

Section Chaussy

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



ECHO DE CHAUSSY

WWW.CAS-CHAUSSY.CH

92^{ème} année / N° 3 - Décembre 2019





Ferblanterie - Couverture
Etanchéité

Leysin • Les Ormonts

1854 Leysin

Bâtiment Le Mirabeau

Tél. 024 494 40 46 - Fax 024 494 32 93

Mobile 079 447 32 85

patrick.oguey@bluewin.ch

KUKLOS

RESTAURANT TOURNANT

NOUVEAU !
BRUNCH
les dimanches
uniquement par
beau temps

RESTAURANT | T. +41 (0)24 494 31 41
TLML | T. +41 (0)24 494 16 35 | WWW.TLML.CH



CLAUDE MORET SA

024 466 10 10
AIGLE

électricité

SOMMAIRE

- edito
- du côté des membres/mutations décès Vincent Banderet
- Annonce cours avalanches/cours technique de ski
- coin des jeunes
- Chefs de course/1^{ers} secours sur le terrain
- Programme des courses 2020
- Météorologie: Jour blanc et ciel rouge
- Semaine d'été du côté de la Furka
- Sortie Mont-Blanc de Cheillon
- Sortie Pollux et Castor
- Longue voie du côté d'Emosson
- Sortie Grande Jumelle
- Du côté de la nature: Le Lièvre variable ou « Monsieur Blanchot »

Section Chaussy
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Sites internet: www.chaussy.ch - www.tracuit.ch

Bulletin de la Section Chaussy

Publicité: secretariat@cas-chaussy.ch

Textes et récits: echo@cas-chaussy.ch

Impression: Imprimerie Nouvelle - Leysin

Président: Stéphane Tille - Tél. 024 466 98 00 - Mobile 079 847 50 90

Trésorier: Stéphane Tille

Secrétariat: Monique Bonvin

Responsable media: Sébastien Maillard

Membres, mutations, changement d'adresse: Laurence von Grünigen

Responsable des courses: Christian Ruffieux

Préposé aux cabanes: Frédéric Gasser

Responsable OJ et AJ: Martine Wittwer

Préposé à l'environnement et à la culture: Jacques Erard

Station de secours: Coraly Pernet

Responsable de l'Echo: Sylvain Liénard

Responsable de la Newsletter: Coraly Pernet

Intendants:

Cabane de Tracuit: Frédéric Gasser - 079 946 22 13

Refuge de Chalin: Jacques Amiguet - 024 466 31 24

Cabane:

Cabane de Tracuit - +41 (0) 27 475 15 00 - +41 (0)79 261 63 16

Retrouvez-nous aussi sur Facebook:

presidence@cas-chaussy.ch

finances@cas-chaussy.ch

secretariat@cas-chaussy.ch

media@cas-chaussy.ch

membres@cas-chaussy.ch

responsablecourses@cas-chaussy.ch

responsablecabanes@cas-chaussy.ch

jeunesse@cas-chaussy.ch

environnement@cas-chaussy.ch

coralypernet@gmail.com

echo@cas-chaussy.ch

coralypernet@gmail.com

intendant@tracuit.ch

cabane@tracuit.ch

facebook.com/Cabane-Tracuit

Changement d'adresse

Merci de signaler tout changement d'adresse postale ou courriel à Laurence von Grünigen, membres@cas-chaussy.ch

Photo de couverture: Les jeunes au sommet du Bishorn





Pharmacie d'Ollon
Articles de droguerie
024 499 11 46

Droguerie d'Aigle
024 466 19 38

Droguerie de Villars
024 495 24 38

MONACHON Sàrl



Santé, beauté, bien-être, mais aussi ménage, produits piscines et techniques
Chez Monachon, il y a toujours une solution !



Le spécialiste près de chez vous

Fabrication sur mesure

Fourniture et pose

Devis gratuit et sans engagement



PORTES & FENÊTRES
PVC • Bois • Aluminium
Verres isolants Ug = 0.5W/m2K

Fenêtres EcoPlus SA

Atelier - Dépôt
Chemin de la Biôle 10
1860 Aigle
Tél. 024 468 10 24
Fax 024 485 18 30

Bureau expo Veka
Route du Stand 39
1892 Lavey-Village

Showroom INTERNORM
(sur rendez-vous)
Rue de l'Industrie 58
1030 Bussigny
info@fenetres-ecoplus.ch
www.fenetres-ecoplus.ch

BERDOZ INFORMATIQUE

@ @ @

ASSISTANCE POUR ENTREPRISE ET PRIVÉ

+41 79 658 84 25



EDITO

Chers membres du Club Alpin Chaussy, chers amis,

La fin de l'année approche et c'est le moment idéal pour une réflexion sur l'année écoulée et pour préparer celle à venir ou, mieux encore, anticiper la nouvelle décennie 2020.

Cette année de changement, tant au niveau de la présidence, du responsable des cabanes que de la trésorerie, fut une première pleine d'apprentissages pour ces nouveaux intégrants au comité. Nous avons atteint les 600 membres dans notre section et avons enregistré plus de 5400 nuitées à la Cabane Tracuit. De plus, un soutien a été fourni aux Championnats du Monde de Ski-alpinisme à Villars ainsi qu'au Trail du Beso dont Tracuit était le point culminant.

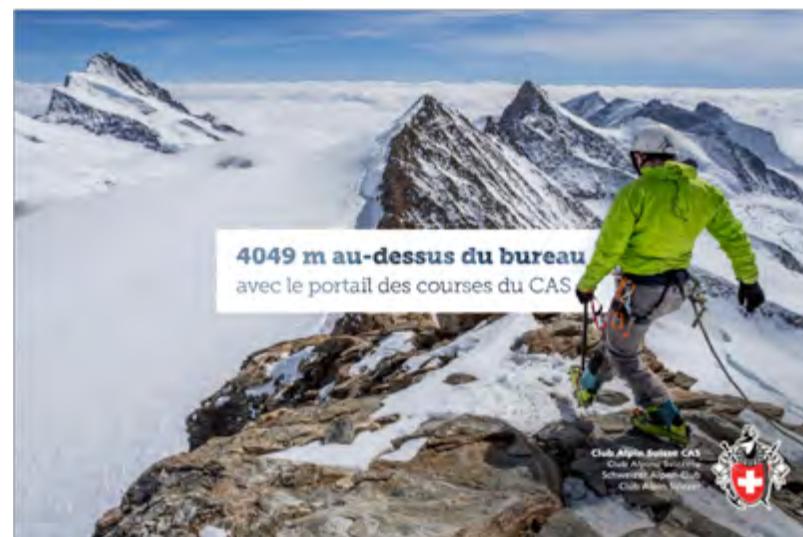
Le programme des courses 2020 est d'ores et déjà disponible, tant pour les clubistes que pour les jeunes. Vous découvrirez une offre richement garnie et adaptée à tous les niveaux, des sorties au clair de lune, une Haute-Route, le Finsteraarhorn et sans oublier les prestigieux massifs du Mont-Blanc et du Mont-Rose qui figurent au calendrier. Et la jeunesse n'est pas en reste ! Un programme bien étoffé leur est proposé avec l'Allalin, le Castor et le nouveau 4'000 fraîchement baptisé Flielhorn, et aussi le retour à des courses classiques tel que le Grand-Muveran.

Un grand merci aux moniteurs J+S, aux chefs de courses, aux responsables de la Jeunesse et des Courses, ainsi qu'aux guides de montagne pour leur engagement et leur dévouement à notre section.

Je tiens également à tous vous remercier pour votre participation durant cette année 2019. Prenez un repos bien mérité avec votre famille et vos amis, car sans leur soutien, nous n'aurions pas une section aussi dynamique.

Je vous souhaite à toutes et à tous de joyeuses fêtes et mes meilleurs vœux pour 2020.

Stéphane Tille



Sur le portail des courses, il y a constamment de nouveaux itinéraires dans les disciplines suivantes : randonnée en montagne et randonnée alpine, alpinisme, escalade, via ferrata, randonnée à skis et randonnée en raquettes. www.sac-cas.ch, puis portail des courses.

