



CAS Chaussy 2021

Jeunesse pour "tous"

coche tes activités !



Sa 19.12.20 Cours avalanche vivement conseillé gratuit

Me 23.12.20 Freeride sur domaine skiable 30.00

Sa 23.01.21 Rando à ski selon conditions 30.00

Di 07.02.21 Rando à ski selon conditions 30.00

Sa 27.02.21 Rando à ski selon conditions 30.00

Di 21.03.21 Rando à ski selon conditions 30.00

Me 07.04.21 Rando à ski selon conditions 30.00

Sa 01.05.21 Escalade pour tous (choisir entre samedi et dimanche) 30.00

Di 02.05.21 Escalade pour tous (choisir entre samedi et dimanche) 30.00

Pentecôte
22-23-24.05.21 Week-end de la Pentecôte "Valle d'Ossola" 150.00

Di 06.06.21 Via-ferrata de Nax 30.00

Sa 26.06.21 Initiation glacier - visite d'une crevasse 30.00

12-17.07.21 Camp d'escalade et d'alpinisme "Furka" 350.00

Sa-di
28-29.08.21 Grand Muveran nuit à Rambert 80.00

Sa 11.09.21 Initiation longues voies 30.00

Di 26.09.21 Journée d'escalade "famille" gratuit

16-22.10.21 Camp d'automne en Italie 400.00

Di 21.11.21 Virée automnale - Chambairy (au-dessus Lac Taney) 30.00

Nom et Prénom :

Accord des parents :



CAS Chaussy 2021 Jeunesse "Expérimenté"

coche tes activités ! x



Sa 19.12.20 Cours avalanche vivement conseillé gratuit

Sa 23.01.21 Rando à ski "Pointe d'Aufalle" selon conditions 30.00

Di 07.02.21 Rando à ski "Pointe de Tourtemagne" selon conditions 30.00

Sa 27.02.21 Rando à ski "Cabane Plan-Névé" selon conditions 30.00



Di 21.03.21 Rando à ski "Vallon Réchy - La Brinta" selon conditions 30.00

Me 07.04.21 Rando à ski "La Casorte - Arolla" selon conditions 30.00

Sa 24.04.21 Rando ski "Breithorn 4164 m" Zermatt 50.00

Di 02.05.21 Escalade "Valais Central" 30.00



Pentecôte
 22-23-24.05.21 Week-end de la Pentecôte "Valle d'Ossola" 150.00

Di 06.06.21 Longues voies "Barberine" 30.00

Sa 26.06.21 Technique glacier - mouflage
Obligatoire sortie 4000m 30.00

12-17.07.21 Camp d'escalade et d'alpinisme "Furka" 350.00



Me-je-ve
 28-29-30.07.21 **4000 m - CASTOR 4223M & FELIKHORN 4086M** 200.00

Lu-ma-me
 18-19-20.08.21 Escalade et bivouac Val d'Aoste (Italie) 100.00

Ve-sa
 27-28.08.21 Grand Muveran nuit à Rambert Expérimenté et tous 80.00

Sa 25.09.21 Miroir d'Argentine
Bivouac ou sortie Barberine Obligatoire 30.00



16-22.10.21 Camp d'automne en Italie 400.00

Nom et Prénom :

Accord des parents :

Cours avalanche

Vivement recommandé pour les excursions à ski

Date **Samedi 19 décembre 2020**

Départ : Parc école d'Ollon 9h00

Retour : Parc école d'Ollon 17h00 env.



Matériel : **A pied**

Habits ski chauds / gants chauds
DVA - sonde - pelle à neige (si tu as)
Lunettes soleil + crème solaire

Pique-nique et boisson chaude

On te prêtera DVA, pelle et sonde si tu n'en a pas.

COURS GRATUIT

But Apprendre à utiliser le DVA, la pelle et la sonde, reconnaître les situations typiques d'avalanche, etc.
Pour les expérimentés le cours sera plus complet !

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch

Freeride sur le domaine skiable ! (pour tous)

A définir selon l'enneigement et la météo

Date ***Mercredi 23 décembre 2020***

Départ : Parc école d'Ollon 9h00

Retour : Parc école d'Ollon 17h00 env.



