ont été menées par divers groupes. Mais c'est seulement en 2008 que la première formation est lancée. L'Association Suisse des Guides de Montagne (ASGM) s'est chargée de la mettre en place. Vu la demande croissante, une formation par année est actuellement proposée.

En 2013 l'Association Suisse des Professeurs d'Escalade (ASPE) est créée afin de défendre, promouvoir et valoriser la profession de professeur d'escalade, ceci en créant un réseau de membres, en collaborant avec les diverses instances en lien avec la profession (ASGM, J+S, CAS, CIME, les autorités politiques et étatiques, ...) et en renforçant la visibilité de la profession auprès du grand public.

Moniteur? Professeur!

A ces débuts la dénomination était *moniteur d'escalade*. La profession étant alors peu connue, la confusion avec les moniteurs J+S était courante. C'est pourquoi, le terme de professeur a été choisi et est communément utilisé aujourd'hui. Il reflète mieux le côté instruction et coaching de la profession.

Une formation complète

La formation de professeur d'escalade aboutit à un brevet fédéral. Actuellement le processus de formation est réparti entre quatre instances : J+S, le CAS, l'ASGM et sportartenlehrer.

Pour commencer, il faut suivre la filière J+S en escalade sportive et obtenir les reconnaissances *moniteur J+S Escalade sportive* et *chef de cours*. Ensuite, toujours avec J+S mais organisé par le CAS, il faut obtenir la reconnaissance *Sport de performance* (anciennement « entraîneur J+S escalade sportive »). Pour ce dernier, le niveau technique d'examen est 7a à vue.

Puis la formation est gérée par l'ASGM sous forme de module : médecine, connaissance technique sur le matériel et la mécanique des chutes, nature et environnement (géologie, glaciologie, faune, flore, protection de l'environnement), gestion d'entreprise (aspect juridique, marketing, business plan, ...), gestion de la communication, méthode de coaching, technique de conduite et planification de courses.

Au cours de la formation, 16 jours de stages avec un professeur d'escalade déjà formé sont requis.

Finalement les experts de sportartenlehrer (association regroupant 17 associations sportives suisses et organisations professionnelles) font passer un examen de 3 jours (7b à vue, pratique avec un client, théorie et défense d'un dossier).

Nous pouvons nous demander pourquoi un niveau technique aussi élevé est demandé aux professeurs d'escalade durant leur formation ? Pour atteindre ce niveau, l'aspirant professeur d'escalade a dû, tout au long de sa formation, entraîner sa condition physique, sa technique et son mental. Il a dû analyser ses défauts et travailler pour les améliorer. Cette expérience lui permet d'assimiler les connaissances théoriques et, ainsi, les transmettre à ses futurs clients.

Au total c'est environ dix semaines de formation, réparties sur 3 ans. C'est une formation complète avec une forte spécialisation dans le domaine du coaching et de l'entraînement.

Actuellement, il y a 60 professeurs d'escalade, dont environ 25% de filles.

En Suisse Romande, les professeurs d'escalade vivant principalement de cette profession sont à compter sur les doigts de la main. Il n'est pas facile de se faire une place dans le domaine.

Quelles sont les prérogatives des profs d'escalade ?

Depuis 2014, la Loi (et l'ordonnance) fédérale sur les activités à risques cadre les prérogatives de ce métier. Le brevet fédéral de professeur d'escalade permet à son titulaire d'exercer contre rémunération dans les structures artificielles d'escalade, ainsi que dans les sites naturels d'escalade d'une ou plusieurs longueurs de corde, à condition que l'accès ou la descente : présente au plus un degré de difficulté T3, n'implique aucune traversée de glacier et ne requière l'utilisation d'aucuns moyens techniques auxiliaires tels que piolets ou crampons.

Les professeurs d'escalade sont tenus de suivre des formations continues. Au travers de celles-ci, ils se mettent régulièrement à jour sur les nouveaux standards en matière d'équipement et de sécurité.

Cette loi, entrée en vigueur en 2014, est actuellement en révision.

Les spécificités des profs d'escalade

A l'instar des accompagnateurs en montagne, les professeurs d'escalade sont les spécialistes de leur domaine.

La formation auprès des diverses instances, leur a permis d'acquérir des compétences pédagogiques autant pour les enfants, les jeunes que les adultes. Ainsi les professeurs d'escalade peuvent enseigner et guider les publics de tous âges.

Durant les semaines de formation avec J+S, l'accent est mis sur l'aspect ludique de l'apprentissage. Un large panel de jeux et d'exercice est donc acquis durant cette phase de la formation quelle que soit la structure utilisée : bloc, salle d'escalade, falaise, ...

Les blessures spécifiques à l'escalade sont abordées durant les formations. Le professeur d'escalade sera donc attentif à adapter ses exercices et leur intensité en fonction de son public. Un fort accent est mis sur la prévention. Il est en outre capable de proposer un plan d'entraînement pour la récupération après une blessure.

Il est formé à enseigner l'escalade à des débutants, des avancés et des chevronnés. Il possède un répertoire d'exercices spécifiques pour permettre à n'importe quel grimpeur de progresser, tant d'un point de vue de l'entraînement technique que de l'entraînement de la condition physique.

Une semaine de formation est menée par un psychologue du sport. Durant cette semaine, le professeur d'escalade développe ses compétences en coaching individuel.

Finalement, le professeur d'escalade est formé aux voies de plusieurs longueurs. Par ses compétences pédagogiques et techniques, il peut efficacement guider et enseigner ses clients sur ce terrain.

A propos de Vincent

Vincent Hentsch, marié, père de deux enfants, habitant de Corbeyrier est membre du CAS section Chaussy.

Il a obtenu son brevet fédéral en 2012 et se lance en indépendant en 2014 en créant mouskif.ch, une agence d'escalade.

Toujours à la recherche de nouveaux outils pour transmettre l'escalade, il continue à se former : Warrior's Way Trainer (La voie des guerriers du rocher), certificat FSEA, expert J+S, expert CIME et actuellement en formation pour devenir instructeur de la méthode Caruso.