VENTE DIRECTE À LA CULTURE

Champignons de culture, mélanges, champignons sauvages de saison

PARTICULIERS - RESTAURANTS - PETITS COMMERCEs

Tous les jours
de 7h à 17h
samedi et dimanche
de 7h à 12h
ou sur commande



STADLER CHAMPIDISTRIBUTION SA

www.champignons-stadler.ch

Chemin de l'Ecluse 37 - 1860 Aigle

T 024 466 21 49 - F 024 466 51 43 - info@champignons-stadler.ch



LEYSIN EXCURSIONS

www.leysin-excursions.com

à votre service pour vos excursions
tout compris (voyages et hôtels)
en Suisse et en Europe

Natale Repici
Route du Suchet
1854 LEYSIN
+41 79 436 54 71 / +41 79 212 14 63



HEFTI Sports
LEYSIN • COL DES MOSSÉS

HEFTI SPORTS Sàrl Tél. +41 (0)24 494 16 77 - Fax +41 (0)24 494 26 21
e-mail: info@heftisports.ch - www.heftisports.ch



DU CÔTÉ DES MEMBRES

MUTATIONS

Nouveaux membres

Nicole Schaerer, Ollon
Kevin Didier, Clarens
Sarah Gay, Aigle
Vincent Bardy, Les Diablerets
Sabrina Bardy, Les Diablerets
Eloane Bardy, Les Diablerets
Bastian Bardy, Les Diablerets
Ursula Baumann, Villars
Philippe Gräub, Vandœuvres
Michka Roch, Les Diablerets
Cindy Roch, Les Diablerets
Nolan Jacquemet, Les Diablerets
Lydie Rabasa-Lhoret, Morcles
Maximilien Chablaix, Leysin
Solal Gonard, Corbeyrier
Fanny Jordan, Dorénaz
Shannon Rahmani, Ollon

Transferts entrée

Véronique Gaudin, Gryon (Argentine)
Marianne Thomann, Bex (Molésou)

Démissions

Laurane Flückiger, Botterens
Sandra Flückiger, Botterens
Sophie Voirol, Ollon
Florian Bournoud, Corbeyrier
Jennifer Sévenec (Fiechter), Leysin
Mieke van Buchem, Gryon
Mathilde Bonvin, Ollon
Britt Blanc, Aigle
David Barroud, Leysin
Anke Perless, St-Légier-La Chiésaz
Peter Wirz, Aigle
Christine Boissard, Ollon
Serge Boissard, Ollon
Isabelle Boissard, Ollon

Décès

Vincent Banderet, St-Légier

Transfert entrée section secondaire

Baudouin De Groote, Collombey (Jaman)

Avis de décès

Nous avons pris connaissance du décès de Vincent Banderet survenu brusquement le 27 octobre de cette année. Vincent était membre de notre section, guide de montagne et pratiquait avec passion le deltaplane.

Chaleureux, attentionné et toujours présent au bon moment, il avait notamment participé en tant que guide à la semaine d'été 2017 de Chaussy durant trois jours dans la région de la Jungfrau.

Il nous laissera le souvenir d'une personne souriante et remplie de gentillesse. Toutes nos pensées accompagnent sa famille dans cette triste et douloureuse épreuve.

Le comité de Chaussy.



Hôtel Restaurant
Du Cerf ***
SERVICE TRAITEUR



Grand Rue • CH-1863 Le Sépey
Tél. +41 24 491 11 94 • Fax +41 24 491 10 31 • lecerf@bluewin.ch • www.lecerf.ch

Maîtrise  Fédérale
Morerod
Charpente SA



www.morerod.ch 1865 Les Diablerets

- Créations pré-presses
- Impression offset et numérique pour tirages en couleurs

Constance et Terry Dourdan
Tél. 079 393 86 63
Av. Rollier 8
inldourdan@gmail.com



Domaine
Dillet
YVORNE



ERIC MINOD
PROPRIÉTAIRE-VIGNERON • YVORNE

Découvrez les vins du Domaine
Cave ouverte: lundi à vendredi de 16 à 19 heures
samedi matin de 9 à 13 heures ou sur rendez-vous

Tél. 024 466 53 89 • Portable 079 329 65 78
Fax 024 466 53 91
info@yvornedillet.ch • www.yvornedillet.ch



COURS

Cours avalanches

Comme chaque hiver, nous vous invitons à suivre, ou re-suivre, la formation sur les avalanches. Pour votre bien, celui de vos camarades de sortie et celui de votre chef(fe) de course.

Suivie chaque année, la formation est un peu invasive dans votre emploi du temps. Aussi, nous vous recommandons de participer à cette formation chaque 2 ans. La répétition des gestes et des méthodes donne une pratique fiable et bien assimilée... ainsi que l'aptitude à planifier la sortie et à reconnaître les situations risquées. Cela reste le meilleur atout de la section en matière de sécurité. Le vôtre aussi lors de vos sorties privées.

Cette saison, la journée à réserver est le 4 janvier prochain. On s'inscrit sur le site www.cas-chaussy.ch. Sans Internet, on appelle le responsable des courses au 079 215 86 80, le soir svp.

Pour renouveler quelque peu l'approche et/ou le style, nous changeons de guide responsable. C'est Fabien Brand qui s'y colle! Un jeune guide de la région qui prend la suite de nos enseignants habituels. Vous en serez certainement autant satisfaits que nous l'étions de ses prédécesseurs.

Nous espérons ainsi vous inciter à vous inscrire pour acquérir et maintenir des compétences qui restent indispensables lors des sorties d'hiver, à ski ou en raquettes.

Légende de la photo : « Fabien, un guide attentionné »



**Cours technique de ski
du 28 décembre 2019**

Tu as envie d'apprendre à virevolter élégamment dans la neige, peu importe les conditions? Alors ce cours est fait pour toi!

Sous l'œil aiguisé d'Alain Foretay, détenteur d'un brevet fédéral degré 3 avec spécialisation pour les sports à risques, tu auras l'occasion de parfaire ta technique afin de tracer dans la neige des courbes de folies!

Lieu: à définir selon conditions, avec utilisation des remontées mécaniques.
Inscriptions: Francine Bohren,
j.bohren@netplus.ch ou directement sur notre site internet.



Les points forts de la jeunesse cet été !

Le camp d'été s'est déroulé dans un cadre majestueux, en face du Mont-Blanc, dans le superbe Val Veny à Courmayeur et dans une ambiance plutôt fanfaronne!!!

Si le Mont Chétif nous a révélé tous ses secrets durant la semaine, nos demoiselles, quant à elles, nous ont gardé certains secrets. En effet, bien dissimulées sous une tente, elles ont gonflé une piscine pour en faire une sorte de jacuzzi...



Les garçons ayant enfin découvert le pot aux roses ont riposté... à leur façon!

Bref, une semaine avec beaucoup de rire, de grimpe, de marche, de danse et bien humide dans la tente-jacuzzi!

De retour du camp, on s'est assez vite préparé pour le Bishorn. Un temps magnifique nous a accompagné les deux premiers jours et un peu plus humide le 3^{ème} pour notre balade au col de Milon avec descente du côté d'Arpittaz.

La gardienne Anne-Lise nous a accueilli avec gentillesse et a tenu à faire une photo avec le plus jeune des summiters, pour commémorer sa première ascension au Bishorn à 11 ans.

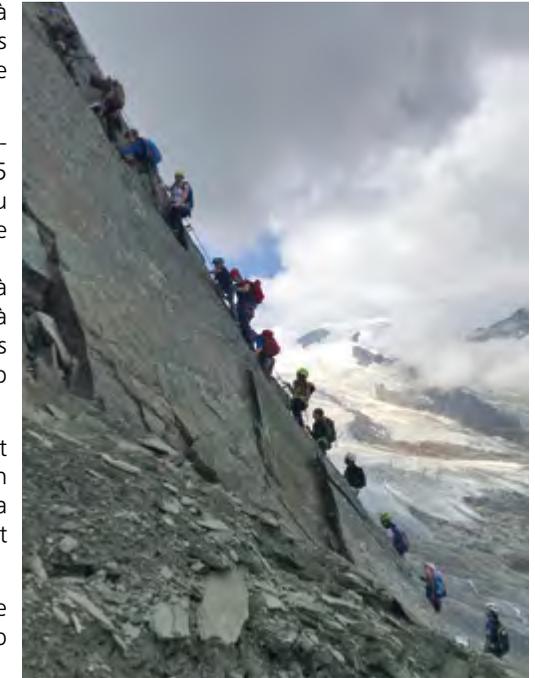
A peine descendu de l'Alpe, que nous voilà reparti pour trois jours de grimpe en Valais avec notamment Cacao Girl, Météorire et le Miroir d'Argentine pour l'apothéose.

