



## CAS Chaussy 2022

### Jeunesse pour "tous"

coche tes activités !  x



Sa 18.12.21 Cours avalanche vivement conseillé gratuit

Lu 27.12.21 Technique de ski freeride 30.00

Sa 29.01.22 Rando à ski selon conditions 30.00

Sa 12.02.22 Rando à ski selon conditions 30.00

Sa 12.03.22 Rando à ski selon conditions 30.00

SA 02.04.2022 Rando à ski selon conditions 30.00

Sa 07.05.22 Escalade pour tous (choisir entre samedi et dimanche) 30.00

Di 08.05.22 Escalade pour tous (choisir entre samedi et dimanche) 30.00

Pentecôte  
4-5-6 juin 22 Week-end de la Pentecôte "Jura" 150.00

Sa 25.06.22 Initiation 2.0 Longues voies 30.00

Sa 26.06.21 Rütsh côté Emosson (marche et glisse dans la neige) 30.00

09-16.07.22 Camp d'escalade de 8 jours côté Grisons 400.00

Je-Ve  
28-29.07.22 Lagginhorn (4010 m) - selon évaluation guide 200.00

Sa 20.08.22 Via-ferrata "Moiry" 30.00

Sa-di  
10-11.09.22 Cabane la Tourche "Grande Dent de Morcles" 100.00

15-21.10.22 Camp d'automne au Sud de la France 400.00

Sa 05.11.22 Virée automnale - côté Rochers de Naves 30.00

**Nom et Prénom :**

Accord des parents :

Inscription : Quentin Cheseaux - [quentin.cheseaux@gmail.com](mailto:quentin.cheseaux@gmail.com) - 077 456.29.34

**COMPTE BANCAIRE : CH69 00767 000L 5482 1270 BCV AIGLE CAS SECTION CHAUSSY**



# CAS Chaussy 2022

## Jeunesse "Expérimentés"

coche tes activités !  x



Sa 18.12.21 Cours avalanche vivement conseillé

gratuit

Sa 27.12.21 Technique de ski freeride

30.00

Sa-di  
15-16.01.22 Rando à ski et bivouac à définir le lieu

30.00

Sa 12.02.2022 Rando à ski "Sommet des Diablerets et Tita da Terra Naira" selon conditions

30.00



Sa 12.03.2022 Rando à ski "Bel Oiseau" selon conditions

30.00

Sa 02.04.2022 Rando à ski "La Casorte - Arolla" selon conditions

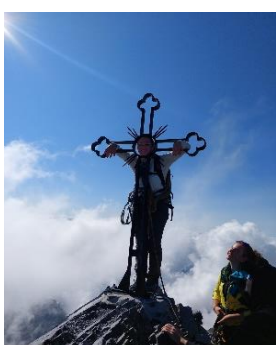
30.00

**Sa 30.04.22 Rando ski "Allalinhorn 4027 m"**

50.00

Sa 07.05.22 Escalade en moulinette

30.00



Pentecôte  
4-5-6 juin 2022 Week-end de la Pentecôte "Jura"

150.00

Sa 25.06.22 Longues voies

30.00

09-16.07.22 Camp d'escalade de 8 jours côté Grisons

400.00

Je-Ve  
28-29.07.22 **Fletschhorn (3985m) Lagginhorn (4010m)**

200.00



Sa 20.08.22 Miroir d'Argentine (En espérant belle météo)

50.00

Sa-di  
10-11.09.22 Cabane la Tourche "Petite Dent Morcle" escalade

100.00

15-21.10.22 Camp d'automne au sud de la France

400.00

**Nom et Prénom :**

Accord des parents :

Inscription : Christian Wittwer - ww72@bluewin.ch - 079 224.97.28

**COMPTE BANCAIRE : CH69 00767 000L 5482 1270 BCV AIGLE CAS SECTION CHAUSSY**

## CONSEILS TECHNIQUES

Pour participer aux **excursions à ski**, tu dois être équipé de fixations de randonnée et de peaux de phoque. Les chaussures de ski alpin sont suffisantes pour nos types de randonnée. **Pour les expérimentés, des chaussures de randonnée à ski seront plus agréables !**

Nous avons des DVA, pelles et sondes à prêter. On les distribue le matin de la course.

Les casques de ski ne sont pas obligatoires pour la randonnée à ski, donc à "tes parents" de décider s'ils désirent que tu le portes ou non !

*Pour information, les écoles vaudoises exigent le port du casque à la descente.*

Pour la randonnée à ski, prévois une veste légère pour la montée car on a généralement assez chaud et une veste plus chaude pour la descente.

On fera un groupe WhatsApp pour chacune des sorties avec les dernières infos et l'heure de rendez-vous.

**Si tu as un abonnement de ski prend-le** toujours avec toi, on pourrait en avoir besoin.

Attention au poids du sac, on doit le porter !

Les chaussures pour l'alpinisme doivent impérativement monter au-dessus de la maléole, idem pour les chaussettes pour éviter les ampoules.

Prévois toujours un training ou pantalon long dans le sac car même si la météo paraît belle et chaude, nous pouvons nous trouver sur des versants "Nord" très peu ensoleillés.

On prête le matériel manquant (boudriers, mousqueton à vis, sangles, et une série de chaussons). Pour les casques, tu peux prendre celui du vélo ça va très bien.

Selon ton évolution, tu pourrais passer du groupe pour tous au groupe expérimentés. Les guides te tiendront au courant.

Si tu prends ton natel, c'est uniquement pour les photos ou aviser tes parents de différents changements, on est pas des geeks !

On reste à ta disposition si tu as des doutes sur l'habillement ou autre !

Une dernière chose, si tu as ton anniversaire durant l'une de nos sorties, avise-nous pour qu'on puisse le fêter dignement !

### INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS :

#### Groupe pour tous

Quentin Cheseaux

tél. 077 / 456 29 34

mail [quentin.cheseaux@gmail.com](mailto:quentin.cheseaux@gmail.com)

#### Groupe expérimentés

Christian Wittwer

tél. 079 / 224 97 28

mail [ww72@bluewin.ch](mailto:ww72@bluewin.ch)