Parmi l'offre de mouskif.ch, citons des week-ends de yoga-escalade, des cours de préparation mentale et des cours hebdomadaires sur la technique.

D'autre part, il enseigne l'escalade aux étudiants en éducation physique et sportive de l'université de Lausanne.

Pour approfondir le sujet :

- Mouskif – <https://www.mouskif.ch>
- ASPE - <https://sklv-aspe-asma.ch/fr/>
- J+S - <https://www.jugendundsport.ch/fr/sportarten/sportklettern-uebersicht.html>
- CIME - <http://www.kletteranlagen.ch/fr/>
- ASGM - <http://4000plus.ch/>
- Sportartenlehrer - <https://sportartenlehrer.ch/fr/>
- LRisque et ORisque - <https://www.baspo.admin.ch/fr/aktuell/themen--dossiers-/gesetz-ueber-risikosportarten.html>



Jeunesse CAS Chaussy 2019

Pour un meilleur encadrement et un meilleur enseignement, nous limitons le nombre de participants entre 9 et 18 selon l'activité !

coche tes activités !



Sa 15.12.18 Cours avalanche vivement conseillé gratuit

Ve 04.01.19 Technique Freeride sur domaine skiable !! 30.00

Sa 26.01.19 Rando à ski ou freeride selon conditions 30.00

Sa 09.02.19 Cascade de glace 30.00



Di 17.02.19 Rando à ski ou freeride selon conditions 30.00

Sa 09.03.19 Rando à ski selon conditions 30.00

Sa 23.03.19 Rando à ski selon conditions 30.00

Sa 13.04.19 Rando ski 4000m dans Mt-Rose - VOIR CRITERES 60.00



Sa 04.05.19 Escalade pour tous (moulinettes) 30.00

Di 05.05.19 Escalade **POUR EXPERIMENTES** 30.00

Di 19.05.19 Escalade pour tous Valais Central 30.00

Pentecôte 8-9-10.06.19 Week-end de la Pentecôte "escalade Jura" 150.00

Sa 29.06.19 Alpinisme "La Maya 2916 m" pour tous (arête pour expérimentés et escalade pour tous) 30.00

15-20.07.19 Camp d'escalade et d'alpinisme à Courmayeur 350.00

Lu-ma-me 29-30-31.07.19 4000 m - BISHORN 4151 M - VOIR CRITERES 200.00

Lu-ma-me 5-6-7.08.19 Escalade et bivouac Barberine **POUR EXPERIMENTES** 100.00



Sa 24.08.19 Via-ferrata du Mittaghorn à Saas-Fee 3142 m (superbe vue au cœur des 4000m) 50.00

Sa 21.09.19 Escalade pour tous (moulinettes) 30.00

Di 22.09.19 Escalade pour **EXPERIMENTES** (longues voies) 30.00

12-18.10.19 Camp d'automne en Ardèche (France) 400.00

Di 10.11.19 Virée automnale - La Pare 2540 m 30.00



Nom et Prénom :

Accord des parents :

Christian et Martine Wittwer - wittwerbellon@bluewin.ch - 079 542 33 19

PROGRAMME DES COURSES 2019 - CAS CHAUSSY ET ARGENTINE

SR = Ski rando RQ = Raquettes SF = Ski de fond C = Cascade de glace
E = Escalade R = Randonnée A = Alpinisme T = Trail F = Via Ferrata



Date	Course	Genre	Diffic. Déniv.	Responsable	Téléphone	Mail	Délai d'inscription
05-06.01.2019	cours avalanche sécurité hiver	cours		Ch.Ruffieux	079 215 86 80	ch.ruffieux@bluewin.ch	avec guide
12.01.2019	cours technique de ski	SP		J. Erard	079 765 80 87	jacqueserard@bluewin.ch	09.01.19
09.01.2019	Châillon de Pra Cornet (2477 m)	SR	PD	G. Crivelli	079 434 17 46	gecrivel@bluewin.ch	
19.01.2019	Tête de Ferret par la Dotse	SR	PD	F. Farquet	079 548 78 77	fanfare8888@yahoo.fr	12.01.19
19.01.2019	Col de Cou	SR	F	S. Lienard	079 954 48 75	sylienard@gmail.com	
20.01.2019	Le Six Blanc (depuis La Fouly)	SR	AD	S.Rebillard	079 944 98 46	rebillard.sylvain@gmail.com	18.01.19
23.01.2019	La Para (2540 m)	SR	PD	G. Crivelli	079 434 17 46	gecrivel@bluewin.ch	
26.01.2019	Walighürli	SR	F	T. Savoy	079 682 31 64	savoyram@gmail.com	
27.01.2019	Le Grand Lé	SR	F	Ch.Ruffieux	079 215 86 80	ch.ruffieux@bluewin.ch	
27.01.2019	Aiguille de Mex (1870 m)	SR	F	J-M. Koehler	079 219 67 66	jm.koehler@bluewin.ch	
03.02.2019	Bec Rond	SR	F	Ch.Ruffieux	079 215 86 80	ch.ruffieux@bluewin.ch	
06.02.2019	Tête à Josué Arpillés (2131 m)	SR	PD	G. Crivelli	079 434 17 46	gecrivel@bluewin.ch	
09.02.2019	Pointe Valerette (2058 m)	SR	PD	M-A. Panchaud	079 680 60 71	m.panchaud@bluewin.ch	
09.02.2019	Cascade de glace	CG		F. Farquet	079 548 78 77	fanfare8888@yahoo.fr	01.02.19 avec guide
10.02.2019	Ski de randonnée facile	SR	F	R. Herren	079 785 79 32	herren57@bluewin.ch	06.02.19
16.02.2019	Crête de Vella (2519 m)	SR	PD	J-M. Koehler	079 219 67 66	jm.koehler@bluewin.ch	
16-17.02.2019	Pointe supérieure des Avouillons	SR	AD-	S.Rebillard	079 944 98 46	rebillard.sylvain@gmail.com	14.02.19
17.02.2019	Pointe de Boveire	SR	PD	Ch.Ruffieux	079 215 86 80	ch.ruffieux@bluewin.ch	
20.02.2019	Pleine lune aux Monts Chevreuils	SR	F	Ch.Ruffieux	079 215 86 80	ch.ruffieux@bluewin.ch	
23.02.2019	Pointe Bellevue (2041 m)	SR	F	P. Maccaud	079 756 30 05	pimaccaud@bluewin.ch	
23.02.2019	Mont de l'Etoile	SR	PD	S. Lienard	079 954 48 75	sylienard@gmail.com	
24.02.2019	Waliserwyspille	SR	F	T. Savoy	079 682 31 64	savoyram@gmail.com	
27.02.2019	Visite de swisstopo, balade au Gurten	R	T1-2	L. Amiguet	079 253 92 07	lise.amiguet@gmail.com	