Après 3 semaines de pause, départ pour Saas-Fee, où notre longue queue-leu-leu de 25 personnes s'est étendue sur la via-ferrata du Mittaghorn. Le décor est d'enfer et la randonnée magique!

Après une redescente éprouvante, il faut déjà penser à la prochaine sortie... Pas de temps à perdre, vite on renfile les chaussons pour les deux dernières sorties d'escalade avant le camp d'automne.

Avec le nombre grandissant de jeunes, on a fait deux groupes, un à la Pierre du Moëlle et un autre du côté de la tour d'Aï. Nous avons la chance d'avoir des acrobates qui se sont fait plaisir!

Pour finir, une dernière journée de longue voie et nous voilà enfin prêt pour notre camp d'automne aux Dentelles de Montmirail. La suite de nos aventures en image dans le prochain numéro...



CHEFS DE COURSE

premier secours sur le terrain



On enfle la couverture de survie sous la veste pour garder la chaleur.

En raison d'une pluie persistante, le cours "sur le terrain" a surtout eu lieu à l'abri dans la cabane forestière des hauts de Chamby.

Deux des nombreuses manipulations et applications: réchauffer au mieux avec une couverture isolante et consolidation d'une nuque traumatisée par précaution (remplacer le carton par la pelle à neige, pour la compréhension du cas de figure).

Apprécié pour sa vaste connaissance, sa précision et sa pratique pragmatique, l'enseignant a su se mettre à la place des montagnards que sont les chefs de course.

Merci M. Falcly.



Carton et gros scotch pour maintenir la colonne et la nuque droites.

Photovoltaïque
Pergola solaire

Solaire1300 Sàrl
Place de Barboleuse 3
1882 Gryon
024 498 17 63
info@solaire1300.ch

SOLAIRE1300
www.solaire1300.ch

Air chaud
Thermique

2017
10 ans

Spécialiste en énergie solaire

Jeunesse CAS Chaussy 2020



coche tes activités ! x

	Sa 21.12.2019 Cours avalanche vivement conseillé	gratuit	<input type="checkbox"/>
	Ve 03.01.20 Technique Freeride sur domaine skiable !!	30.00	<input type="checkbox"/>
	Sa 25.01.20 Rando à ski ou freeride selon conditions	30.00	<input type="checkbox"/>
	Sa 08.02.20 Cascade de glace	30.00	<input type="checkbox"/>
	Di 09.02.20 Rando à ski ou freeride selon conditions	30.00	<input type="checkbox"/>
	Sa 07.03.20 Rando à ski selon conditions	30.00	<input type="checkbox"/>
	Sa 28.03.20 Rando à ski selon conditions	30.00	<input type="checkbox"/>
	Di 26.04.20 Rando ski ALLALIN 4027 M (VOIR CRITERES)	50.00	<input type="checkbox"/>
	Sa 09.05.20 Escalade pour tous (moulinettes)	30.00	<input type="checkbox"/>
	Di 10.05.20 Escalade longues voies - POUR EXPERIMENTES	30.00	<input type="checkbox"/>
	<small>Pentecôte 30-31.05/01.06</small> Week-end de la Pentecôte "Valle d'Ossola"	150.00	<input type="checkbox"/>
	Sa 27.06.20 Alpinisme "Les Gais Alpains" pour tous	30.00	<input type="checkbox"/>
	13-18.07.20 Camp d'escalade et d'alpinisme "Grimsel/Susten"	350.00	<input type="checkbox"/>
	<small>Me-je-ve 29-30-31.07.20</small> 4000 m - CASTOR 4223M & FELIKHORN 4086M	200.00	<input type="checkbox"/>
	<small>Lu-ma-me 3-4-5.08.20</small> Escalade et bivouac au Val Ferret POUR EXPERIMENTES	100.00	<input type="checkbox"/>
	<small>Sa-di 29-30.08.20</small> Grand Muveran nuit à Rambert	80.00	<input type="checkbox"/>
	Sa 12.09.20 Alpinisme "La Maya" pour tous	30.00	<input type="checkbox"/>
	Sa 26.09.20 Escalade longues voies - POUR EXPERIMENTES	30.00	<input type="checkbox"/>
	Di 27.09.20 Journée d'escalade "EN FAMILLE" avec CAS Adultes	gratuit	<input type="checkbox"/>
	10-16.10.20 Camp d'automne en Italie	400.00	<input type="checkbox"/>
	Di 08.11.20 Virée automnale - Le Pic Chaussy	30.00	<input type="checkbox"/>

Nom et Prénom :

Accord des parents :

Christian et Martine Wittwer - wittwerbellon@bluewin.ch - 079 542 33 19

CAS - Chaussy CAS Argentine

Programme commun 2020

Chacune des deux sections a composé son programme de manière indépendante et en assume seule la responsabilité. Les deux programmes sont présentés ici, réunis par commodité.

