



Jeunesse CAS Chaussy 2018

Pour un meilleur encadrement et un meilleur enseignement, nous limitons le nombre de participants entre 9 et 18 selon l'activité !

coche tes activités ! x



Sa 16.12.17 Cours avalanche vivement conseillé gratuit

Ma 27.12.17 Technique Freeride sur domaine skiable !! 30.00

Sa 20.01.18 Rando à ski ou freeride selon conditions 30.00

Sa 10.02.18 Cascade de glace 30.00

Sa 24.02.18 Rando à ski ou freeride selon conditions 30.00



Di 11.03.18 Rando à ski selon conditions 30.00

Sa 24.03.18 Rando à ski selon conditions 30.00

Sa 31.03.18 Rando ski BREITHORN 4164 M - VOIR CRITERES 60.00

Sa 28.04.18 Escalade pour tous (mise en jambe) 30.00



Di 29.04.18 Escalade **POUR EXPERIMENTES** 30.00

Pentecôte 19-20-21.05.18 Week-end de la Pentecôte escalade Domodossola 150.00

Sa 02.06.18 Escalade **POUR EXPERIMENTES (longues voies)** 30.00

Di 03.06.18 Escalade pour tous "top rop" 30.00



Di 24.06.18 Descente en crevasses au glacier de Moiry 30.00

16-21.07.18 Camp d'escalade et d'alpinisme à Chamonix 350.00

Lu-ma-me 29-30-31.07.18 5 x 4000 m au Mont- Rose - VOIR CRITERES 200.00

Di - lu - ma 13-14-15.08.18 Escalade et bivouac sauvage à Emosson **POUR EXPERIMENTES** 100.00



Di 09.09.18 Escalade pour tous 30.00

Sa 22.09.18 Via-ferrata de la Tour d'Ai 30.00

13-19.10.18 Buis-les-Baronnies (France) 400.00

Di 11.11.18 Virée automnale - Crête Malatraix - Pte d'Aveneyre 30.00

Nom et Prénom :

Accord des parents :

Cours avalanche

**Vivement recommandé pour les excursions à ski et
obligatoire pour le 4000m en rando**

Date **Samedi 16 décembre 2017**

Départ : Château 17, Aigle 9h00

Retour : Château 17, Aigle 17h00 env.



Matériel : **Selon la neige à ski ou à pied** (on vous redonne des news avant le cours)

Habits ski chauds / gants chauds

DVA - Pelle à neige (si tu as)

Lunettes soleil + crème solaire

Pique-nique et boisson chaude

On te prêtera DVA, pelle et sonde si tu n'en a pas.

COURS GRATUIT

But Si tu fais du hors-piste ou de la randonnée, il est important que tu saches utiliser le matériel de sécurité (DVA, pelle et sonde).
Ce cours t'apprendra à l'utiliser correctement et à reconnaître les situations typiques d'avalanche.

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch

Technique Freeride sur le domaine skiable !

A définir selon l'enneigement et la météo

Date **Mardi 27 décembre 2017**

Départ : Château 17, Aigle 9h00

Retour : Château 17, Aigle 17h00 env.



Matériel : Ski /bâtons
 Chaussures de ski
 Habits ski chauds / gants chauds
 Lunettes soleil + crème solaire
 DVA - Pelle à neige (si tu as)

Pique-nique + boisson chaude

Abonnement de ski si tu en as un (égal la région)

On te prêtera DVA, pelle et sonde si tu n'en a pas.

Coût 30.00

But Hors-piste à gogo si la neige le permet.
 Sinon on avisera !

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Randonnée à ski ou freeride

A définir selon l'enneigement et la météo

Date : *Samedi 20 janvier 2018*

Départ : Château 17, Aigle 9h00
Retour : Château 17, Aigle 16h30 env.



Matériel : Ski de rando/bâtons
Chaussures de ski
Habits ski chauds / gants chauds
DVA - Pelle à neige (si tu as)
Lunettes soleil + crème solaire

Pique-nique + boisson chaude

Abonnement de ski si tu en as un (égal la région)

On te prêtera DVA, pelle et sonde si tu n'en a pas.

Coût 30.00

But : Randonnée à ski pour tous - vous apprendrez la technique et pour les plus expérimentés vous pourrez profiter d'une rallonge avec le guide.
Si les conditions devaient être excellentes, on pourrait faire que du freeride.

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Cascade de glace

A définir selon les conditions de la glace

Date **Samedi 10 février 2018**

Départ : Château 17, Aigle 8h30

Retour : Château 17, Aigle 17h env.



Matériel : Chaussures de ski ou chaussures de haute montagne (pas de trekking)
Habits de ski super chauds
2-3 paires de gants/moufles (se mouillent très vite)
Casque montagne ou à vélo
DVA et pelle à neige
Baudrier, sangle, crampons, piolet de cascade (si tu as)

Pique-nique et boisson chaude

On te prêtera tout le matériel technique si tu n'en as pas.

Coût 30.00

But Initiation à l'escalade sur glace.
Il y en aura pour tous des plus faciles au plus difficiles !
Expérience extra mais Attention aux frileux !

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Randonnée à ski ou freeride

A définir selon l'enneigement et la météo

Date **Samdedi 24 février 2018**

Départ : Château 17, Aigle 9h00
Retour : Château 17, Aigle 16h30 env.