Date	Course	Genre	Diffic. Déniv.	Responsable	Téléphone	Mail	Délai d'inscription
02.03.2019	Préalpes fribougeoises	SR	PD	E. Buchs	079 691 00 75	cime.eric.buchsbluewin.ch	
03.03.2019	Plan de la Douve	SR	PD	J-M Moreillon	079 502 11 89	moreillonjm@hotmail.com	25.02.19
06.03.2019	Pointe Ronde (2700 m)	SR	PD	G. Crivelli	079 434 17 46	gecrivel@bluewin.ch	
09.03.2019	Becca de Lovegno	SR	PD	F. Bohren	079 827 87 43	j.bohren@netplus.ch	
09-10.03.2019	Refuge des Dents du Midi (2885 m)	SR	PD	J-M. Koehler	079 219 67 66	jm.koehler@bluewin.ch	
16.03.2019	Rosablancha (3336 m)	SR	PD	M-A. Panchaud	079 680 60 71	m.panchaud@bluewin.ch	
16.03.2019	Gstellihorn	SR	AD-	S.Rebillard	079 944 98 46	rebillard.sylvain@gmail.com	15.03.19
17.03.2019	Le Grammont	SR	PD	M. Wittwer-Bellon	079 262 85 45	wittwerbellon@bluewin.ch	
20.03.2019	Le Brotzet	SR	PD	G. Crivelli	079 434 17 46	gecrivel@bluewin.ch	
23.03.2019	Le Beaufort	SR	PD	S. Lienard	079 954 48 75	sylienard@gmail.com	
24.03.2019	Tour du lac de Gruyère (dernier tronçon)	R	T1-2	L. Amiguet	079 253 92 07	lise.amiguet@gmail.com	
30.3-2.4.2019	Raid Furka-Binntal	SR	PD+	S.Rebillard	079 944 98 46	rebillard.sylvain@gmail.com	22.03.19
31.03.2019	Pointe Kurz	SR	AD-	Ch.Ruffieux	079 215 86 80	ch.ruffieux@bluewin.ch	
07.04.2019	Gorges de la Jogne	R	T1-2	L. Amiguet	079 253 92 07	lise.amiguet@gmail.com	
13-14.04.2019	Dôme de Miage (traversée)	SR	AD	B. Croisier	079 232 95 67	bertrand.croisier@efa-c.ch	
21-23.04.2019	Région Jungfrau pour les modestes	SR	PD+	Ch.Ruffieux	079 215 86 80	ch.ruffieux@bluewin.ch	03.04.19
dès 23.04.2019	Reprise des soirées d'escalade	E	5a-6c	F. Bohren	079 827 87 43	j.bohren@netplus.ch	
27.04.2019	Pointe de Drône	SR	PD	F. Bohren	079 827 87 43	j.bohren@netplus.ch	
27.04.2019	Marmites, gorges et bouquetins	R	T2	L. Amiguet	079 253 92 07	lise.amiguet@gmail.com	
28.04.2019	Du côté d'Yvonand	R	T1-2	F.Lambelet	079 632 55 11	lbt.flo@gmail.com	
04-05.05.2019	Tossenhorn	SR	AD	B. Croisier	079 232 95 67	bertrand.croisier@efa-c.ch	
05.05.2019	Tour de Jolimont	R	T1-2	E. Vittoz	079 505 64 09	emile.vittoz@romandie.com	
18.05.2019	Cours technique rocher escalade	E	F	G. Tanniger	079 212 41 28	ray-tan@bluewin.ch	01.05.19
29-5.2.6.2019	Grimpe de l'ascension à Finale	E	5c	F. Bohren	079 827 87 43	j.bohren@netplus.ch	
01.06.2019	Pointe de l'Au 2152 m)	R	T3	J-N. Duriez	079 204 37 09	jeannoelduriez@hotmail.com	
08.06.2019	sortie ornithologique	R	T2-3	J. Erard	079 765 80 87	jacqueserard@bluewin.ch	
13.06.2019	A la recherche du lys orange	R	T2	L. Amiguet	079 253 92 07	lise.amiguet@gmail.com	