Activité	Dates	Chef de course, tél.	email	Type de course	max. particip.	Difficultés / montée/durée	Itinéraire / remarque / détail
Cours technique à ski	28.12.19	Francine Bohren, 079 827 87 43	j.bohren@netplus.ch	C	12		Technique personnelle, cours avec les installations de ski
Cours : avalanches, prévenir et réagir	04.01.20	Christian Ruffieux, 079 215 86 80	responsablecours@cas-chaussy.ch	C	32		Lieu du cours à fixer. Journée complète, pour l'essentiel dans le terrain.
le mardi de randonnée à ski - Châtillon	07.01.20	Christian Ruffieux, 079 215 86 80	responsablecours@cas-chaussy.ch	SR	12	PD 1200m	Depuis Les Mosses ou l'Étivaz selon enneigement
Bonhomme du Tsapi	11.01.20	François Farquet, 079 548 78 77	fanfare888@yahoo.fr	SR	6	PD de montée	Bonhomme du Tsapi en aller/retour de Bourg-St-Pierre.
Chesières-Ecovets-Truche-Bouquetins	11.01.20	Jean Claude Sevin, 076 242 14 33	jc.sevin@wanadoo.fr	RQ	-	WT2	
Col de Barasson	15.01.20	Gérald Crivelli, 079 434 17 46	gecrivel@bluewin.ch	SR	10	PD de montée	Départ Bourg St.Bernard - Combe de Barasson
Wittenberghorn	18.01.20	Sylvain Rebillard, 079 944 98 46	rebillard.sylvain@gmail.com	SR	8	PD 1200 m	
Walliserwyspille - débutants	19.01.20	Christian Ruffieux, 079 215 86 80	responsablecours@cas-chaussy.ch	SR	10	F 800 m	La randonnée en sécurité dans le cadre bucolique du haut Simmental.
La Fava 2581 m	22.01.20	Gérald Crivelli, 079 434 17 46	gecrivel@bluewin.ch	SR	10	PD 3-4 h	800 m, 3 h
Crête de Vella par l'arête Nord	25.01.20	Sylvain Liénard, 079 954 48 75	sylienard@gmail.com	SR	8	PD 1300 m	Coppet - Mayen de My - la Fava
Pointe de Bellevue	26.01.20	Pierre Maccaud, 079 756 30 05	pimaccaud@bluewin.ch	SR	-	F 800 m, 4 h	aller-retour
Col des Pauvres	02.02.20	Christian Ruffieux, 079 215 86 80	responsablecours@cas-chaussy.ch	SR	10	PD 1200 m	Une classique qui reste splendide dans la poudreuse... espérons.
Le Métailler 3081 m	05.02.20	Gérald Crivelli, 079 434 17 46	gecrivel@bluewin.ch	SR	10	PD 5-7h	Siviez - Le Métailler
Cascade de glace avec guide	08.02.20	François Farquet, 079 548 78 77	fanfare888@yahoo.fr	CG	8	Wi3- III conditions	Selon lieu et Le lieu sera choisi par le guide.
Pic Chaussy (2351m)	08.02.20	Jean-Michel Koehler, 079 219 67 66	jm.koehler@bluewin.ch	SR	8	F 900m, 3h30	Transports publics. Achat des billets dégriffés à l'avance. Voir site internet pour les horaires. Débutants bienvenus
le mardi de randonnée à ski - La Para	11.02.20	Christian Ruffieux, 079 215 86 80	responsablecours@cas-chaussy.ch	SR	10	PD 1300 m	Depuis l'Étivaz
Col des Écandies	15.02.20	Sylvain Liénard, 079 954 48 75	sylienard@gmail.com	SR	7	PD 1300 m	Remontée du val d'Arpette depuis Champex-lac
Pointe de Valerette	16.02.20	Marc-Antoine Panchaud, 079 680 60 71	jopanchaud@bluewin.ch	SR	8	F 900m, 3h	
Col des Martinets	23.02.20	Jean-Michel Koehler, 079 219 67 66	jm.koehler@bluewin.ch	SR	8	F 1530 m, 5h 1050 m	Les Plans-sur-Bex (1100m), Pont-de-Nant, col des Martinets (2621m)
Mt des Ritses	26.02.20	Gérald Crivelli, 079 434 17 46	gecrivel@bluewin.ch	SR	10	PD 3-4h	La Gouille - Mt. des Ritses
Dent de Broc	29.02.20	Sylvain Rebillard, 079 944 98 46	rebillard.sylvain@gmail.com	SR	-	PD 1000 m, 4h	Préalpes fribourgeoises, pas si tranquilles que ça
Col des Ignes	01.03.20	Francine Bohren, 079 827 87 43	j.bohren@netplus.ch	SR	8	PD 1350 m	Depuis la Gouille. L'envers d'Arolla ! Pentas au nord
Tête de Ferret par la Dotse	04.03.20	Gérald Crivelli, 079 434 17 46	gecrivel@bluewin.ch	SR	10	PD 6-7 h	La Fouly - Le Clou - La Dotse - Tête de Ferret
Col des Chamois depuis Les Plans	07.03.20	Sylvain Liénard, 079 954 48 75	sylienard@gmail.com	SR	6	PD 1600 m, 7h	Assez longue course dans un cadre sauvage, en passant par un versant (injustement) dédaigné
Tête de Lantsenaire	08.03.20	Martine Wittwer-Bellon, 079 542 33 19	jeunesse@cas-chaussy.ch	SR	8	PD 1300 m, 5h + 400 m	Par le lac de Taney, on bifurque sur Lanchenais sous les Cornettes. Descente par le col de Chaudin.
Rando au clair de lune Follu Borna (préalpes fribourgeoises)	09.03.20	Christian Ruffieux, 079 215 86 80	responsablecours@cas-chaussy.ch	SR	-	F (max 1h30)	En principe avec fondue/spaghet's au bout de l'effort.
Barboleuzaz - Taveyanne - Les Chaux	14.03.20	Francine Bohren, 079 827 87 43	j.bohren@netplus.ch	SR	8	PD 900 m	Depuis Montbovon, ou au-dessus, selon la quantité de neige
mardi de randonnée à ski - Cornettes de Bise	14.03.20	L. Cheuvry-Papilloud, 076 589 30 20	labellule@gmail.com	RQ	-	650 m, 4h00	Barboleuze - Soddoleuvre - Taveyanne (pique-nique) - Les Chaux - descente en télécabine (MagiPass utile)
Albristhorn	21.03.20	Christian Ruffieux, 079 215 86 80	responsablecours@cas-chaussy.ch	SR	8	PD 1400 m	Un beau cadre dans les Chablais valaisan et une sortie qui peut demander un bon niveau technique
Pointe de Tourtagnie	22.03.20	Sylvain Rebillard, 079 944 98 46	rebillard.sylvain@gmail.com	SR	6	AD- 1100 m	Versant nord du Färnelberg
Mont Fourchon - Pte de Drone	25.03.20	Sylvain Liénard, 079 954 48 75	sylienard@gmail.com	SR	6	PD 1400 m	Une classique du val d'Anniviers qui passe par l'hôtel Weissorn, moins courue que le Toïno voisin.
Cabane du Trient	28-29.03.20	Gérald Crivelli, 079 434 17 46	gecrivel@bluewin.ch	SR	10	AD 1600 m, 6 h	Bourg-St. Bernard - Col du St. Bernard - Le Fourchon - Fenêtre d'en Haut - Pte de Drone - Combe de Drone
Col de la Dent Jaune	28-29.03.20	Christian Ruffieux, 079 215 86 80	responsablecours@cas-chaussy.ch	SR	6	PD 1700 m	Depuis Trient en passant par le Col du Pissoir, sous les Aiguilles du Tour ; nuit à la cabane du Trient
Wandfluehorn	04.04.20	Marc-Antoine Panchaud, 079 680 60 71	jopanchaud@bluewin.ch	SR	8		
Haute route uranaise, Göschenen / Engelberg	06-10.04.20	Francine Bohren, 079 827 87 43	j.bohren@netplus.ch	SR	8	PD 1'000 m	Depuis Abländschen, près de Jaun, soit la haute vallée de la Jogne.
Métailler	10.04.20	François Farquet, 079 548 78 77	fanfare888@yahoo.fr	SR	4	AD 800-1400 m	A définir selon conditions. Passage par le fréquenté Sustenhorn, mais le reste est largement moins couru.
Reprise des soirées d'escalade	15.04.20	Christian Ruffieux, 079 215 86 80	responsablecours@cas-chaussy.ch	SR	10	PD	De Pralong, val d'Héremence
Grand Paradis (Italie)	18-19.04.20	Francine Bohren, 079 827 87 43	j.bohren@netplus.ch	E	-	5a	Reprise des soirées escalade, sur les sites de la région offrant des voies entre le 5a et le 6c.
Grosses- et Hinter-Fischerhorn	20-21.04.20	Marc-Antoine Panchaud, 079 680 60 71	jopanchaud@bluewin.ch	SR	8	PD	
Tour du Jolimont/lac de Bienne	03.05.20	Claude Corboud, 079 442 03 38	claudecorboud@bluewin.ch	SR	5	PD 1400 m	Deux des 4000 agréablement skiables de la région Jungfrau : 4049 et 4025 m.
Finsteraarhorn	08-10.05.20	Emilie Vittoz, 079 505 64 09	emilie.vittoz@romandie.com	R	20	T1 3 h30, 150 m	Autre rendez-vous : 8 h. 00 Bex / ancien stand
		Christian Ruffieux, 079 215 86 80	responsablecours@cas-chaussy.ch	SR	5	AD- J3 : 1050 m	Météo et conditions au top sont nécessaires pour cette course très complète.