Matériel : Skis / bâtons
 Chaussures de ski
 Habits ski chauds / gants chauds
 Lunettes soleil + crème solaire
 DVA - sonde - pelle à neige (si tu as)

Pique-nique + boisson chaude

Abonnement de ski si tu en as un (égal la région)

On te prêtera DVA, pelle et sonde si tu n'en a pas.

Coût 30.00

But Apprendre quelques rudiment du ski hors-piste.
 Et surtout manger de la poudre ... si possible !

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH69 0076 7000 L548 2127 0 CAS Section Chaussy - Jeunesse

Randonnée à ski pour EXPERIMENTES Pointe d'Aufalle

Randonnée à ski (pour tous - à définir selon météo et enneigement)

Date : **Samedi 23 janvier 2021**

Départ : Parc école d'Ollon **8h30 expérimentés**

Départ : Parc école d'Ollon **9h00 pour tous**

Retour : Parc école d'Ollon 16h30 env.

Matériel : Skis de rando/peaux/bâtons
Chaussures de ski
Habits ski chauds / gants chauds
DVA - sonde - pelle à neige (si tu as)
Lunettes soleil + crème solaire

Pique-nique + boisson chaude

Abonnement de ski si tu en as un (égal la région)

On te prêtera DVA, pelle et sonde si tu n'en a pas.



Coût 30.00

But : Expérimentés : apprentissage du choix de l'itinéraire
Pour tous : se familiariser avec la randonnée à ski

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH69 0076 7000 L548 2127 0 CAS Section Chaussy - Jeunesse

Randonnée à ski pour EXPERIMENTES Pointe de Tourtemagne

Randonnée à ski (pour tous - à définir selon météo et enneigement)

Date **Dimanche 7 février 2021**

Départ : Parc école d'Ollon **8h00 expérimentés**

Départ : Parc école d'Ollon **9h00 pour tous**

Retour : Parc école d'Ollon 16h30 env.



Matériel : Skis de rando/peaux/bâtons
Chaussures de ski
Habits ski chauds / gants chauds
DVA - sonde - pelle à neige (si tu as)
Lunettes soleil + crème solaire

Pique-nique et boisson chaude

Abonnement de ski si tu en as un (égal la région)

On te prêtera tout le matériel technique si tu n'en as pas.

Coût 30.00

But Expérimentés : technique des conversions
Pour tous : avoir du plaisir en ski de rando

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH69 0076 7000 L548 2127 0 CAS Section Chaussy - Jeunesse

Randonnée à ski pour EXPERIMENTES Cabane Plan-Névé
Randonnée à ski (pour tous - à définir selon météo et enneigement)

Date **Samedi 27 février 2021**

Départ : Parc école d'Ollon **9h00 expérimentés**
Départ : Parc école d'Ollon **9h00 pour tous**
Retour : Parc école d'Ollon 16h30 env.

Matériel : Skis de rando/peaux/bâtons
Chaussures de ski
Habits ski chauds / gants chauds
DVA - sonde - pelle à neige (si tu as)
Lunettes soleil + crème solaire

Pique-nique + boisson chaude

Abonnement de ski si tu en as un (égal la région)

On te prêtera DVA, pelle et sonde si tu n'en a pas.



Coût 30.00

But Expérimentés : apprendre à skier dans toutes les neiges
Pour tous : apprendre à skier en hors-piste

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH69 0076 7000 L548 2127 0 CAS Section Chaussy - Jeunesse

Randonnée à ski pour EXPERIMENTES La Brinta (Vallon Réchy)

Randonnée à ski (pour tous - à définir selon météo et enneigement)

Date **Dimanche 21 mars 2021**

Départ : Parc école d'Ollon **8h00 expérimentés**

Départ : Parc école d'Ollon **8h00 pour tous**

Retour : Parc école d'Ollon 16h30 env.



Matériel : Skis de rando/peaux/bâtons
Chaussures de ski
Habits ski chauds / gants chauds
DVA - sonde - pelle à neige (si tu as)
Lunettes soleil + crème solaire

Pique-nique + boisson chaude

Abonnement de ski si tu en as un (égal la région)

On te prêtera DVA, pelle et sonde si tu n'en a pas.