PROGRAMME DES COURSES 2019

Date	Course	Genre	Diffic. Déniv.	Responsable	Téléphone	Mail	Délai d'inscription
15.06.2019	Tête à Josué 2131 m)	R	T2	P. Maccaud	079 756 30 05	pimaccaud@bluewin.ch	
15-16.06.2019	Travaux au chalet			R. Epitiaux	079 446 35 86	elemec46@gmail.com	
15-16.06.2019	Randonnée alpine	R	D	S.Rebillard	079 944 98 46	rebillard.sylvain@gmail.com	
22.06.2018	Escalade à La Barne en famille	E	tous	R.Sauge	079 733 87 80	raphy.sauge@hotmail.com	
22.06.2019	Passerelle Belle Etoile Champéry	R	T2	L. Amiguet	079 253 92 07	lise.amiguet@gmail.com	
22-23.06.2019	Sortie pour chefs de course du côté de	A	AD	Ch. Simeon	079 464 47 36	christophe.simeon@bluewin.ch	
23.06.2019	Gantrisch	R	T3	F.Lambelet	079 632 55 11	lbt.flo@gmail.com	
23.06.2019	La Grande Jumelle	R	T3	G-E. Denjean	079 616 84 64	gedenjean@bluewin.ch	
29-30.06.2019	Cours alpinisme rocher et glacier	cours	tous	F. Bohren	079 827 87 43	j.bohren@netplus.ch	avec guide
06.07.2019	Arête des gais alpins Rocher de Naye	E	4b-5	F. Freymond	079 226 78 89	franfrey19@hotmail.com	
06-07.07.2019	Entretien des sentiers du refuge	R		M-A. Panchaud	079 680 60 71	m.panchaud@bluewin.ch	
06.07.2019	Pain de sucre	A	D	J-M Moreillon	079 502 11 89	moreillonjm@hotmail.com	01.07.19
08-12.07.2019	Semaine d'été alpinisme Furka	A	AD	F. Farquet	079 548 78 77	fanfare8888@yahoo.fr	01.07.19
12-14.07.2019	Molésion - Leysin	R	T2	E. Buchs	079 691 00 75	cime.eric.buchsbluewin.ch	
13.07.2019	Pic d'Artzinol (2998 m)	R	T3	J-N. Duriez	079 204 37 09	jeannoelduriez@hotmail.com	
13.07.2019	Via Ferrata Videmanette	F	K3	S. Lienard	079 954 48 75	sylienard@gmail.com	
14.07.2019	Col des Chamois	R	T3	B. Grandjean	079 746 06 21	bgrand@bluewin.ch	
20-21.07.2019	Weissmies arête SE (4023 m)	A	PD	F. Freymond	079 226 78 89	franfrey19@hotmail.com	
20-21.07.2019	Pollux - Castor	A	PD	Ch.Ruffieux	079 215 86 80	ch.ruffieux@bluewin.ch	
27.07.2017	Le Bonhomme ou Pointe Ronde (2700)	R	T3	J-N. Duriez	079 204 37 09	jeannoelduriez@hotmail.com	
27.07.2019	La Jonction	R	T4	S. Lienard	079 954 48 75	sylienard@gmail.com	
24-29.07.2019	Rencontre Bex - Draguignan	R		P-A. Genet	079 508 81 23	pierre-andre.genet@bluewin.ch	
01-02.08.2019	Aiguille du Belvédère	A	F	Ch.Ruffieux	079 215 86 80	ch.ruffieux@bluewin.ch	
03.08.2019	Grande Dent de Morcles- Pointe des	R	T4	B. Grandjean	079 746 06 21	bgrand@bluewin.ch	
03.08.2019	Pointe de Vaseray	R	T4	E. Buchs	079 691 00 75	cime.eric.buchsbluewin.ch	
04.08.2019	Pic Boré Haute Savoie (1974 m)	R	T2-3	E. Vittoz	079 505 64 09	emile.vittoz@romandie.com	
08.08.2019	Sortie des quaranténaires			Michel Godel	078 684 34 20	michelgodel@bluewin.ch	

Date	Course	Genre	Diffic. Déniv.	Responsable	Téléphone	Mail	Délai d'inscription
10.08.2019	Rocher des Rayes (2072 m)	R	T3	P. Maccaud	079 756 30 05	pimaccaud@bluewin.ch	
10.08.2019	Pointe de Masserey	R	T4	S. Lienard	079 954 48 75	sylienard@gmail.com	
11.08.2019	Grande Dent de Veisivi	A	PD	Ch.Ruffieux	079 215 86 80	ch.ruffieux@bluewin.ch	
17.08.2019	Escalade aux Gastlosen	E		R.Sauge	079 733 87 80	raphy.sauge@hotmail.com	
18.08.2019	Tour du Becca de Sery (col des	R	T3	L.Chevry	076 589 30 20	labellule@gmail.com	
17-18.08.2019	Mont Blanc de Cheillon	A	PD	F. Bohren	079 827 87 43	j.bohren@netplus.ch	
17-18.08.2019	Région des Aiguilles Rouges d'Arolla	R	F	E. Buchs	079 691 00 75	cime.eric.buchsbluewin.ch	
24.08.2019	Cabane des Diablerets (2485 m)	R	T3	L. Roméri	079 124 51 34	lucette-romeri@bluewin.ch	
24.08.2019	Longue voie à Emosson	E	5c	F. Farquet	079 548 78 77	fanfare8888@yahoo.fr	20.08.19
24-25.08.2019	Bishorn (4153 m)	A	PD	M-A. Panchaud	079 680 60 71	m.panchaud@bluewin.ch	
31.08.2019	Cabane Doldenhornhütte	R	T2-3	L. Roméri	079 124 51 34	lucette-romeri@bluewin.ch	
31.08-1.9.2019	Région des Mischabels - 4000 m à	A	PD	E. Buchs	079 691 00 75	cime.eric.buchsbluewin.ch	
01.09.2019	Dent Favre (2917 m)	R	T4	C. Cosandey	079 466 84 55	traquetco@gmail.com	
07-08.09.2019	Saleina-Col des Planerouses (3030 m)	R	T3	J-Ci. Sevin	076 242 14 33	jc.sevin@wanadoo.fr	
07-08.09.2019	Alphubel par la Täschütte	A	PD	F. Farquet	079 548 78 77	fanfare8888@yahoo.fr	30.08.19
07.09.2019	Tsa de l'Ano	R	T5	G-E. Denjean	079 616 84 64	gedenjean@bluewin.ch	
16.09.2019	Col de sanetsch-cab. Prarochet-quille	R	T3	L.Chevry	076 589 30 20	labellule@gmail.com	
21-22.09.2019	Travaux au chalet			R. Epitiaux	079 446 35 86	elemec46@gmail.com	
21-22.09.2019	Longues voies Champorcher - val	E	5c	F. Bohren	079 827 87 43	j.bohren@netplus.ch	
28.09.2019	Le brame du cerf à Chalin	R	T2	Ch.Ruffieux	079 215 86 80	ch.ruffieux@bluewin.ch	24.09.19
29.09.2019	Le Niremont (1514 m)	R	T2	E. Vittoz	079 505 64 09	emile.vittoz@romandie.com	
13.10.2019	Six Blanc	R	T4	G-E. Denjean	079 616 84 64	gedenjean@bluewin.ch	
15.10.2019	Clair de lune d'automne	R	T2	Ch.Ruffieux	079 215 86 80	ch.ruffieux@bluewin.ch	
26.10.2019	Vallée de Tourtemagne	R	T2	L. Amiguet	079 253 92 07	lise.amiguet@gmail.com	
01.12.2019	Feu de l'Avent	R/RQ/SR	T2	B. Grandjean	079 746 06 21	bgrand@bluewin.ch	