CAS - Chaussy CAS Argentine

Programme commun 2020

Cours technique rocher	16.05.20	Grégoire Tanniger, 078 684 53 02	gregoire.tanniger@gmail.com	C	10		Maniement de corde et du matériel, positionnement correct du corps
Grimpe de l'Ascension	21-24.05.20	Francine Bohren, 079 827 87 43	j.bohren@netplus.ch	E	8	PD	Une tradition : vivre et profiter du printemps... lieu communiqué en temps utile
Sortie ortholithologie et nature	30.05.20	Jacques Erard, 079 765 80 87	environnement@cas-chaussy.ch	R	6	T2 4 heures	Découverte des oiseaux, des fleurs, animaux et de nos montagnes
Randonnée - Mont Aubert - Les Gélinottes	06.06.20	Florence Lambelet, 021 946 10 63		R	-	T2	
travaux au chalet la Source	06-07.06.20	Reynald Epitoux, Francine Bohren, 079 827 87 43		B	-		pour les membres du CAS Argentine
Journée escalade Sanetsch	19.06.20	Catherine Cosandey, 024 463 33 40	j.bohren@netplus.ch	E	10		Montée par le télé de Gsteig
Haute corde 2325 m	20.06.20	Raphaël Saugé, 079 733 87 80	traquetco@gmail.com	R	-	T3 1000 m,	Solalex - La Poyerette- haute Corde - Anzeindaz - Solalex
Escalade à Barme- sortie famille	21.06.20	Christian Ruffieux, 079 215 86 80	ca.cosandey@gmail.com	E	-	T3 grime à Barme	Journée pour les grimpeurs de tout niveau. Belle sortie en famille ou entre copains ; grillades à midi.
Raid marche - alpes françaises	27.6-3.7.20	Francine Bohren, 079 827 87 43	responsablecours@cas-chaussy.ch	R	6	T2 par jour	Sur le parcours parallèle du GR5. Les participants rejoignent le chef de course
Cours technique été	27-28.06.20	Florence Lambelet, 021 946 10 63	j.bohren@netplus.ch	C	15	T2-	Formation par les guides.
Randonnée Mont Rouge - Cabane Essertze	04.07.20	Marc-Antoine Panchaud, 079 680 60 71	jopanchaud@bluewin.ch	B	10	T3 550 m, 4h30	Thyon - Mont Rouge - Essertze. Un passage un peu plus exigeant, mais sans difficulté.
Entretien sentiers du Refuge Dents du Midi	04-05.07.20	François Farquet, 079 548 78 77	fanfare888@yahoo.fr	A	6	AD par jour	pour les membres du CAS Argentine
Semaine alpinisme / Mont-Rose	06-10.07.20	Claude Corboud, 079 442 03 38	claudecorboud@bluewin.ch	A	5	AD	Raid de 5 jours sur les divers sommets du Mont-Rose. Les conditions de juillet détermineront le choix final (voir info supplémentaire sur le site)
Haute montagne - massif du Mt-Blanc	06-07.07.20	Lucette Romeri, 079 548 78 77	lucette-romeri@bluewin.ch	R	-	T2 1000 m, 5h40	Depuis Grand Paradis traversée de la Galerie Défago et montée au lac d'Antème
Galerie Défago et Lac Antème	11.07.20	François Freymond, 079 226 78 89	francois.freymond@bluewin.ch	A	4	PD J1 : 1000 m	
Wetterhorn par la Dossenhütte	11-12.07.20	Lucette Romeri, 079 548 78 77	lucette-romeri@bluewin.ch	R	-	PD 5h30	Le sommet qui figure sur tous les calendriers de Grindelwald !
Refuge Pierredard sur les Diablerets	18.07.20	François Freymond, 079 226 78 89	francois.freymond@bluewin.ch	A	6	PD J1 : 2h00	Montée et descente avec un petit circuit
Alphubel : Par l'arête SE (Eisenase)	18-19.07.20	Sylvain Liénard, 079 954 48 75	sylienard@gmail.com	RA	4	T5 J1 : 1500 m, 1550 m	Possibilité de faire une course plus facile selon les participants
Aiguille du Belvédère	25.07.20	Christophe Simeon, 079 464 47 36	christophe.simeon@bluemail.ch	A	6	PD+ J1 : 1600 m	Magnifique rando alpine dans les aiguilles rouges du Mont-Blanc. Arête NE en rocher
Schalihorn (3974m)	25-26.07.20	Michel Godel, 079 756 30 05	michelgodel@bluewin.ch	R	-	T3 900 m ; 3h30	Un presque 4000 loin des foules et au panorama impressionnant ! Mollets et acclimatation à affûter au préalable
Sortie des quaranténaires	06.08.20	Pierre Maccaud, 079 756 30 05	pimaccaud@bluewin.ch	R	-	T3 1h30 ;	
Rocher des Rayes	08.08.20	François Farquet, 079 548 78 77	fanfare888@yahoo.fr	E	6	5c voies < 30'	2 jours de longues voies et/ou moulinettes dans les environs de la Wwannihuette.
Week-end escalade Wwannihuette	15-16.08.20	Sylvain Liénard, 079 954 48 75	sylienard@gmail.com	R	4	T5 J1 : 2h	Itinéraire alpin, entre la randonnée et l'alpinisme, dans le secteur de Moiry, A/R par l'arête NW.
Pigne de la Lé	15.08.20	Christian Ruffieux, 079 215 86 80	responsablecours@cas-chaussy.ch	R	6	T2 par jour	Une semaine de marche en territoire autrichien sur l'un des chemins de la Via Alpina. (voir site Internet)
Raid marche - Autriche	15-22.08.20	Bernard Grandjean, 079 746 06 21	bgrand@bluewin.ch	R	7	T4 5h.env.	
Grand Chavalard 2901m.	15.08.20	Marc-Antoine Panchaud, 079 680 60 71	jopanchaud@bluewin.ch	A	6	PD- J1 : 4h	L'Everest des fullierains
Les Aiguilles du Tour	15-16.08.20	Emilie Vittoz, 079 505 64 09	emilie.vittoz@romandie.com	R	-	T2/T3 1220 m	Classique, toujours magnifique
Tour du Salentin	16.08.20	Bernard Grandjean, 079 746 06 21	bgrand@bluewin.ch	R	7	T4 6-7 h	Tout proche, pas si connu
Dents Blanches de Champéry	22.08.20	François Farquet, 079 548 78 77	fanfare888@yahoo.fr	A	4	PD J2 : 9h	Barme-Pas de la Bide-Col de Bossetan
Nadelhorn	29-30.08.20	Georges-Em. Denjean, 079 616 84 64	gedenjean@bluewin.ch	R	10	T4 7-8 h	Nadelhorn en aller/retour par la Mischabelhütte.
Les Grandes Otanes	30.08.20	Catherine Cosandey, 024 463 33 40	traquetco@gmail.com	R	-	T4 1160 m, 4h	Vue superbe et inhabituelle sur le massif du Mont Blanc!
Gummfluh	06.09.20	Pierre-André Genet, 079 508 81 30	pierre-andre.genet@bluewin.ch	R	-	T4 1160 m, 4h	Fond de l'Étivaz - gros Jable - col de Jable-Gummfluh
Rencontre Dragügnen Bex	10-14.09.20	Francine Bohren, 079 827 87 43	j.bohren@netplus.ch	A	4	AD	pour les membres du CAS Argentine
Dent de Tsalion	12-13.09.20	Georges-Em. Denjean, 079 616 84 64	gedenjean@bluewin.ch	R	6	T4 6-7 h	Classique depuis Arolla
Chambairy	13.09.20	L. Cheuvry-Papilloud, 076 589 30 20	labellule@gmail.com	R	-	T2 6h30	Joli sommet sauvage de la région du lac Tanay, sur la trace des moulons.
Lac Vert	21.09.20	François Farquet, 079 548 78 77	fanfare888@yahoo.fr	E	8	F d'effort...	Morgins - Fontaine Blanche - Lac de Chésery - Lac Vert - Portes de l'Hiver - Portes du soleil
Week-end Yoga / Escalade	26-27.09.20	Reynald Epitoux, Christian Ruffieux, 079 215 86 80	responsablecours@cas-chaussy.ch	FAM	-	PD 30 min, ou 2h30	Peu Week-end yoga/escalade. Soirée en gîte.
Travaux au chalet La Source	26-27.09.20	Emilie Vittoz, 079 505 64 09	emilie.vittoz@romandie.com	R	-	T2 4h30, 800 m	pour les membres du CAS Argentine
Sortie "familles"	27.09.20	Georges-E. Denjean, 079 616 84 64	gedenjean@bluewin.ch	R	6	T3 7-8 h	Grimpe pour tous : jeunes, adultes, parent-enfant ; Tour de Famelon pour marcheurs. Grillades
Vallorbe - Mont d'Or - Grotte de l'Orbe	27.09.20	Christian Ruffieux, 079 215 86 80	responsablecours@cas-chaussy.ch	R	12	T2	Autre rendez-vous possible : 8 h. 00 - Bex / ancien stand
Crête Revedin - Bavon	04.10.20	Christian Ruffieux, 079 215 86 80	responsablecours@cas-chaussy.ch	R	6	T3 7-8 h	La Combe de l'À et la Val Ferret vue du ciel (enfin, presque!).
Clair de lune d'automne	02.11.20			R	12	T2	Préalpes. Enfants bienvenus ! Coucher soleil : 17h16 ; lever pleine lune : 18h24

Légende : C = Cours et formation ; SR = Ski de randonnée ; RQ = Raquettes ; CG = Cascade de glace ; E = Escalade ; R = Randonnée à pied ; RA = Randonnée alpine ; B = Bénévolat ; A = Alpinisme ; FAM = sortie/journée familles



Clubistes...
Favorisez nos annonceurs!

