



Jeunesse CAS Chaussy 2020

coche tes activités ! ☐ x



Sa 21.12.2019 Cours avalanche vivement conseillé gratuit ☐

Ve 03.01.20 Technique Freeride sur domaine skiable !! 30.00 ☐

Sa 25.01.20 Rando à ski ou freeride selon conditions 30.00 ☐

Sa 08.02.20 Cascade de glace 30.00 ☐



Di 09.02.20 Rando à ski ou freeride selon conditions 30.00 ☐

Sa 07.03.20 Rando à ski selon conditions 30.00 ☐

Sa 28.03.20 Rando à ski selon conditions 30.00 ☐

Di 26.04.20 Rando ski ALLALIN 4027 M (VOIR CRITERES) 50.00 ☐

Sa 09.05.20 Escalade pour tous (moulinettes) 30.00 ☐

Di 10.05.20 Escalade **longues voies - POUR EXPERIMENTES** 30.00 ☐

Pentecôte
30-31.05/ 01.06 Week-end de la Pentecôte "Valle d'Ossola" 150.00 ☐



Sa 27.06.20 Alpinisme "Les Gais Alpains" pour tous 30.00 ☐

13-18.07.20 Camp d'escalade et d'alpinisme "Grimsel/Susten" 350.00 ☐

Me-je-ve
29-30-31.07.20 **4000 m - CASTOR 4223M & FELIKHORN 4086M** 200.00 ☐

Lu-ma-me
3-4-5.08.20 Escalade et bivouac au Val Ferret
POUR EXPERIMENTES 100.00 ☐



Sa-di
29-30.08.20 Grand Muveran nuit à Rambert 80.00 ☐

Sa 12.09.20 Alpinisme "La Maya" pour tous 30.00 ☐

Sa 26.09.20 Escalade longues voies - **POUR EXPERIMENTES** 30.00 ☐

Di 27.09.20 Journée d'escalade "EN FAMILLE" avec CAS Adultes gratuit ☐



10-16.10.20 Camp d'automne en Italie 400.00 ☐

Di 08.11.20 Virée automnale - Le Pic Chaussy 30.00 ☐



Nom et Prénom :

Accord des parents :

Christian et Martine Wittwer - wittwerbellon@bluewin.ch - 079 542 33 19

Cours avalanche

Vivement recommandé pour les excursions à ski

Date ***Samedi 21 décembre 2019***

Départ : Château 17, Aigle 9h00

Retour : Château 17, Aigle 17h00 env.

Matériel : ***A pied***

Habits ski chauds / gants chauds
DVA - sonde - pelle à neige (si tu as)
Lunettes soleil + crème solaire

Pique-nique et boisson chaude

On te prêtera DVA, pelle et sonde si tu n'en a pas.



COURS GRATUIT

But Apprendre à utiliser le DVA, la pelle et la sonde, reconnaître les situations typiques d'avalanche, etc.
Il y aura aussi Steve Dind avec son chien d'avalanche pour nous faire une démonstration de recherche.

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch

Technique Freeride sur le domaine skiable !

A définir selon l'enneigement et la météo

Date **Vendredi 3 janvier 2020**

Départ : Château 17, Aigle 9h00

Retour : Château 17, Aigle 17h00 env.

Matériel : Skis / bâtons
 Chaussures de ski
 Habits ski chauds / gants chauds
 Lunettes soleil + crème solaire
 DVA - sonde - pelle à neige (si tu as)



Pique-nique + boisson chaude

Abonnement de ski si tu en as un (égal la région)

On te prêtera DVA, pelle et sonde si tu n'en a pas.

Coût 30.00

But Avoir beaucoup de plaisir à ski ou freeride !!
 Et de la poudre ...

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Randonnée à ski ou freeride

A définir selon l'enneigement et la météo

Date ***Samedi 25 janvier 2020***

Départ : Château 17, Aigle 9h00

Retour : Château 17, Aigle 16h30 env.

