



CAS Chaussy 2026 Jeunesse pour "experimentés"

Nom et Prénom :

Inscription jusqu'au 30.11.2025

coche tes activités !

x



| | | | |
|---------------------|--------------------------------------------------------------|---------|--------------------------|
| Lu 22.12.25 | Cours avalanche vivement conseillé | gratuit | <input type="checkbox"/> |
| Lu 29.12.25 | Technique de ski freeride | 30.- | <input type="checkbox"/> |
| Sa 17.01.26 | Rando à ski selon conditions | 30.- | <input type="checkbox"/> |
| Sa 31.01.26 | Cascade de glace | 30.- | <input type="checkbox"/> |
| Sa 28.02.26 | Rando à ski selon conditions | 30.- | <input type="checkbox"/> |
| Sa 21 - Di 22.03.26 | Week-end rando à ski : Ofenhorn | 100.- | <input type="checkbox"/> |
| Lu 13.04.26 | Rando à ski Alphubel (4026m - selon évaluation guide) | 50.- | <input type="checkbox"/> |
| Sa 02.05.26 | Escalade trad | 30.- | <input type="checkbox"/> |
| Di 03.05.26 | Escalade longues voies | 30.- | <input type="checkbox"/> |
| Sa 23 -Lu 25.05.26 | Week-end de la Pentecôte Haut Valais | 150.- | <input type="checkbox"/> |
| Sa 20.06.26 | l'Arête des Verraux | 30.- | <input type="checkbox"/> |
| Di 21.06.26 | Formation continue alpinisme - moniteur & future moniteur JS | - | <input type="checkbox"/> |
| Lu 13 - Di 19.07.26 | Camp d'escalade Massif de Trient avec bivouac * | 400.- | <input type="checkbox"/> |
| Lu 10 - Ma 11.08.26 | Pollux (4092m - selon évaluation guide) | 150.- | <input type="checkbox"/> |
| Sa 12 - Di 13.09.26 | Bivouac Arolla* | 100.- | <input type="checkbox"/> |
| Sa 17 - Ve 23.10.26 | Camp d'automne : Finale Ligure Italie * | 400.- | <input type="checkbox"/> |
| Di 14.11.26 | Escalade au soleil | 30.- | <input type="checkbox"/> |

Es-tu membre du Club Alpin Suisse ? <https://www.sac-cas.ch/fr/affiliation/devenir-membre/>

Inscription : Christel Borghi - borghichristel@bluewin.ch ou WhatsApp 079.731.51.93

COMPTE BANCAIRE : CH69 00767 000L 5482 1270 BCV AIGLE CAS SECTION CHAUSSY

CONSEILS TECHNIQUES

Pour participer aux **excursions à ski**, tu dois être équipé de fixations de randonnée et de peaux de phoque. Les chaussures de ski alpin sont suffisantes pour nos types de randonnée. **Pour les expérimentés, des chaussures de randonnée à ski seront plus agréables !**

Nous avons des DVA, pelles et sondes à prêter. On les distribue le matin de la course.

Les casques de ski ne sont pas obligatoires pour la randonnée à ski, donc à "tes parents" de décider s'ils désirent que tu le portes ou non !

Pour information, les écoles vaudoises exigent le port du casque à la descente.

Pour la randonnée à ski, prévois une veste légère pour la montée car on a généralement assez chaud et une veste plus chaude pour la descente.

On fera un groupe WhatsApp pour chacune des sorties avec les dernières infos et l'heure de rendez-vous.

Si tu as un abonnement de ski prend-le toujours avec toi, on pourrait en avoir besoin.

Attention au poids du sac, on doit le porter !

Les chaussures pour l'alpinisme doivent impérativement monter au-dessus de la maléole, idem pour les chaussettes pour éviter les ampoules.

Prévois toujours un training ou pantalon long dans le sac car même si la météo paraît belle et chaude, nous pouvons nous trouver sur des versants "Nord" très peu ensoleillés.

On prête le matériel manquant (boudriers, mousqueton à vis, sangles, et une série de chaussons). Pour les casques, tu peux prendre celui du vélo ça va très bien.

Selon ton évolution, tu pourrais passer du groupe pour tous au groupe expérimentés. Les guides te tiendront au courant.

Si tu prends ton natel, c'est uniquement pour les photos ou aviser tes parents de différents changements, on est pas des geeks !

On reste à ta disposition si tu as des doutes sur l'habillement ou autre !

Une dernière chose, si tu as ton anniversaire durant l'une de nos sorties, avise-nous pour qu'on puisse le fêter dignement !

| INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS : | | | |
|---------------------------------------|-------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Inscription | Christel Borghi | 079 / 731 51 93 | borghichristel@bluewin.ch |
| information pour tous | Quentin Cheseaux | 077 / 456 29 34 | quentin.cheseaux@gmail.com |
| Information Expérimentés | Christian Wittwer | 079 / 224 97 28 | ww72@bluewin.ch |
| Paiements | Belinda Murphy | 078 / 245 57 94 | jeunesse@cas-chaussy.ch |



CAS Chaussy 2026 Jeunesse pour "tous"

Nom et Prénom :

Inscription jusqu'au 30.11.2025

coche tes activités !

x



Lu 22.12.25 Cours avalanche vivement conseillé gratuit

Lu 29.12.25 Technique de ski freeride 30.-

Sa 17.01.26 Rando à ski selon conditions 30.-

Sa 21.02.26 Cascade de glace 30.-



Sa 28.02.26 Rando à ski selon conditions 30.-

Sa 21 - Di 22.03.26 Week-end rando à ski Becs de Bosson 100.-

Lu 13.04.26 Rando à ski : Rote Totz (selon évaluation guide) 50.-

Sa 02.05.26 Escalade pour tous 30.-

Di 03.05.26 Escalade pour tous 30.-



Sa 23 -Lu 25.05.26 Week-end de la Pentecôte : Haut Valais 150.-

Sa 20.06.26 Via Ferrata 30.-

Lu 13 - Di 19.07.26 Camp d'été : escalade Massif de Trient avec bivouac 400.-

Lu 10 - Ma 11.08.26 Week-end alpinisme : Arolla 150.-



Sa 12 - Di 13.09.26 Bivouac : Videmanette 100.-

Sa 17 - Ve 23.10.26 Camp d'automne : Finale Ligure Italie 400.-

Di 8.11.26 Virée automnale 30.-

Es-tu membre du Club Alpin Suisse ?

<https://www.sac-cas.ch/fr/affiliation/devenir-membre/>

Inscription : Christel Borghi - borghichristel@bluewin.ch ou WhatsApp 079.731.51.93

COMPTE BANCAIRE : CH69 00767 000L 5482 1270 BCV AIGLE CAS SECTION CHAUSSY