Lors de vos achats,
constructions,
transformations,
affaires, sorties, etc...



**GEORGES
RUCHET
AIGLE** LES
DIABLERETS

Voire marchand régional

COMBUSTIBLES
Tél. 024 466 25 66
Fax 024 466 61 64

Stéphane SAUTHIER, successeur

Chauffage • Sanitaire
Leysin • 024.494.35.55
Les Ormonts • 024.492.16.12
info@stephane-piguet.ch
www.stephane-piguet.ch



MÉTÉOROLOGIE

Jour blanc et ciel rouge

Le jour blanc... un phénomène que l'on rencontre souvent l'hiver à ski ou en raquettes et qui nous cause bien des tracas! Une petite explication afin de mieux comprendre le comment du pourquoi ne sera pas inutile.

Le jour blanc se forme quand la lumière diffusée par les nuages ou le brouillard est réfléctée sur le manteau neigeux au point que tous les rayons lumineux atteignent les yeux avec la même intensité. Ainsi, la limite entre le ciel et la terre n'est plus visible et on ne distingue pas le contour et l'ombre des objets. Et si le vent s'en mêle et fait tourbillonner la neige, la situation empire!

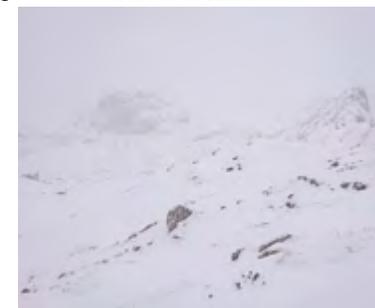
Sur le terrain, il en résulte une mauvaise estimation de la raideur des pentes, du relief et des distances. On a la vision d'un vaste espace gris-blanc devant nous et certains éprouvent même un sentiment de déséquilibre, de désorientation, voire d'anxiété.

Sans aucun point de repère, il convient pour le groupe de toujours rester ensemble et, si possible, de retourner au dernier endroit connu. Sinon, il vaudra mieux rester sur place et bivouaquer plutôt que de s'aventurer à l'aveuglette dans un non man's land!

Le ciel rouge du soir et du matin, phénomène optique appelé montagne de feu, est causé par la lumière du soleil. Il se produit immédiatement après le coucher du soleil quand le reflet de la lumière rouge diffusée dans l'atmosphère illumine les montagnes.



Jour blanc sur les Cornettes de Bise et la Tête de Lanchenaire.



Sans que ce soit une règle formelle, on peut interpréter ces signes du ciel et estimer l'évolution du temps pour le lendemain. Retenons simplement que :

- Les perturbations se déplacent généralement d'Ouest en Est en Europe centrale;
- Le ciel rouge du matin se produit quand le soleil levant à l'Est illumine en rouge les nuages présents à l'Ouest. Cela signifie que l'air est humide et que ces nuages vont se déplacer vers l'Est et nous amener des perturbations;
- Inversement, le ciel rouge du soir nous indique que le mauvais temps est passé et continuera à s'éloigner vers l'Est (le soleil couchant à l'Ouest illumine en rouge les nuages présents à l'Est).

Enfin, n'oublions pas qu'il s'agit juste d'une interprétation qui ne fait pas office de règle météorologique. En effet, les nuages ne sont pas toujours des gros cumulus, mais juste des bancs nuageux. Et le ciel rouge peut également se produire par temps changeant ou situation orageuse passagère.

D'autres paramètres tels que la nébulosité, la pression de l'air et le vent devraient aussi être pris en compte pour plus de fiabilité... mais c'est une autre histoire qu'on abordera peut-être une prochaine fois!

LIETTA S.A.

LEYSIN – AIGLE

TRAVAUX PUBLICS ET BÂTIMENTS

Tél. 024 494 12 27 • Natel 079 417 59 86
079 829 30 85
liettasa@bluewin.ch - info@lietta.ch
www.lietta.ch

PlaquettesSechees.ch

Le Sépey

Production et vente de plaquettes de
qualité - produits régionaux et locaux
info@plaquettessechees.ch
079 435 20 76
www.plaquettessechees.ch

QUALITÉ,
ÉMOTIONS
& PLAISIR

ARTISANS VIGNERONS D'YVORNE
SOCIÉTÉ COOPÉRATIVE
AVY.CH



Olivier Christinat
Champillon
1863 Le Sépey



Olivier Christinat

Vigneron

Tél. 079 445 97 36
olivier@christinat-vin.ch
www.christinat-vin.ch

Tea-room - Croissanterie

La Farandole



Cybercafé@

Ouvert de 6h 30 à 18h 30



Evelyne & Philippe Tissot
Tél. 024 494 27 06 - CH-1854 Leysin

Sittler

ACKERMANN

DÉCORATION D'INTÉRIEUR

Place de la Gare 6 - 1860 AIGLE
Tél. 024 466 50 80

SEMAINE D'ÉTÉ DU CÔTÉ DE LA FURKA

C'est du 8 au 12 juillet qu'avait lieu la semaine alpine, magnifiquement organisée par François et Francine comme chefs de course, épaulés par Bertrand comme guide et avec seulement trois clubistes à charrier (Nathalie, Anne-Béatrice et Christophe).

Direction le col de la Furka pour aller découvrir l'exceptionnel granite du massif de l'Aar.

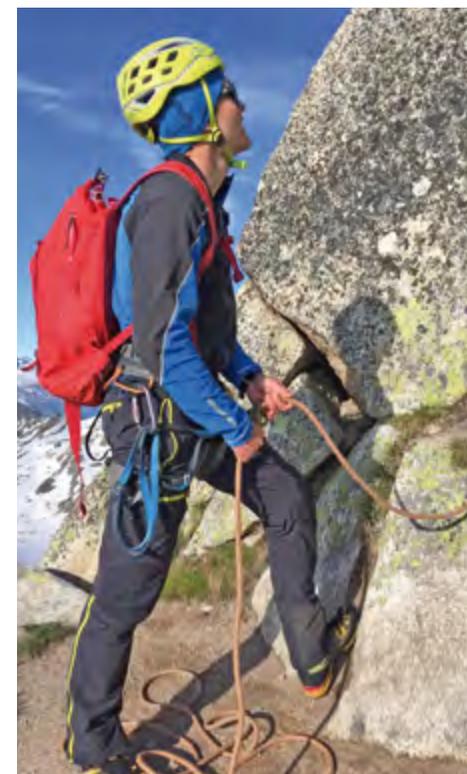
Après un Nussgipfel sur la route, nous sommes allés grimper quelques longueurs de voies mythiques au-dessus du glacier du Rhône, avant de monter à la cabane Albert Heim, fraîchement rénovée, où nous avons passé deux nuits. Tout ce luxe ne peut que bien nous faire dormir, et c'est tout frais que nous sommes partis chercher des cristaux, et grimper un peu par la même occasion sur les arêtes autour de la cabane. Le rocher impeccable nous a permis de faire l'ascension du Gletschhorn, ainsi que du Gross Bielenhorn pour certains, ou du Strahlengrätli pour d'autres. Après la réunion des groupes, nous avons transité sur la cabane Siedelen, via la piste de luge du Kamel (chameau à une seule bosse). Les grimpeurs non rassasiés ont encore eu le temps d'aller voir la tortue, en mode lièvre, sur son arête (un vrai zoo cette région) avant d'aller souper à la cabane.

Le jeudi, c'est sur l'arête du Gross Furkahorn que nous sommes allés user nos chaussons et poser quelques coinces, afin de faire l'ascension du sommet étroit du même nom, puis la semaine s'est terminée par la redescente au col et par quelques longueurs de dalle dans la région du Grimsel, juste avant l'arrivée de la pluie.

Au final, un excellent rocher idéal pour la grimpe sur coinces et friends, de magnifiques arêtes effilées, de nombreux rappels sans trop coincer de cordes et une équipe formidable.

A l'année prochaine!