Matériel : Skis de rando/peaux/bâtons
Chaussures de ski
Habits ski chauds / gants chauds
DVA - sonde - pelle à neige (si tu as)
Lunettes soleil + crème solaire

Pique-nique + boisson chaude

Abonnement de ski si tu en as un (égal la région)

On te prêtera DVA, pelle et sonde si tu n'en a pas.



Coût 30.00

But Se familiariser avec la rando à ski et d'une descente en hors-piste.
Si les conditions devaient être excellentes, on pourrait faire que du freeride.

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Cascade de glace

A définir selon les conditions de la glace

Date *Samedi 8 février 2020*

Départ : Château 17, Aigle 8h30

Retour : Château 17, Aigle 17h env.

Matériel : Chaussures de de haute montagne
 (les chaussures de ski ne tiennent pas avec les crampons à sangles)
 Habits de ski super chauds
 2-3 paires de gants/moufles (se mouillent très vite)
 Casque montagne ou à vélo
 DVA - sonde et pelle à neige
 Baudrier, sangle, mousqueton à vis, crampons, piolet de cascade (si tu as)



Pique-nique et boisson chaude

On te prêtera tout le matériel technique si tu n'en as pas.

Coût 30.00

But Initiation à l'escalade sur glace.
 Pour tous les niveaux.....

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Randonnée à ski ou freeride

A définir selon l'enneigement et la météo

Date *Dimanche 9 février 2020*

Départ : Château 17, Aigle 9h00
Retour : Château 17, Aigle 16h30 env.



Matériel : Skis de rando/peaux/bâtons
Chaussures de ski
Habits ski chauds / gants chauds
DVA - sonde - pelle à neige (si tu as)
Lunettes soleil + crème solaire

Pique-nique + boisson chaude

Abonnement de ski si tu en as un (égal la région)

On te prêtera DVA, pelle et sonde si tu n'en a pas.

Coût 30.00

But Apprendre les conversions.... Ce truc bizarre pour tourner dans les virages !
Mais aussi apprendre à skier dans toutes les neiges.

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Randonnée à ski

A définir selon l'enneigement et la météo

Date ***Samedi 7 mars 2020***

Départ : Château 17, Aigle 9h00

Retour : Château 17, Aigle 16h30 env.



Matériel : Skis de rando/peaux/bâtons
 Chaussures de ski
 Habits ski chauds / gants chauds
 DVA - sonde - pelle à neige (si tu as)
 Lunettes soleil + crème solaire

Pique-nique + boisson chaude

Abonnement de ski si tu en as un (égal la région)

On te prêtera DVA, pelle et sonde si tu n'en a pas.

Coût 30.00

But On a compris les conversions alors on applique maintenant !!
 Se faire plaisir à la descente !

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Randonnée à ski

A définir selon l'enneigement et la météo

Date ***Samedi 28 mars 2020***

Départ : Château 17, Aigle à voir (8h30)

Retour : Château 17, Aigle 16h30 env.

Matériel : Skis de rando/peaux/bâtons
Chaussures de ski
Habits ski chauds / gants chauds
DVA - sonde - pelle à neige (si tu as)
Lunettes soleil + crème solaire

Pique-nique + boisson chaude

Abonnement de ski si tu en as un (égal la région)

On te prêtera DVA, pelle et sonde si tu n'en a pas.



Coût 30.00

But Appréciation des situations typiques d'avalanche et dernière sortie d'entraînement avant le 4000m.

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Randonnée à ski à l'ALLALIN 4027 M

Date *Samedi 26 avril 2020*

Départ : Château 17, Aigle à définir

Retour : Château 17, Aigle 17h30

Matériel : Skis de rando/peaux/bâtons
Chaussures de ski
Baudrier, 1 sangle et 1 mousqueton à vis
Habits ski chauds / gants chauds
DVA - sonde - pelle à neige (si tu as)
Lunettes soleil + crème solaire

Pique-nique + boisson chaude

Abonnement de ski et/ou *1/2 TARIF CFF SI TU AS*

On te prêtera DVA, pelle et sonde si tu n'en a pas.