Coût 30.00

But Expérimentés : Trouver son itinéraire (carte et terrain)
Pour tous : Apprendre les conversions

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH69 0076 7000 L548 2127 0 CAS Section Chaussy - Jeunesse

Randonnée à ski pour EXPERIMENTES La Casorte s/Arolla

Randonnée à ski (pour tous - à définir selon météo et enneigement)

Date **Mercredi 7 avril 2021**

Départ : Parc école d'Ollon **7h00 expérimentés**

Départ : Parc école d'Ollon **8h00 pour tous**

Retour : Parc école d'Ollon 16h30 env.

Matériel : Skis de rando/peaux/bâtons
Chaussures de ski
Habits ski chauds / gants chauds
DVA - sonde - pelle à neige (si tu as)
Lunettes soleil + crème solaire

Pique-nique + boisson chaude

Abonnement de ski si tu en as un (égal la région)

On te prêtera DVA, pelle et sonde si tu n'en a pas.



Coût 30.00

But Expérimentés : Une belle course de printemps avec magnifique descente
Pour tous : Pareil

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH69 0076 7000 L548 2127 0 CAS Section Chaussy - Jeunesse

Randonnée à ski pour EXPERIMENTES Le Breithorn 4164 m

Date : *Samedi 24 avril 2021*

Départ : Château 17, Aigle à définir

Retour : Château 17, Aigle 17h30



Matériel : Skis de rando/peaux/bâtons
Chaussures de ski
Baudrier, 1 sangle et 1 mousqueton à vis
Habits ski chauds / gants chauds
DVA - sonde - pelle à neige (si tu as)
Lunettes soleil + crème solaire

Pique-nique + boisson chaude

Abonnement de ski et/ou 1/2 TARIF CFF SI TU AS

On te prêtera DVA, pelle et sonde si tu n'en a pas.

Coût 50.00

Critères : Pour y participer, tu dois avoir fait le cours avalanche (en principe) et 2 sorties à ski avec nous, ensuite nous déciderons si tu es capable ou non de faire ce 4000m

But : Terminer la saison d'hiver en beauté avec un magnifique panorama !

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH69 0076 7000 L548 2127 0 CAS Section Chaussy - Jeunesse

CONSEILS TECHNIQUES

Pour participer aux excursions à ski, tu dois être équipé de fixations de randonnée et de peaux de phoque. Les chaussures de ski alpin sont suffisantes pour nos types de randonnée. **Pour les expérimentés, des chaussures de randonnée à ski seront plus agréables !**

Nous avons des DVA, pelles et sondes à prêter. On les distribue le matin de la course.

Les casques de ski ne sont pas obligatoires pour la randonnée à ski, donc à "tes parents" de décider s'ils désirent que tu le portes ou non !

Pour information, les écoles vaudoises exigent le port du casque à la descente.

Pour la randonnée à ski, prévois une veste légère pour la montée car on a généralement assez chaud et une veste plus chaude pour la descente.

On fera un groupe WhatsApp pour chacune des sorties avec les dernières infos et l'heure de rendez-vous (qui peuvent changer par rapport aux fiches de course ci-dessus).

Si tu as un abonnement de ski prend-le toujours avec toi, on pourrait en avoir besoin.

Selon ton évolution, tu pourrais passer du groupe pour tous au groupe expérimentés. Les guides te tiendront au courant.

On reste à ta disposition si tu as des doutes sur l'habillement ou autre !

Une dernière chose, si tu as ton anniversaire durant l'une de nos sorties, avise-nous pour qu'on puisse le fêter dignement !

Groupe pour tous

Quentin Cheseaux

tél. 077 / 456 29 34
mail quentin.cheseaux@gmail.com

Groupe expérimentés

Christian Wittwer

tél. 079 / 224 97 28
mail ww72@bluewin.ch

Inscriptions et renseignements

Martine Wittwer

tél. 079 / 542 33 19
mail wittwerbellon@bluewin.ch

Escalade pour TOUS

A définir selon la météo

Date **Samedi 1er mai ou dimanche 2 mai 2021**
Tu peux choisir entre samedi ou dimanche

Départ : Parking école Ollon 9h00
Retour : Parking école Ollon 17h00 env.