Christophe



MONT-BLANC DE CHEILON



Ca y est, le départ est donné, d'Ollon, direction Arolla, tout en s'arrêtant au passage prendre Christelle et François.

Francine et Fred tergiversent longuement sur le lieu de rendez-vous. Il sera finalement donné au parking de Guitza où, ni une, ni deux, nous préparons notre paquetage (et par la même occasion, Katya et moi-même nous faisons confisquer nos pommes pour excès de poids et apport nutritionnel inutile, selon Francine).

C'est l'esprit et le bagage plus léger que nous attaquons notre but de la journée : la Cabane des Dix. Francine donne le rythme, nous avançons vite et bien, et à peine le temps de dire « ouf », nous voilà rapidement au Pas de Chèvre. Une petite pause s'impose et à l'unanimité (ou presque), comme nous avons bien avancé, décidons d'en profiter pour grimper jusqu'au Col de Riedmatten par l'arête. Fred en profitera pour se reposer un instant et nous rejoindra en bas des échelles du Pas de Chèvre.

Jolie arête sans grande difficulté. Nous formons les groupes suivants : l'éternel duo de prestesses (Anne-Béatrice et Nath), la pro et la débutante (Francine et Karine), le trio final (Christelle, Katya et François). Cette escalade tombe vraiment à pic et nous permet de bien couper notre randonnée, vu la longue traversée du glacier de Cheilon qui nous attend. En route pour la cabane, nous ne croisons pas Fred qui devait nous attendre en bas des échelles, et espérons qu'il n'a pas eu de difficulté à traverser

les multiples torrents qui se déchaînent. Nous tentons de l'appeler, mais c'est sans compter sur le remarquable réseau haut-débit de la région du Val d'Hérens... Nous arrivons finalement assez tôt à la cabane et retrouvons notre compagnon de route.

Après avoir pris possession de notre dortoir « La Lulette » (rien que pour nous), ça y



est, il est l'heure de l'apéro ! Nous profitons de la terrasse et de son panorama, trinquons à la bière-lim', la bière artisanale ou encore le sans-alcool pour les plus sages d'entre nous. Programme de la soirée : apéro offert par la cabane à 18h15 et repas à 18h30. Nous nous régalons d'une soupe, d'un plat de purée accompagné de son rôti de porc (2 services svp !) et d'un cake au chocolat. Et voilà qu'il est déjà 21h. L'heure du digestif pour certains, du brossage de dents pour d'autres. Ni une ni deux, nous filons nous enfilez sous nos couettes, car demain réveil à 4h15 pour un départ à 5h.

C'est le ventre plein que nous attaquons la montée (un long replat) jusqu'au premier col de Cheilon. Un interminable sentier dans les éboulis aura raison sur l'estomac quelque peu barbouillé de certains. Heureusement, cela a l'air de donner le tour. Nous enfilons nos crampons pour la dernière pente raide avant le col. Une fois au col, Fred ne se sent pas totalement au top niveau et décide de redescendre. Katya l'accompagnera. Et, au regard de la pente, François les suivra jusqu'au plateau.

De notre côté, nous attaquons l'arête. A peine le temps d'escalader 3 cailloux que François, les lunettes complètement embuées, est déjà derrière nous, au taquet ! Quelle vive allure ! Nous formons 2 cordées (Francine, Christelle et moi / François, Nath et Anne-Béatrice).

Nous évoluons assez bien sur l'arête et une fois sur la pente de neige, c'est la débandade pour le trio de Francine. Je suis à la traîne et souffre le martyr !

La neige est très dure, cela ne facilite pas la tâche. C'est avec peine, pour ma part, et monstre aisance pour les autres, que nous atteignons le col sous le sommet. Francine s'interroge un instant sur mon cas... En toute bonne cheffe de course, elle se doit de prendre les meilleures dispositions. Je me sens confiante pour la dernière arête (surtout que d'après François, il nous reste environ 1 heure). Vingt minutes plus tard, nous découvrons, émerveillés, les magnifiques sommets alentours sur le toit du Mont-Blanc de Cheilon.

Nous rebroussons chemin en changeant l'itinéraire. En milieu d'arête, nous décidons de rejoindre le glacier pour gagner du temps. Du col de Cheilon, Francine et François mettent en place des cordes car la pente n'est pas vraiment top. Nous rejoignons rapidement Katya et Fred qui nous attendent sur le replat. Vite et en vitesse, nous pique-niquons avant notre longue et interminable traversée du glacier jusqu'aux échelles. Du Pas de Chèvre, nous traçons jusqu'à la voiture d'un pas rapide. L'atterrissage à Arolla et notre verre final au magnifique Grand Hôtel Kurhaus nous feront oublier notre sempiternel retour !

Un immense merci à toute l'équipe et surtout à nos deux chefs de course hors-pair !



POLLUX ET CASTOR



Je devrais écrire Castore e Punta Polluce.

En effet, nous y allions depuis l'Italie. L'ambition était de gravir Pollux, puis de faire la traversée et la descente esthétique du Castor, avant de redescendre sur St Jacques du Val d'Ayas. Malheureusement, c'était vraiment lonnnnnnnng!

Carol n'était pas des nôtres, en délicatesse qu'elle est avec un de ses genoux. Vu l'ampleur du «sujet», il n'était pas question de prendre des risques. Avec une absence de plus, nous n'étions finalement que 4!

La météo se confirmait bonne pour dimanche, laissant des craintes d'avoir un orage le samedi, raison pour laquelle nous sommes partis tôt d'Ollon et avons utilisé la Jeep-Taxi pour raccourcir l'approche d'une heure et demie. De toute façon, tout le monde est averti, ce sera une course sérieuse... lire longue:

Jour 1 : Montée au refuge des guides du Val d'Ayas 5h00!

Jour 2 : 13h30

- Pollux : 3h00 env
- Descente vers le Passo di Verra 1h30
- Castor : 2h30
- Rifugio Quintino Sella : 2h30
- Colle di Betaforca : 2h00
- Retour Saint Jacques 2h00

Ce fut presque ça! Après un départ retardé d'une heure par la pluie (un pseudo "orage", inexistant en fait) un beau bouchon dans les chaînes et les rappels du Pollux: 14h de marche! Nous sommes revenus fourbus, mais contents, à minuit au domicile.

Une sacrée journée, puisqu'elle commença à 3h15 le matin.

J'ai eu autant de plaisir que mes compagnons de sortie ; surtout celui de les voir apprécier. Merci donc pour leur heureuse compagnie.

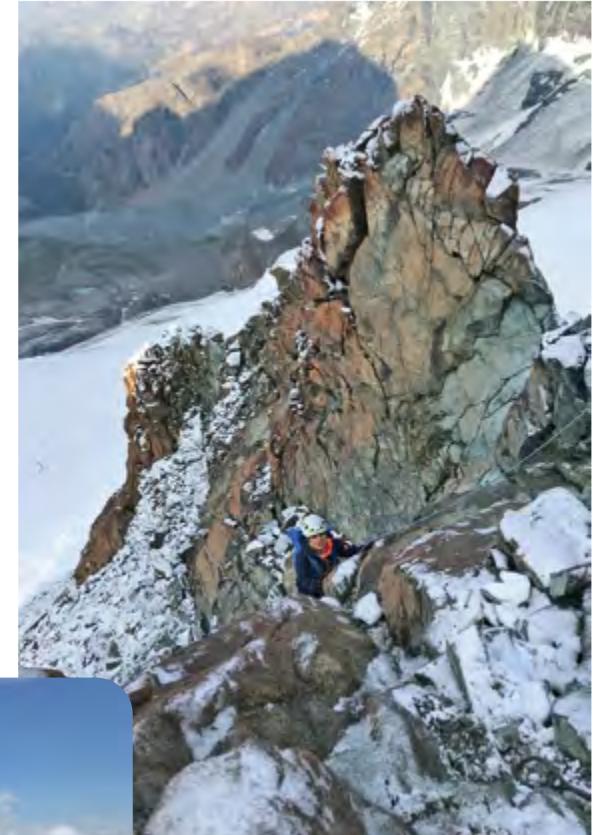
Christian

Héloïse : Un groupe bien équilibré dans les connaissances! Ce qui a permis aux moins expérimentées de réaliser cette magnifique course en confiance! Un merci tout particulier à vous Messieurs;-) Nous avons partagé de beaux moments, forts en émotions et en partage!