Coût 50.00

Critères : Pour y participer, tu dois avoir fait le cours avalanche (en principe) et 2 sorties à ski avec nous, ensuite nous déciderons si tu es capable ou non de faire ce 4000m

But Terminer la saison d'hiver en beauté avec un magnifique panorama !

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

CONSEILS TECHNIQUES

Pour participer aux excursions à ski, tu dois être équipé de fixations de randonnée et de peaux de phoque. Les chaussures de ski alpin sont suffisantes pour nos types de randonnée.

Nous avons des DVA, pelles et sondes à prêter. On les distribue le matin de la course.

Les casques de ski ne sont pas obligatoires pour la randonnée à ski, donc à "tes parents" de décider s'ils désirent que tu le portes ou non ! Sauf pour la cascade de glace, il est obligatoire. Pour information, les écoles vaudoises exigent le port du casque à la descente.

Pour la randonnée à ski, prévois une veste légère pour la montée car on a généralement assez chaud et une veste plus chaude pour la descente.

On te donne rendez-vous chez nous devant notre maison "rue du Château 17 à Aigle". De cette manière, nous prendrons uniquement le matériel dont on aura besoin (DVA, pelle, sonde).

Si tu as un abonnement de ski prend-le toujours avec toi, on pourrait en avoir besoin.

Afin que chaque inscrit puisse participer selon son niveau, nous aurons les moniteurs et guides nécessaires. De cette manière nous pourrons faire plusieurs groupes selon le niveau.

On reste à ta disposition si tu as des doutes sur l'habillement ou autre !

Une dernière chose, si tu as ton anniversaire durant l'une de nos sorties, avise-nous pour qu'on puisse le fêter dignement !

Christian et Martine Wittwer
à Aigle

tél 024 / 466 52 24
natel Christian 079 / 224 97 28
natel Martine 079 / 542 33 19

Escalade pour TOUS

A définir selon la météo peut-être Saleina

Date **Samedi 9 mai 2020**

Départ : Parking école Ollon 9h00
Retour : Parking école Ollon 17h00 env.



Matériel : Chaussons d'escalade
Casque de montagne ou à vélo
Matériel d'escalade (baudrier, sangle, dégaines et 3 mousquetons à vis, si tu as)
Lunettes soleil + crème solaire + casquette
Veste de pluie + veste polaire + un pantalon ou training

Pique-nique et boisson

On te prêtera chaussons et le matériel d'escalade si tu n'en as pas.

Coût 30.00

But Initiation à l'escalade pour tous.
Apprentissage des techniques d'escalade.
En cas de mauvais temps nous irons en salle.

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Escalade pour EXPERIMENTES

Longues voies

Date **Dimanche 10 mai 2020**

Départ : Parking école Ollon 9h00
Retour : Parking école Ollon 17h30



Matériel : Chaussons d'escalade
 Casque de montagne ou à vélo
 Lunettes soleil + crème solaire + casquette
 Veste de pluie + veste polaire + pantalon ou training
 Matériel d'escalade :
 Baudrier, sangle, dégaines et 3 mousquetons à vis 1 prussic et 1 réverso, si tu as

Pique-nique et boisson

On te prêtera le matériel qu'il te manque.

Coût 30.00

But Escalade pour les plus expérimentés, savoir assurer depuis un relais.

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Week-end de la Pentecôte

Escalade au Valle d'Ossola

Date : *Samedi-dimanche-lundi*
30-31 mai - 1er juin 2020

Départ : Parking école Ollon 8h00
Retour : Parking école Ollon 17h30 env.