Matériel : Chaussons d'escalade
Casque de montagne ou à vélo
Matériel d'escalade (boudrier, sangle, dégaines et 3 mousquetons à vis, si tu as)
Lunettes soleil + crème solaire + casquette
Veste de pluie + veste polaire + un pantalon ou training

Pique-nique et boisson

On te prêtera chaussons et le matériel d'escalade si tu n'en as pas.

Coût 30.00

But Dédoubler les inscriptions afin de faire de plus petits groupes
Apprentissage des techniques d'escalade et les nœuds
En cas de mauvais temps nous irons en salle.

Escalade pour EXPERIMENTES

Escalade Valais Central

Date **Dimanche 2 mai 2021**

Départ : Parking école Ollon 9h00

Retour : Parking école Ollon 17h30



Matériel : Chaussons d'escalade
 Casque de montagne ou à vélo
 Lunettes soleil + crème solaire + casquette
 Veste de pluie + veste polaire + pantalon ou training
 Matériel d'escalade :
 Baudrier, sangle, dégaines et 3 mousquetons à vis 1 prussic et 1 réverso, si tu as

Pique-nique et boisson

On te prêtera le matériel qu'il te manque.

Coût 30.00

But Réviser toutes les techniques pour être autonome

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH69 0076 7000 L548 2127 0 CAS Section Chaussy - Jeunesse

Week-end de la Pentecôte (pour tous *et expérimentés*)

Escalade au Valle d'Ossola

Date **Samedi-dimanche-lundi**
22-23-24.05.2021

Départ : Parking école Ollon 8h00
Retour : Parking école Ollon 17h30 env.

Matériel : Chaussons d'escalade + baskets (pas de ville)
Casque de montange ou à vélo
Matériel d'escalade (baudrier, sangle, dégaines et 3 mousquetons à vis, si tu as)
Lunettes soleil + crème solaire + casquette
Veste de pluie + veste polaire + pantalon
Lampe frontale
Matelas de sol
Sac de couchage
1 assiette, 1 tasse, couteau, fourchette et cuillère (+ linge pour ta vaisselle)
Argent poche €

3 piques-niques et boisson

CARTE IDENTITE

Nous dire si tu possèdes une tente de camping

On te prêtera chaussons et le matériel d'escalade si tu n'en as pas.

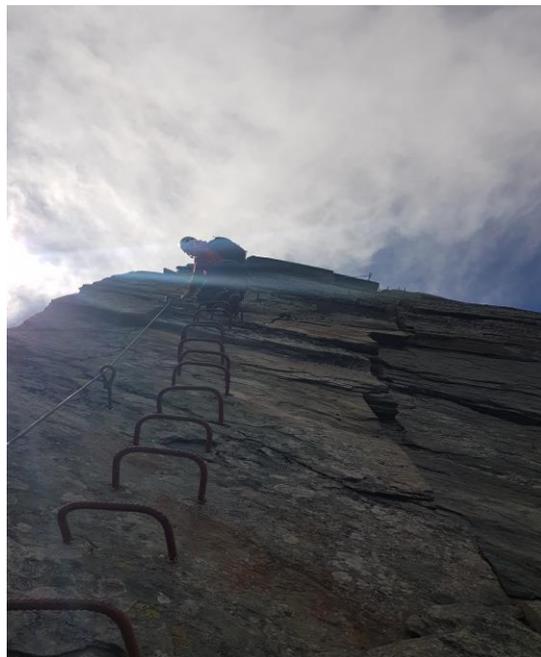
Coût 150.00

But Pratique pour progresser !
Passer un week-end avec les copains d'escalade !

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH69 0076 7000 L548 2127 0 CAS Section Chaussy - Jeunesse



Via-ferrata de Nax (pour tous)



Date **Dimanche 6 juin 2021**

Départ : Parking école Ollon 8h30
Retour : Parking école Ollon 17h30 env.

Matériel : Chaussures de marche au-dessus maléole
 Casque de montagne ou à vélo
 Matériel (baudrier, 1 mousqueton à vis, 1 longe via-ferrata, si tu as)
 Lunettes soleil + crème solaire + casquette
 Veste de pluie + veste polaire + pantalon ou training

Pique-nique et boisson

On te prêtera le matériel si tu n'en as pas.