Des émotions pas toujours agréables, surtout lors du fameux bouchon! Mais retenons plutôt la fierté à chaque sommet et à l'arrivée à la voiture!

Probablement que la descente était le moment le plus difficile du week-end!

Alexandre : J'ajouterai que cette jolie course, avec quelques rebondissements qui en ont fait une petite aventure fort plaisante, présenta un style d'alpinisme varié entre les différents visages de la météo : orage, pluie, grésil, soleil.



Mais aussi dans l'approche : neige, glacier, rocher, mur de glace et arête de neige ou rocher.

Sans oublier la vue magnifique sur les Liskamm en parcourant l'arête Est du Castor lors de la descente vers le Felikjoch.

Merci les filles pour votre compagnie et bien sûr à Christian pour son pilotage parfait!



Longue voie du côté d'Emosson - 24 août 2019

C'est dans cette région magnifique du barrage d'Emosson où les eaux turquoise du lac se mélangent aux reflets marbrés du gneiss avec en ligne de mire, tout proche, le Mont-Blanc qui nous titille, que François nous propose de gravir une longue voie.

Nous empruntons gaillardement la route qui longe le bord du lac durant 45 minutes et bien que la balade soit plaisante, nous ne pouvons nous empêcher de penser qu'un vélo aurait été parfait pour avaler cette distance plus rapidement !

Arrivés au pied de la dalle de Neversex (triste nom, n'est-ce pas ?) nous nous équipons. Carole et François attaquent «Emosson et lumière», tandis que Nadia, John, Anne-Béatrice et moi gravissons «Nessie». Le gneiss est très beau et nous nous régalons dans ces jolies dalles qui réservent de beaux passages d'escalade. L'équipement est abondant et les relais sont confortables, ce qui ne gâche rien !

Les longueurs défilent dans ce décor de rêve ! Nous avons le temps de profiter de l'ambiance car deux cordées nous précèdent et dans la première, une parisienne qui n'est pas des plus à l'aise dans certains passages. Nous finissons tout de même par rejoindre Carole et François au sommet de la voie. Une petite pause et nous entamons la descente en rappel. Le chemin du retour nous permet encore de papoter tout en nous réjouissant d'un petit breuvage désaltérant et au goût de malte !

Merci à toute l'équipe pour cette jolie et paisible journée dans un coin de paradis !

Francine

Petzi et ses amis escaladent la Grande Jumelle

Un nouvel épisode des aventures de Petzi a été tourné le 23 juin 2019.

En voici le scénario :

De bon matin, mais pas trop tôt car les nuits sont courtes en cette saison, Petzi emmène ses amis randonner dans l'écrin de verdure qui entoure le Lac Taney.

L'Amiral est au gouvernail pour rejoindre Le Flon. Il aperçoit Caroline, prête à monter au Lac pour faire trempette. Ni une, ni deux, elle rejoint la troupe.

Trois heures et demie plus tard, Petzi, Pingo, Riki, l'Amiral et Caroline atteignent le sommet de la Grande Jumelle. Ils contemplent le panorama extraordinaire de ce belvédère bien moins couru que le Grammont.

Pingo s'interroge sur la présence saugrenue d'un caillou de granit équarri posé au sommet d'une montagne de calcaire. Un bloc erratique ? Un pari perdu ? Mystère...

Riki tire de son bec un panier pic-nic digne d'une expédition de 3 jours. Caroline s'en réjouit, elle qui n'a qu'un bikini dans son sac...

Sur le chemin du retour, la petite troupe s'émerveille des Gentianes de Clusius, des Lys bientôt Martagon, des Sénéçons (pas des amicas !) et des Grassettes des Alpes.

Ils se séparent tout heureux de cette journée riche d'amitié et d'aventures merveilleuses.



Casting :

Petzi :
Georges-Emmanuel,
chef de course
Pingo : Bernard
L'Amiral : Fiorino
Caroline : Rita
Riki : Françoise,
scénariste barjo



Le Lièvre variable ou «Monsieur Blanchot»

Son nom de code, *Lepus timidus*. Si vous êtes chanceux vous le croiserez sur la trace lors d'une sortie hivernale et ce sera toujours une surprise de le voir s'élancer en slalomant... pardon, en zigzaguant, dans la poudreuse.

Evoluant surtout à l'étage alpin, entre 2000 et 2800 mètres, il reste immobile et invisible à notre approche, misant toute sa confiance dans son camouflage d'une blancheur immaculée. L'hiver, ne trouvant presque rien à se mettre sous la dent à cette altitude, il daigne parfois descendre jusqu'à la limite de la forêt, puis regagne aussitôt les hauteurs qu'il affectionne tout particulièrement. Animal sédentaire, sa zone de confort est délimitée aux espaces ouverts, près des gazons steppiques, toujours à proximité de gros rochers pour s'y cacher. Et il va même jusqu'à squatter des terriers de marmottes!

Contrairement aux croyances populaires, le Lièvre variable n'appartient pas à l'ordre des Rongeurs mais des Lagomorphes, les deux ordres ayant été séparés pour plus de distinctions. De la famille des Léporidés, il peut ressembler à un gros lapin mais ses pattes sont plus épaisses et leur forte pilosité lui permet de courir dans la neige sans trop s'enfoncer. Comme son nom l'indique, son pelage mue plusieurs fois dans l'année pour se fondre dans le décor : gris en automne, blanc en hiver et brun en été.

Ses plats, exclusivement végétariens, se composent de graminées, de plantes alpines et d'écorces d'arbustes. Et pour se désaltérer, il fait comme certains d'entre nous, il bouffe de la neige! Malheureusement, comme la dure loi de la nature l'impose, il est aussi au menu de ses prédateurs comme le Renard, l'Aigle, le Grand-duc, le Grand Corbeau et le chasseur... Ces pertes étant compensées par deux ou trois portées de la femelle par année et entre deux à cinq petits par portée.

Mais pas d'inquiétude, le Lièvre variable n'est pas menacé en Suisse et l'espèce est protégée dans les cantons de Berne, Argovie, Lucerne, Soleure et Zoug. Globalement, vous aurez une chance d'en apercevoir dans nos Préalpes vaudoises où il a élu domicile, ainsi qu'au sud du Valais, au Tessin et en Engadine.

Voilà, vous savez tout sur le Lièvre variable, reste plus qu'à vous armer de patience et affûter vos sens pour en immortaliser un, photos bienvenues!



Sylvain



Alexandre & Cathy Borghi

BORGHI
construction sa

La Moraine
CP 128
Les Diablerets

Tél: +41 (0)24 492 31 43
Fax: +41 (0)24 492 37 02

Info@borghiconstruction.ch

Construction et rénovation de chalets • Maçonnerie • Génie Civil • Terrassements
Aménagements extérieurs • Pierre naturelle • Maîtrise Fédérale

REICHENBACH

Une Boucherie
Un Restaurant
Hôtel La Couronne

A Aigle

www.aubergedelacouronne.ch
www.reichenbach-paradis-saveurs.ch
Restaurateur au Château d'Aigle | Famille Reichenbach

Votre fiduciaire à Sion, Martigny et Aigle.

NOFIVAL
fiduciaire et révision

www.nofival.ch

www.reichenbach.ch

A vendre
bois de feu foyard sec
toutes dimensions

Livré à domicile ou pris sur place (Aigle)

Natel 079 214 0788 • Tél. + fax 024 492 3103
e-mail: garry.iso@gmail.com

P.P.
1854 LEYSIN

RAIFFEISEN

Fixez
**main-
tenant**
un entretien
conseil



Faites de nous votre banque
principale: toute la région vous
en sera reconnaissante.

En tant que sociétaire Raiffeisen, vous êtes non seulement client mais aussi copropriétaire de votre banque. Et si vous faites de Raiffeisen votre banque principale, vous bénéficiez de services et d'avantages de première qualité et vous soutenez votre région.

Banque Raiffeisen Alpes Chablais Vaudois
Téléphone 024 493 50 00
raiffeisen.ch/alpeschablaisvaudois

RAIFFEISEN

Ouvrons la voie