Matériel :

- Chaussons d'escalade + baskets (pas de ville)
- Casque de montagne ou à vélo
- Matériel d'escalade (baudrier, sangle, dégaines et 3 mousquetons à vis, si tu as)
- Lunettes soleil + crème solaire + casquette
- Veste de pluie + veste polaire + pantalon
- Lampe frontale
- Matelas de sol
- Sac de couchage
- 1 assiette, 1 tasse, couteau, fourchette et cuillère (+ linge pour ta vaisselle)
- Argent poche €

3 piques-niques et boisson

CARTE IDENTITE

Nous dire si tu possèdes une tente de camping

On te prêtera chaussons et le matériel d'escalade si tu n'en as pas.

Coût 150.00

But : Pratiquer pour progresser !
Passer un week-end avec les copains d'escalade !

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Alpinisme "Les Gais Alpains" pour TOUS

Pour tous : marche jusqu'au départ de l'arête et ensuite alpinisme

Date **Samedi 2 juin 2020**

Départ : Parking école Ollon 8h00
Retour : Parking école Ollon 18h00 env.

Matériel : Chaussures de marche
 Chaussons d'escalade
 Casque de montagne ou à vélo
 Matériel d'escalade (baudrier, sangle, dégaines et 3 mousquetons à vis, si tu as)
 Lunettes soleil + crème solaire + casquette
 Veste de pluie + veste polaire + pantalon ou training

Pique-nique et boisson

On te prêtera chaussons et le matériel d'escalade si tu n'en as pas.



Coût 30.00

But Balbutiement de l'alpinisme
 Marche d'approche et ensuite arête facile.

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Camp d'été entre Grimsel et Susten

Date : **Lundi 13 au
samedi 18 juillet 2020**

Départ : Parking école Ollon 9h00
Retour : Parking école Ollon 17h30 env.



Matériel : Matériel d'escalade (baudrier, sangle, dégaines et 3 mousquetons à vis, si tu as)
Longe via-ferrata
Crampons et piolet
Chaussons d'escalade et chaussures de marche ou trekking
Casque de montagne ou à vélo
Lunettes soleil + crème solaire + casquette
Veste de pluie + veste polaire + pantalon
Costume de bains et linge
Lampe frontale
1 assiette, 1 tasse, couteau, fourchette et cuillère (+ 1 linge pour ta vaisselle)
Sac de couchage et matelas de sol
Argent poche CHF

7 piques-niques et boisson gourde 1 litre (pour le pain que le 1er jour)

CARTE IDENTITE

Me dire si tu possèdes une tente de camping.

On te prêtera le matériel de montagne et escalade qu'il te manque.

Coût 350.00

But : Vivre en groupe en pratiquant l'escalade.

LE CASTOR 4223M & FELIKHORN 4086 M

par l'Italie

Date ***Mercredi-jeudi-vendredi***
29 - 30 et 31 juillet 2020

Départ : Parking école Ollon 8h30 à définir
Retour : Parking école Ollon 17h00 env.



Matériel : Chaussures de montagne hautes, évent. trekking
 Baudrier, mousqueton à vis, crampons et piolet
 Habits chauds adaptés à la haute montagne
 Gants - bonnet - casquette
 Lunettes de soleil et crème solaire
 Lampe frontale (important pour le matin tôt)
 Sac en soie
 Argent de poche €

3 piques-niques + thermos pour le jour du sommet

CARTE IDENTITE ET CAS

On te prête les baudriers, crampons et piolet si tu n'as pas.

Coût 200.00

Prérequis : **Avoir déjà marché avec des crampons.**

But Pratiquer la randonnée glaciaire et admirer le Cervin

Escalade et bivouac au Val Ferret

POUR EXPERIMENTES



Date : Lundi - mardi - mercredi
3-4-5 août 2020

Départ : Parking école Ollon 9h00
Retour : Parking école Ollon 17h00 env.