Coût 30.00

But Balbutiement de l'alpinisme
 Marche d'approche et ensuite arête facile.

Longues voies "Barberine" (pour Expérimentés)

Date **Dimanche 6 juin 2021**

Départ : Parking école Ollon 8h30
Retour : Parking école Ollon 17h30 env.



Matériel : Chaussons d'escalade
 Casque de montagne ou à vélo
 Matériel d'escalade (boudrier, sangle, dégaines et 3 mousquetons à vis, réverso et prussik, si tu as)
 Lunettes soleil + crème solaire + casquette
 Veste de pluie + veste polaire + un pantalon ou training
 Pique-nique et boisson

On te prêtera le matériel si tu n'en as pas.

Coût 30.00

But Etudier les relais et avoir du plaisir dans des longueurs.

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH69 0076 7000 L548 2127 0 CAS Section Chaussy - Jeunesse

Pour tous : Glacier initiation et visite crevasse

Expérimentés : Glacier technique et mouflage

Date : *Samedi 26 juin 2021*

Départ : Parking école Ollon 8h00

Retour : Parking école Ollon 17h30 env.



Matériel : Chaussures de marche au-dessus de la maléole (pour crampons)
Casque de montagne ou à vélo
Matériel (baudrier, 2mousquetons à vis, sangle, prussik, si tu as)
Gants - bonnet
Lunettes soleil + crème solaire + casquette
Veste de pluie + veste polaire + un pantalon ou training (pas de short)
Pique-nique et boisson

On te prêtera le matériel si tu n'en as pas.

Coût 30.00

But : Se familiariser avec la glace

Expérimentés : Attention sortie obligatoire pour 4000m

Camp d'été à la Furka (pour tous)

Camp d'été à la Furka (pour expérimentés)

Date : **Lundi 12 au
samedi 17 juillet 2021**

Départ : Parking école Ollon 9h00
Retour : Parking école Ollon 18h00 env.



Matériel : Matériel d'escalade

(boudrier, sangle, dégaines, reverso - cordelette, 3 mousquetons à vis et chaussons d'escalade, si tu as)

Longe via-ferrata

Chaussures de marche ou trekking au-dessus de la maléole

Casque de montagne ou à vélo

Lunettes soleil + crème solaire + casquette

Veste de pluie + veste polaire + doudoune chaude + pantalon + gants + bonnet

Costume de bains et linge

Quelques habits de rechange

1 assiette, 1 tasse, couteau, fourchette et cuillère (+ 1 linge pour ta vaisselle)

Sac de couchage + matelas de sol + lampe frontale

Argent poche CHF

1 sac à dos environ 25-30 litres

7 piques-niques et boisson gourde 1 litre (pour le pain que le 1er jour)

CARTE IDENTITE

On te prêtera le matériel de montagne et escalade qu'il te manque,
tu peux passer chercher avant le camp.

Me dire si tu possèdes une tente de camping.

Coût 350.00

LE CASTOR 4223M & FELIKHORN 4086 M

pour Expérimentés

Date : *Mercredi-jeudi-vendredi*
28 - 29 et 30 juillet 2021

Départ : Parking école Ollon 8h30 à définir

Retour : Parking école Ollon 17h00 env.



Matériel : Chaussures de montagne hautes, évent. trekking
Baudrier, mousqueton à vis, crampons et piolet
Habits chauds adaptés à la haute montagne
Gants - bonnet - casquette
Lunettes de soleil et crème solaire
Lampe frontale (important pour le matin tôt)
Sac en soie
Argent de poche €

3 piques-niques + thermos pour le jour du sommet

CARTE IDENTITE ET CAS

On te prête les baudriers, crampons et piolet si tu n'as pas.

Coût 200.00

Prérequis : *Avoir déjà marché avec des crampons.*

But : Pratiquer la randonnée glaciaire et admirer le Cervin

Escalade et bivouac au Val d'Aoste

pour expérimentés

Date : Lundi - mardi - mercredi
3-4-5 août 2020

Départ : Parking école Ollon 8h30
Retour : Parking école Ollon 17h00 env.