VENTE DIRECTE À LA CULTURE

Champignons de culture, mélanges, champignons sauvages de saison

PARTICULIERS - RESTAURANTS - PETITS COMMERCE

Tous les jours
de 7h à 17h
samedi et dimanche
de 7h à 12h
ou sur commande



STADLER CHAMPIDISTRIBUTION SA

www.champignons-stadler.ch

Chemin de l'Ecluse 37 - 1860 Aigle

T 024 466 21 49 - F 024 466 51 43 - info@champignons-stadler.ch



LEYSIN EXCURSIONS

www.leysin-excursions.com

à votre service pour vos excursions
tout compris (voyages et hôtels)
en Suisse et en Europe

Natale Repici
Route du Suchet
1854 LEYSIN
+41 79 436 54 71 / +41 79 212 14 63



Tél. +41 (0)24 494 16 77
Fax +41 (0)24 494 26 21

HEFTI *Sports*
LEYSIN • COL DES MOSSÉS

HEFTI SPORTS Sàrl
e-mail: info@heftisports.ch
www.heftisports.ch

RÉSULTATS DES COURSES

GRAND ALLALIHORN

PAR HOHLAUBGRAT

Pd+ 3b un 18-19 août!

Jolie équipe de 9 personnes au départ de cette belle aventure de deux jours.

Au programme, nous avons commencé par de la grimpe à Saas-Grund, site de Feechi, joli secteur le long d'une rivière. Ceci était le plan B car la marche de 4h initialement prévue n'était plus très indiquée au vue de la météo mitigée annoncée. Nous avons également échappé à la Via Ferrata avec gros sac.

Vers 14h, nous sommes partis en direction de Saas-Fee pour y prendre les installations mécaniques et rejoindre la cabane Britannia par une petite marche d'environ 1heure 30.

A la cabane l'accueil, l'organisation et le repas juste parfait! Pour ce qui est du sommeil, comme en cabane! Et du réveil, comme en cabane! Je vous laisse faire le calcul (il n'est pas toujours le même pour tout le monde)!

La récompense reste néanmoins le lever du soleil sur les cimes! Instant magique avec une impression de légèreté particulière comme un arrêt sur image. Même les sons deviennent imperceptibles.

Traversée du glacier sans encombre et montée en douceur jusqu'au début de la partie rocher (un peu plus stressante pour la narratrice quand même que pour les autres un peu voire beaucoup plus aguerris). Là, malheureusement nous avons eu l'énorme surprise de nous retrouver dans un bouchon. Attente d'environ 1heure 30 sur l'arête avant de pouvoir toucher le rocher.

Passé ce passage « grimpe avec crampons », il nous restait un tout petit effort avant d'atteindre la croix et de nous féliciter les uns les autres de notre effort et réussite.

Plaisante descente par la voie normale avec quelques crevasses d'envergures dans le paysage.

Petit arrêt bières, frites, salades et l'aventure touche déjà à sa fin.

Carole





Qualité,
émotions
et plaisir...

ARTISANS VIGNERONS D'YVERNE SOCIÉTÉ COOPÉRATIVE

WWW.AVY.CH



**FENETRES
ECOPLUS SA** Maurice Gétaz

Le spécialiste près de chez vous

Fabrication sur mesure

Fourniture et pose

Devis gratuit et sans engagement



PORTES & FENÊTRES
PVC • Bois • Aluminium
Verres isolants Ug = 0.5W/m2K

Fenêtres Ecoplus SA

Atelier - Dépôt
Chemin de la Biôle 10
1860 Aigle
Tél. 024 468 10 24
Fax 024 485 18 30

Bureau expo Veka
Route du Stand 39
1892 Lavey-Village

Showroom INTERNORM
(sur rendez-vous)
Rue de l'Industrie 58
1030 Bussigny
info@fenetres-ecoplus.ch
www.fenetres-ecoplus.ch

BERDOZ INFORMATIQUE

@ @ @

ASSISTANCE POUR ENTREPRISE ET PRIVÉ

+41 79 658 84 25

RÉSULTATS DES COURSES

LE BARRHORN – le 26.08.2018

Connaissez-vous le sommet des Alpes le plus élevé « officiellement » accessible au randonneur ?

Même s'il est possible de l'atteindre dans la journée, nous partons samedi 25 août pour Gruben, bravant une météo maussade, quelques précipitations et un isotherme 0° à 2400 mètres... Mieux vaut prendre de quoi se couvrir !

La cabane de Tourtemagne nous offre un abri chaleureux ; dehors le vent et le grésil nous découragent d'explorer les alentours.

Dimanche matin, le ciel est radieux et la neige recouvre le chemin. Nous montons par les éboulis du Gässi, les vires équipées de câbles, la moraine, dans une ambiance himalayenne. Un long pierrier raide et instable nous conduit trois heures plus tard au sommet, altitude 3610 mètres. Nous contemplons le somptueux panorama, le Monte Leone, les Mischabel, les impressionnants séracs du Bishorn, le Mont Blanc, et la chaîne septentrionale des Alpes, des Dents-du-Midi aux pics de l'Oberland bernois. Un petit air de bise écourte notre contemplation et nous nous remettons rapidement en mouvement.