Matériel : Chaussons d'escalade
Chaussures de montagne
Casque de montagne ou à vélo
Matériel d'escalade (baudrier, sangle, dégaines et 3 mousquetons à vis, si tu as)
Lunettes soleil + crème solaire + casquette
Habits chauds pour la nuit
Veste de pluie + pantalon
Lampe frontale
Sac de couchage et matelas de sol
1 assiette, 1 tasse, couteau, fourchette et cuillère (1 linge pour ta vaisselle)

3 piques-niques et boisson **Carte d'identité**

Coût 100.00

But : L'autonomie

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Grand-Muveran par Ovronnaz

Nuit à la cabane Rambert

Date **Samedi et Dimanche**
29 et 30 août 2020

Départ : Parking école Ollon 8h30
Retour : Parking école Ollon 17h30 env.

Matériel : Chaussures de marche ou trekking
Casque de montagne ou à vélo
Matériel : baudrier, sangle, 1 dégainé ou mousqueton à vis
Lunettes soleil + crème solaire + casquette
Veste de pluie + veste polaire + pantalon ou training
Sac en soie
Pique-niques et boissons pour 2 midi

On te prêtera le matériel qu'il te manque.



Coût 80.00

But Faire un sommet qui se voit depuis la maison.

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Alpinisme à la "Maya" pour tous

Marche et escalade

Date ***Samedi 12 septembre 2020***

Départ : Parking école Ollon 7h30
Retour : Parking école Ollon 18h00 env.



Matériel : Chaussons d'escalade et chaussures de marche\$
 Casque de montagne ou à vélo
 Matériel d'escalade (baudrier, sangle, dégaines et 3 mousquetons à vis, si tu as)
 Lunettes soleil + crème solaire + casquette
 Veste de pluie + veste polaire + un pantalon ou training

Pique-nique et boisson

On te prêtera le matériel qu'il te manque.

Coût 30.00

But Belle randonnée avec 3 longueurs d'escalade pour le sommet

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Escalade pour EXPERIMENTES

Longues voies

Date **Dimanche 26 septembre 2020**

Départ : Parking école Ollon 8h30
Retour : Parking école Ollon 17h00 env.

Matériel : Chaussons d'escalade
Casque de montagne ou à vélo
Matériel d'escalade (baudrier, sangle, dégaines et 3 mousquetons à vis, réverso et prussik, si tu as)
Lunettes soleil + crème solaire + casquette
Veste de pluie + veste polaire + un pantalon ou training

Pique-nique et boisson

On te prêtera le matériel qu'il te manque.



Coût 30.00

But **Approfondir les manipulations dans les longues voies.**

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Journée "FAMILLE" - escalade Pierre du Moelle

En compagnie des parents ou non et des adultes du CAS

Date **Dimanche 27 septembre 2020**

Départ : Parking école Ollon 9h00

Retour : Parking école Ollon 17h00 env.



Matériel : Chaussons d'escalade et chaussures de marche
 Casque de montagne ou à vélo
 Matériel d'escalade (baudrier, sangle, dégaines et 3 mousquetons à vis, si tu as)
 Lunettes soleil + crème solaire + casquette
 Veste de pluie + veste polaire + un pantalon ou training

Grillade et boisson (on fera un feu pour les grillades)

On te prêtera chaussons et le matériel d'escalade si tu n'en as pas.

Coût 30.00

But Initier les parents qui le désirent à l'escalade
 Passer une journée
 En cas de mauvais temps nous pourrions faire une marche.

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Camp d'automne "7 jours " en Italie

Date **Samedi 10 au**
 vendredi 16 octobre 2020

Départ : Parking école Ollon 9h00
Retour : Parking école Ollon 19h00 env.



Matériel : Matériel d'escalade (baudrier, sangle, chaussons, dégaines, mousqueton à vis, casque)
 Baskets avec un bon profil
 Lunettes soleil + crème solaire + casquette
 Veste de pluie + veste polaire + pantalon + short
 Habits de rechange et training pour la soirée
 Sac de couchage
 1 assiette, 1 verre, couteau, fourchette et cuillère (+ 1 linge pour ta vaisselle)
 1 gourde d'un litre ou 2 de 50 cl
 Argent poche €
 7 piques-niques et boisson (pour le pain que le 1er jour après on s'en occupe)
 On te prêtera chaussons et le matériel d'escalade si tu n'en as pas,
 il faut m'aviser afin que je prenne avec - Merci

CARTE IDENTITE VALABLE !!