Matériel :

- Chaussons d'escalade
- Chaussures de montagne
- Casque de montagne ou à vélo
- Matériel d'escalade (baudrier, sangle, dégaines et 3 mousquetons à vis, si tu as)
- Lunettes soleil + crème solaire + casquette
- Habits chauds pour la nuit
- Veste de pluie + pantalon
- Lampe frontale
- Sac de couchage et matelas de sol
- 1 assiette, 1 tasse, couteau, fourchette et cuillère (1 linge pour ta vaisselle)

3 piques-niques et boisson

Carte d'identité

Coût 100.00

But : L'autonomie

Grand-Muveran par Ovronnaz pour Expérimentés

Grand-Muveran par Ovronnaz pour Tous

Nuit à la cabane Rambert

Date EXP *Vendredi et Samedi 27-28.08.2021*

Date TOUS *Samedi et Dimanche 28-29.08.2021*

Départ : EXP : parc école Ollon 17h30
Départ : Tous : parc école Ollon 9h00
Retour : Parking école Ollon 17h30 env.



Matériel : Chaussures de marche ou trekking
Casque de montagne ou à vélo
Matériel : baudrier, sangle, 1 dégainé ou mousqueton à vis
Lunettes soleil + crème solaire + casquette
Veste de pluie + veste polaire + pantalon ou training
Sac en soie
Pique-niques et boissons pour 2 midi

On te prêtera le matériel qu'il te manque.

Coût 80.00

But Faire un sommet qui se voit depuis la maison.

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH69 0076 7000 L548 2127 0 CAS Section Chaussy - Jeunesse

Initiation aux longues voies (pour tous)

Date **Samedi 11 septembre 2021**

Départ : Parking école Ollon 8h00
Retour : Parking école Ollon 17h00 env.



Matériel : Chaussons d'escalade et chaussures de marche
 Casque de montagne ou à vélo
 Matériel d'escalade (baudrier, sangle, dégaines et 3 mousquetons à vis, si tu as)
 Lunettes soleil + crème solaire + casquette
 Veste de pluie + veste polaire + un pantalon ou training

Pique-nique et boisson

On te prêtera le matériel qu'il te manque.

Coût 30.00

But Se familiariser avec les longues voies et apprendre les techniques d'assurage

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH69 0076 7000 L548 2127 0 CAS Section Chaussy - Jeunesse

Miroir d'Argentine (expérimentés)

Attention conditions

Date : *Samedi 25 septembre 2021*

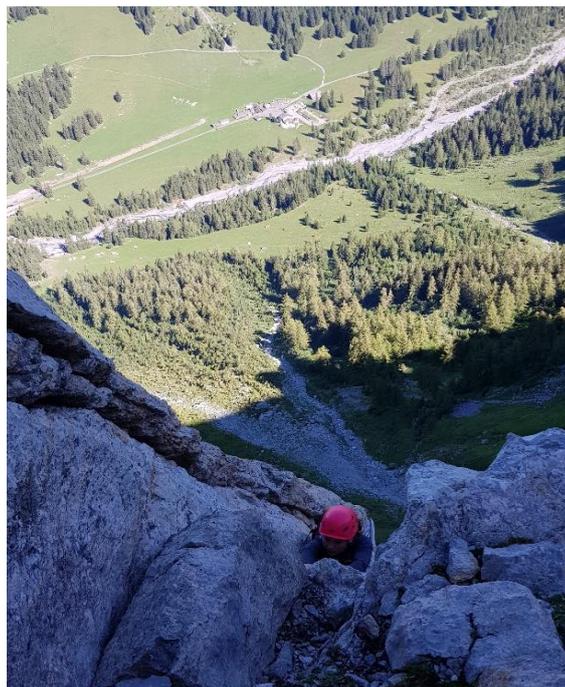
Départ : Parking école Ollon 7h00 (à voir)

Retour : Parking école Ollon 17h00 env.

Matériel : Chaussons d'escalade
Casque de montagne ou à vélo
Matériel d'escalade (baudrier, sangle, dégaines et 3 mousquetons à vis, réverso et prussik, si tu as)
Lunettes soleil + crème solaire + casquette
Veste de pluie + veste polaire + un pantalon ou training

Pique-nique et boisson

On te prêtera le matériel qu'il te manque.