Si la descente est acrobatique sur le sentier enneigé, nous rejoignons sans encombre la cabane puis le fond de la vallée.

Ça y est, vous avez deviné ?

Laurence, Christine Véronique et Françoise ont gravi l'Üssers Barrhorn sous la conduite d'Eric Buchs et le remercient chaleureusement de cette superbe randonnée de haute montagne.

Françoise





PUNTA GIORDANI – 4'046m – les 4-5- août 2018

Les récits sur les ascensions en montagne peuvent se ressembler. Les sentiers, passages de rochers, grimpettes, crevasses et bouquetins trouvent leur place dans les mémoires racontées des randonnées en montagne, tout autant que les conditions météorologiques et les défis posés par les équipements appropriés. Après cinquante tours, c'est probablement difficile de nommer tous les sommets gravis et de les relier à des souvenirs concrets. Pour moi, les images sont plus marquantes que la description exacte des repères géographiques. Par conséquent, la randonnée sera brièvement décrite.

Samedi : après 3h de route, départ de Staffal (I) à 1800 m. sur le tour 7c direction l'Alpe Salza et la crête suivante jusqu'au premier sommet, Alta Luce (3185m). Après une nuit dans la cabane Orestes Hütte – un refuge modernisé dans le style architectural de Walser – départ tôt pour rejoindre les remontées mécaniques de Punta Indren à environ 3200 mètres. On s'équipe avec cordes, crampons, piolets, pour 800 m. de montée avec quelques passages en glace peu raides, qui s'évitent ou s'enjambent sans grandes difficultés jusqu'au sommet du Punta Giordani (4046m).

Je me souviendrai toujours de ce sommet, peu importe combien de sommets suivront. On n'oublie pas le premier quatre mille ! Deux participants de notre groupe ont célébré leur première ascension vers un quatre mille. Au début, j'ai espéré y trouver une vue sur le massif du Mont Rose, la vallée d'Aoste et le Piémont. Ne faut-il pas remonter le sommet à un moment sublime lorsque les chaînes de montagnes s'ouvrent à l'horizon, visibles uniquement dans leur largeur depuis les sommets ? Dimanche, sur la Punta Giordani, il y avait du brouillard et des nuages. Le sommet était comme entouré d'un mur blanc. Ce fait ne m'a pas dérangé, au contraire. Après la vague de chaleur de ces derniers jours, l'ombre rafraîchissante des nuages était la bienvenue. De plus, l'œil est tombé sans distraction sur les participants de notre groupe. Cela m'a fait réaliser une fois de plus ce qui fait de la montée au sommet quelque chose de spécial (surtout si c'est le premier quatre mille) : partager en groupe le moment de bonheur en arrivant au haut de la montagne !

On se souviendra longtemps des images de gentiane acaule et des chamois au bord des sentiers, de la soirée conviviale au menu végétarien et de la montée en zigzag au-dessus des glaciers. Le monde de la montagne ne peut être vécu qu'avec l'aide des amateurs éclairés de montagne, qui rendent ces visites possibles grâce à leurs connaissances et à leur expérience. Merci à Eric et au reste de l'équipe pour ce merveilleux week-end qui me permet de garder des belles images dans mes souvenirs.

Markus



POINTE RONDE, OU PRESQUE (24 juin 2018)

L'annonce est alléchante : découvrir le sentier caché des rhododendrons, qui n'est pas sur la carte, et un sommet qui a chipé le nom de la (moins élevée) pointe voisine.

Au fil de la montée, dans les pas de Georges-Emmanuel, on se répartit les tâches. Bernard a déjà la casquette de chauffeur, il s'en contente volontiers. Sylvia prend les photos : tapis de rhododendrons prêts à fleurir, orchis vanillés, arnica et grassettes « insectivores », elle ne sait plus où donner de l'objectif. Alessandro, une fois son sandwich XXL dévoré, cadre le selfie du groupe. Et Françoise hérite du compte-rendu de cette journée idéale pour la randonnée, par les crêtes herbeuses, les petits lacs ferreux ou vert-de-gris, les névés rosés par « le sang des glaciers ».

Ce sont des algues qui ont résisté à l'hiver sous le manteau de neige, germé et migré vers la surface grâce à leur flagelle et coloré la neige. Après 3 heures et demie de montée, le sommet nous offre une vue plongeante sur le glacier du Trient.

Plus loin, on reconnaît les Aiguilles Dorées, le Chardonnet, les Muverans, les Dents-du-Midi. Le Cervin est caché par les nuages. Vraiment ? on reviendra... pour vérifier...

Françoise



SEMAINE D'ÉTÉ DANS LES ECRINS du 9 au 13 juillet

Cette année, c'est dans la région des Ecrins que nous nous rendons pour notre traditionnelle semaine alpine. Après une arrivée tardive, suite à un itinéraire original, le groupe formé par Nath. J., Nath. S., Anne-Béatrice, Bertrand, Katya et notre joyeux guide Bertrand, retrouve François et Francine partis quelques jours plus tôt pour profiter de gravir d'autres sommets dans le coin.



Notre première étape nous emmène au refuge du Sélé, perché à 2'500 m. d'altitude. Il fait chaud et notre petite troupe peine à gravir le raide sentier montagneux. Il faut dire que les sacs sont bien assez lourds. Après plus de 3 heures de marche, nous atteignons enfin la terrasse de notre petit nid douillet. Un apéro, un petit souper et au dodo, car la journée du lendemain s'annonce copieuse, avec un réveil fixé à 3h.50.