Attention svp prenez un sac pas trop gros on part une semaine pas un mois
et on ne va pas au bal ni au resto donc pas besoin d'habits chics !

Coût 400.00

But Finir la saison en beauté

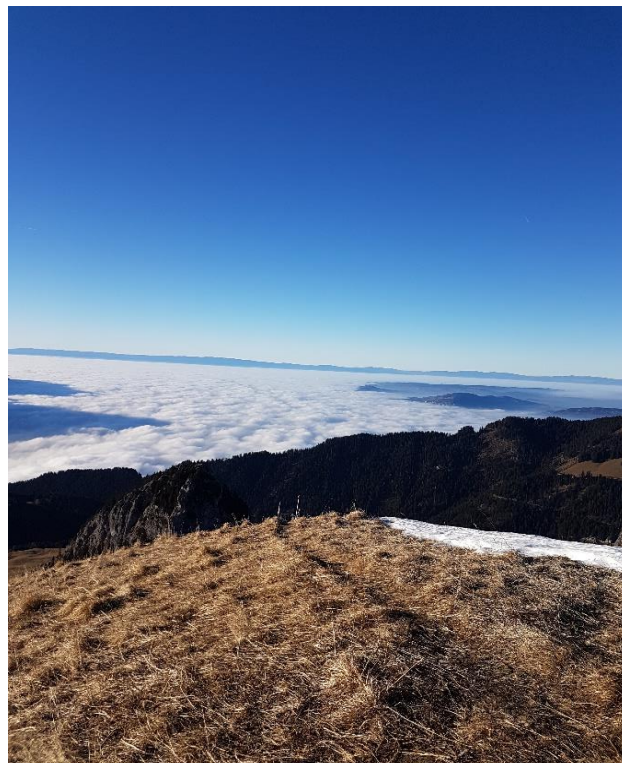
Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Le Pic Chaussy

Virée automnale

Date **Dimanche 8 novembre 2020**

Départ : Parking école Ollon 9h00
Retour : Parking école Ollon 17h00 env.



Matériel : Chaussures de trekking ou montagne
Lunettes de soleil + crème + casquette
Habits chauds adaptés à la montagne
Veste de pluie + veste polaire + pantalon ou training
Gants et bonnet

Pique-nique et boisson

Coût 30.00

But Découvrir notre région !

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

CONSEILS TECHNIQUES

Attention au poids du sac, on doit les porter !

Nous avons quelques chaussons d'escalade à prêter. Pour les camps, il faut appeler Martine avant le camp, afin de venir les essayer.

Les chaussures pour l'alpinisme doivent impérativement monter au-dessus de la maléole. Idem pour les chaussettes pour éviter les ampoules.

En principe nous avisons des modifications par WhatsApp la veille.

Prévois toujours un training ou pantalon long dans le sac car même si la météo paraît belle et chaude, nous pouvons nous trouver sur des versants "Nord" très peu ensoleillés.

On prête le matériel manquant (boudriers, mousqueton à vis, sangles, et une série de chaussons). Pour les casques, tu peux prendre celui du vélo ça va très bien.

On te donne rdv au parking de l'école d'Ollon devant le skatepark.
(Pas celui de terrain de foot car il y a trop souvent des matchs le samedi)

Si tu prends ton natel, c'est uniquement pour les photos ou aviser tes parents de différents changements.

On reste à ta disposition pour toutes questions !

Une dernière chose, si tu as ton anniversaire durant l'une de nos sorties, avise-nous pour qu'on puisse le fêter dignement !

Christian et Martine Wittwer
à Aigle

tél 024 / 466 52 24
natel Christian 079 / 224 97 28
natel Martine 079 / 542 33 19
mail wittwerbellon@bluewin.ch