Coût 50.00

But : **Bivouac ou sortie Barberine obligatoire pour participer !!**

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH69 0076 7000 L548 2127 0 CAS Section Chaussy - Jeunesse

Dernière journée d'escalade "en famille"

Date : *Dimanche 26 septembre 2021*

Départ : Détail à voir

Retour : Détail à voir



Matériel : Chaussons d'escalade et chaussures de marche
Casque de montagne ou à vélo
Matériel d'escalade (boudrier, sangle, dégaines et 3 mousquetons à vis, si tu as)
Lunettes soleil + crème solaire + casquette
Veste de pluie + veste polaire + un pantalon ou training

Pique-nique et boisson

On te prêtera chaussons et le matériel d'escalade si tu n'en as pas.

Gratuit

But : Finir en beauté avec l'escalade si la météo nous le permet encore

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH69 0076 7000 L548 2127 0 CAS Section Chaussy - Jeunesse

Camp d'automne "7 jours " en Italie

Date : **Samedi 16 au**
vendredi 22 octobre 2021

Départ : Parking école Ollon 9h00
Retour : Parking école Ollon 19h00 env.



Matériel : Matériel d'escalade (boudrier, sangle, chaussons, dégaines, mousqueton à vis, casque)
Baskets avec un bon profil
Lunettes soleil + crème solaire + casquette
Veste de pluie + veste polaire + pantalon + short
Habits de rechange et training pour la soirée
Sac de couchage
1 assiette, 1 verre, couteau, fourchette et cuillère (+ 1 linge pour ta vaisselle)
1 gourde d'un litre ou 2 de 50 cl

Argent poche €

7 piques-niques et boisson (pour le pain que le 1er jour après on s'en occupe)

**On te prêtera chaussons et le matériel d'escalade si tu n'en as pas,
il faut m'aviser afin que je prenne avec - Merci**

CARTE IDENTITE VALABLE !!

Attention svp prenez un sac pas trop gros on part une semaine pas un mois
et on ne va pas au bal ni au resto donc pas besoin d'habits chics !

Coût 400.00

But : Espérer que le COVID ne nous empêche pas de partir à l'étranger cette année !

Chambairy (Lac de Taney) - pour tous

Virée automnale

Date **Dimanche 21 novembre 2021**

Départ : Parking école Ollon 9h00

Retour : Parking école Ollon 17h00 env.



Matériel : Chaussures de trekking ou montagne
Lunettes de soleil + crème + casquette
Habits chauds adaptés à la montagne
Veste de pluie + veste polaire + pantalon ou training
Gants et bonnet

Pique-nique et boisson

Coût 30.00

But Découvrir notre région !

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH69 0076 7000 L548 2127 0 CAS Section Chaussy - Jeunesse

CONSEILS TECHNIQUES

Attention au poids du sac, on doit les porter !

Les chaussures pour l'alpinisme doivent impérativement monter au-dessus de la maléole. Idem pour les chaussettes pour éviter les ampoules.

En principe nous avisons des modifications par WhatsApp la veille.

Prévois toujours un training ou pantalon long dans le sac car même si la météo paraît belle et chaude, nous pouvons nous trouver sur des versants "Nord" très peu ensoleillés.

On prête le matériel manquant (boudriers, mousqueton à vis, sangles, et une série de chaussons). Pour les casques, tu peux prendre celui du vélo ça va très bien.

On te donne rdv au parking de l'école d'Ollon devant le skatepark.
(Pas celui de terrain de foot car il y a trop souvent des matchs le samedi)

Si tu prends ton natel, c'est uniquement pour les photos ou aviser tes parents de différents changements, on est pas des geeks !

On reste à ta disposition pour toutes questions !

Une dernière chose, si tu as ton anniversaire durant l'une de nos sorties, avise-nous pour qu'on puisse le fêter dignement !

Groupe pour tous

Quentin Cheseaux

tél. 077 / 456 29 34

mail quentin.cheseaux@gmail.com

Groupe expérimentés

Christian Wittwer

tél. 079 / 224 97 28

mail ww72@bluewin.ch

Inscriptions et renseignements

Martine Wittwer

tél. 079 / 542 33 19

mail wittwerbellon@bluewin.ch