Après un petit déjeuner avalé avec difficulté – le pain sec peine à glisser au fond du gosier – nous entamons la longue montée en direction de notre but du jour, l'Ailefroide Orientale. Il fait nuit et nous cheminons à la queue leu leu, telles de petites lucioles derrière notre guide suprême. Le jour commence à se lever progressivement. Nous escaladons quelques dalles et petits ressauts rocheux avant d'emprunter un couloir «incroyable» de neige durcie qui nous dépose directement au-dessus des vires que nous voulions éviter. A partir de là, la course est principalement neigeuse. Nos 4 cordées progressent à leur rythme, empruntent le fameux passage de la banane et arrivent bientôt au sommet. La vue est belle et nous distinguons au loin quelques montagnes connues. Nous nous remettons rapidement en route, car la descente s'annonce loooooongue et nous avons hâte de retrouver le refuge où nous fêtons l'anniversaire de Nath. S. Nous avons prévu le gâteau et les bougies, mais le petit bizet qui souffle sur la terrasse nous joue des tours... les bougies sont éteintes avant que Nath. ne puisse s'en occuper! Certains font la sieste, d'autres papotent, tandis qu'une partie de jass endiablée se déroule. Mais qui a bien pu poser ce roi sur la table ??? Après le repas, le gardien apporte le dessert de Nath., orné d'une bougie mélodieuse. Tous les convives de la cabane nous accompagnent pour la chanson traditionnelle, pour la plus grande joie de notre petite copine de cordée !!!

A peine remis de nos émotions de la veille, nous modifions un peu le programme qui avait été prévu initialement (l'Arête des Bœufs Rouges), car trop long pour notre groupe, avant une remontée inévitable au refuge du Pelvoux. Nous décidons de nous rendre directement au refuge de bon matin, profitant ainsi des températures fraîches. Malgré cela, la montée est pénible pour la plupart d'entre nous; c'est le fameux 3^{ème} jour, selon certains. Mais l'accueil chaleureux du gardien nous fait oublier les pieds, épaules et nuques douloureuses. Il nous propose une voie à 15 minutes de la cabane... Hum, hum!, après 1 heure de recherche et un rappel, nous atteignons ce qui nous semble être le départ de la voie. Pas l'ombre d'un piton à l'horizon... Bertrand s'élançait et trouve ce qui semble être un relais. Les autres cordées suivent. L'escalade n'est pas difficile, mais bien engagée. Le terrain ne se prête pas vraiment à la pose de coinces, ni de friends (de toute façon, y en a une qui ne sait pas les poser...).



Le deuxième relais s'avère introuvable et de plus, le rocher devient de plus en plus instable. Après de longues recherches pour dénicher la suite de la voie, nous décidons d'improviser un rappel et de renoncer à gravir cet éperon. Il nous faut maintenant remonter au refuge et nous devons escalader le couloir dans lequel nous étions descendus en rappel. Les rochers ne sont pas très stables et un strike est manqué de justesse, touchant Nath. J. au bras, Nath. S. sur le pouce et terminant sa course sur la tête casquée, heureusement, de notre guide qui lâche un «Aïe» sonore. Il est du coup trop tard pour entreprendre une autre virée. Nous réalisons des exercices à la cabane.

Le soir, après un apéro tourmenté, suivi du bon repas du gardien, alors que celui-ci nous détaille les conditions des différentes courses et nous fait un topo météo y compris pour le week-end, une petite voix issue de notre groupe s'exclame: «On s'en fout!». Bon, c'est vrai qu'on rentre vendredi, en même temps....

Ce jeudi, c'est la grasse matinée! Petit déj. à 5h.00, pour une journée qui s'annonce tranquille. Notre objectif est l'Aiguille du Pelvoux. Comme c'est un peu court comme plat principal, nous gravissons d'abord un joli couloir bien raide en neige dure, en guise d'apéro et nous rendons à la bosse de Sialouze pour le



dessert; un peu trop «pêteux» pour nos estomacs, mais heureusement pas de blessés. Pour le dernier jour, malheureusement sans Katya qui doit ménager son pied, nous traversons le Pelvoux et redescendons en direction du Pré de M^{me} Carle, afin d'éviter les vires d'Aiglefroide, heu non!, Ailefroide. Une belle et longue traversée qui débute par le couloir Coolidge, par chance en bonne condition.

Nous faisons le petit crochet par le sommet, avant d'entamer notre descente sur le glacier des Violettes qui nous réserve un beau passage impressionnant au-dessus d'une immense crevasse. Quelques rappels sont aussi au rendez-vous et nous prenons pas mal de temps à sept, mais permettent de magnifiques figures de styles, y compris de belles «applaventrées»; bon, on n'a rien vu, enfin presque! Après avoir pu profiter de nous laisser glisser sur un névé, où un certain personnage tente de faire tomber deux guides pour le prix d'un, nous reprenons le sentier débonnaire qui nous ramène au Pré de M^{me} Carle, où Katya nous attend. Au final, ce fut une magnifique semaine bien remplie passée dans cette belle région où nous reviendrons.... Merci à tous les participants pour ces beaux moments!

Francine



TURBACH

Eh ben oui!, malgré la météo peu clémente, cette année nous nous sommes rendus au Turbach, au chalet de Francine, pour un petit week-end rando/escalade. Par un vendredi après-midi bien brouillardé et neigeux, Francine, Nathalie I et Anne-Béatrice, les superwoman du groupe ont commencé par se mettre en jambes avec un petit Walighürli avant de nous rejoindre, François et moi, à la salle d'escalade de Saanen pour une petite grimpe. Les moins chanceux, Alexandre et Nathalie II, sont arrivés en soirée au chalet, à temps pour déguster les excellentes pâtes bolo de Francine. Malgré le dénivelé qui nous attendait le lendemain, la soirée fut longue, ou plutôt la nuit fut courte... Une bataille à couteaux tirés nous a occupés jusqu'aux petites heures! Mais, le lendemain matin, on était tous au taquet pour attaquer le Steinmann et la Gifferspitzhütte dans la joie et la bonne humeur. Sylvie, une nouvelle recrue, nous a rejoint pour sa toute première sortie avec Chaussy. Il n'y avait que le soleil qui n'était pas au rendez-vous. Mais les conditions furent magnifiques: belle neige fraîche et pentes immaculées... Merci beaucoup à Francine pour l'organisation comme toujours parfaite et le rendez-vous est d'ores et déjà pris pour l'année prochaine pour d'autres aventures dans ce magnifique coin de pays.



WEEK-END ESCALADE DE L'ASCENSION

On m'a demandé d'écrire un résumé de ce week-end Escalade dans la région de Domo-dossola en Italie. Bizutage? ou, profiter de la dernière arrivée (moi)? Je ne sais pas, mais

ça m'a bien fait rire. Rire? Un des thèmes principaux de ce week-end formidable, haut en couleurs! Couleurs? Du vert, beaucoup de vert, des paysages bucoliques! Mais les 4 jours n'ont rien eu de bucolique! Oh non!, c'était plutôt sportif!

7h00 debout, petit-déjeuner et hop! en direction des sites de grimpe, grâce à Francine, François et le GPS on a eu de quoi grimper, grimper et grimper! environ sept heures par jour! une douche et hop! un resto «à l'italienne» accompagné de «vino rosso» et «limoncello» et dodo.

Dodo? Pourquoi faire? Allez, encore un «p'tit verre»!... Après tout, demain c'est dimanche, on dort. Oups! pas du tout, on grimpe!...

C'est de tout coeur que je tiens à remercier Francine, François et Grégoire pour leur sérieux quand il faut et leur humour sans limite.

On a grimpé, mais on a aussi beaucoup rigolé. Je ne suis pas sûre que les mots suffisent à exprimer le plaisir que chacun de nous a eu durant ces 4 jours! Merci à tous, vous avez été FORMIDABLES!

A refaire... Absolument, mais chuuuuuuutt! Ne le dites à personne, que c'était «trop bien»...

Nadia Picasso



RÉSULTATS DES COURSES

Sorties des 25 et 26 août 2018

Samedi 25

Pierre Avoi 2018 - 2^{ème} édition! Caramba, encore raté cette année à cause de la météo. Mais nous n'avons pas été déçus car François nous a concocté un plan B : aller au secteur "Ombre du vent" au-dessus d'Ardon.

Comme d'hab, le rendez-vous a eu lieu à Ollon à 8.00. Petit arrêt à la gare pour prendre Jean-Michel qui était venu à vélo avec une corde (chapeau!) et bien sûr arrêt au resto-route de Martigny pour récupérer notre vénéré GO!

La fine équipe composée de François, Francine, John, Nathalie J., Carole, Anne-Béatrice, Katya, Jean-Michel et Nathalie S. a enchaîné les voies allant du 5b au 6b. Je précise (est-ce bien nécessaire?) que seuls Francine et François ont fait la 6b en tête. Mais tout le monde a eu beaucoup de plaisir. Malheureusement, "una vespa" a gâché la journée en s'attaquant au bras de Carole qui a dû partir pour cause d'allergie.

La journée s'est achevée à la vintothèque de Leytron où nous ne vous recommanderons pas l'Humagne rouge, mais le païen (ah, ce qu'ils sont pénibles ces Vaudois, pas sûr que François ose y repointer son nez!).



Dimanche 26 août

On prend les mêmes (ou presque: Alain a remplacé Jean-Michel et Anne-Béatrice) et on repasse une magnifique journée. Là aussi, changement de programme: on devait faire une "Collonscopie" mais, toujours à cause de la météo, cela s'est transformé en "Bravo Lapp". Cette fois, c'est Francine qui nous y a emmenés. Heureusement qu'elle connaissait les lieux car le chemin d'accès n'était pas évident (ni à trouver, ni à emprunter).

Après quelques sueurs froides (sauf pour François qui n'a pas descendu le chemin les doigts dans le nez, mais les mains dans les poches!), nous étions prêts à entamer ces longueurs. Les sueurs n'ont pas diminué quand on a dû grimper les 1^{ers} mètres de la 1^{ère} longueur... Heureusement, Francine nous a laissé quelques dégaines! Merci! On s'était dit qu'on avait fait le plus dur, mais c'était sans compter sur l'écaïlle de la 2^{ème} longueur! Ouf! Après, les jolies longueurs plus à notre portée se sont succédé au son des sifflements ou des grognements d'Alain (thermomètre de la difficulté). Arrivés en haut, nous étions tous contents et fiers de cette ascension et une petite bière et des frites s'imposaient, frites qu'on a failli ne pas avoir. Heureusement que le fils de l'aubergiste est allé en chercher! En tout cas, on se réjouit de reboire quelques bières avec Katya, car l'ambiance sera assurée!

Merci à tous les participants et particulièrement à Francine et François de nous faire vivre ces moments riches en sensations et en émotions. Sacrée équipe!

Laurence



**Ferblanterie - Couverture
Etanchéité**

Leysin • Les Ormonts

1854 Leysin

Bâtiment Le Mirabeau

Tél. 024 494 40 46 - Fax 024 494 32 93

Mobile 079 447 32 85

patrick.oguey@bluewin.ch

CLAUDE MORET SA

024 466 10 10

AIGLE



électricité



**SAMEDI MATIN
Service Minute
Vélo**

Suivez nous sur 

**Alpi'trail SA
Route du Verney 20
1070 Puidoux**

Tel : 021 946 20 50

Fax : 021 946 20 51

**www.alpitrail.ch
alpitrail@bluewin.ch**

Heures d'ouverture:

Fermé le lundi

Mardi-vendredi 09h00-18h30

Samedi 08h00-17h00

P.P.
1854 LEYSIN

RAIFFEISEN

Fixez
**main-
tenant**
un entretien
conseil

Toujours là où il y a des chiffres.

Faites de nous votre banque
principale: toute la région vous
en sera reconnaissante.

En tant que sociétaire Raiffeisen, vous êtes non seulement client mais aussi copropriétaire de votre banque. Et si vous faites de Raiffeisen votre banque principale, vous bénéficiez de services et d'avantages de première qualité et vous soutenez votre région.

Banque Raiffeisen Alpes Chablais Vaudois
Téléphone 024 493 50 00
raiffeisen.ch/alpeschablaisvaudois

RAIFFEISEN

Ouvrons la voie