Matériel : Ski de rando/bâtons
Chaussures de ski
Habits ski chauds / gants chauds
DVA - Pelle à neige (si tu as)
Lunettes soleil + crème solaire

Pique-nique + boisson chaude

Abonnement de ski si tu en as un (égal la région)

On te prêtera DVA, pelle et sonde si tu n'en a pas.

Coût 30.00

But Les conversions Mais c'est quoi ça ? Et bien vous allez apprendre !
Profiter de la descente certainement exceptionnelle mais ça on verra sur place !

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Randonnée à ski

A définir selon l'enneigement et la météo

Date **Dimanche 11 mars 2018**

Départ : Château 17, Aigle 9h00

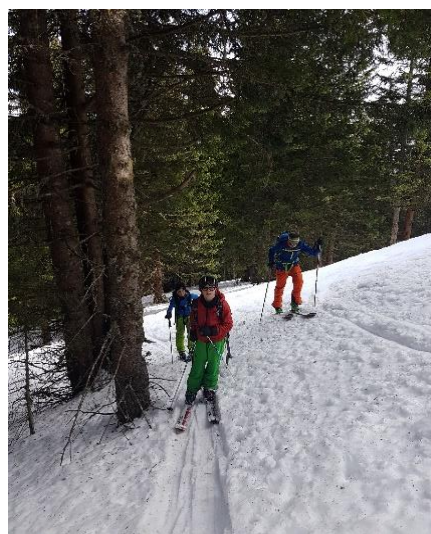
Retour : Château 17, Aigle 16h30 env.

Matériel : Ski de rando/bâtons
Chaussures de ski
Habits ski chauds / gants chauds
DVA - Pelle à neige (si tu as)
Lunettes soleil + crème solaire

Pique-nique + boisson chaude

Abonnement de ski si tu en as un (égal la région)

On te prêtera DVA, pelle et sonde si tu n'en a pas.



Coût 30.00

But On a compris les conversions alors on applique maintenant !!
Profiter du printemps en nature !

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Randonnée à ski

A définir selon l'enneigement et la météo

Date **Samedi 24 mars 2018**

Départ : Château 17, Aigle A définir selon le lieu

Retour : Château 17, Aigle 16h30 env.

Matériel : Ski de rando/bâtons
Chaussures de ski
Habits ski chauds / gants chauds
DVA - Pelle à neige (si tu as)
Lunettes soleil + crème solaire

Pique-nique + boisson chaude

Abonnement de ski si tu en as un (égal la région)

On te prêtera DVA, pelle et sonde si tu n'en a pas.



Coût 30.00

But Attention on approche de la sortie au Breithorn alors on se motive ...
C'est bientôt le "graal"



Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Randonnée à ski au Breithorn (4164 m)

Date **Samedi 31 mars 2018**

Départ : Château 17, Aigle 6h00 env. à définir

Retour : Château 17, Aigle 17h30



Matériel : Ski de rando/bâtons
Chaussures de ski
Baudrier, 1 sangle et 1 mousqueton à vis
Habits ski chauds / gants chauds
DVA - Pelle à neige (si tu as)
Lunettes soleil + crème solaire

Pique-nique + boisson chaude

Abonnement de ski OU 1/2 TARIF CFF SI TU AS

On te prêtera DVA, pelle et sonde si tu n'en a pas.

Coût 60.00

Prérequis : Pour y participer, tu dois obligatoirement avoir fait le cours avalanche et participer à 2 sorties à ski de randonnée !

But Clôre la saison de ski sur un sommet en face du Cervin !
Enfin le "graal"



Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

CONSEILS TECHNIQUES

Pour participer aux excursions à ski, tu dois être équipé de fixations de randonnée et de peaux de phoque. Les chaussures de ski alpin sont suffisantes pour nos types de randonnée.

Nous avons des DVA, pelles et sondes à prêter. On les distribue le matin de la course.

Les casques de ski ne sont pas obligatoires pour la randonnée à ski, donc à "tes parents" de décider s'ils désirent que tu le portes ou non ! Sauf pour la cascade de glace, il est obligatoire.

Pour la randonnée à ski, prévois une veste légère pour la montée car on a généralement assez chaud et une veste plus chaude pour la descente.

On te donne rendez-vous chez nous devant notre maison "rue du Château 17 à Aigle" .
De cette manière, nous prendrons uniquement le matériel dont on a besoin (DVA, pelle, sonde etc) et cela nous évitera de transporter du matériel superflu.

Si tu as un abonnement de ski prend-le toujours avec toi au cas où on irait dans ta région.

On va limiter le nombre d'inscription entre 9 et 18 participants selon les activités !

On reste à ta disposition si tu as des doutes sur l'habillement ou autre !

Une dernière chose, si tu as ton anniversaire durant l'une de nos sorties, avise-nous pour qu'on puisse le fêter dignement !

Christian et Martine Wittwer
à Aigle

tél 024 / 466 52 24
natel Christian 079 / 224 97 28
natel Martine 079 / 542 33 19

Escalade pour tous

A définir selon la météo

Date **Samedi 28 avril 2018**

Départ : Parking école Ollon 9h00
Retour : Parking école Ollon 17h00 env.



Matériel : Chaussons d'escalade
Casque de montagne ou à vélo
Matériel d'escalade (baudrier, sangle, dégaines et 3 mousquetons à vis, si tu as)
Lunettes soleil + crème solaire + casquette
Veste de pluie + veste polaire + un pantalon ou training

Pique-nique et boisson

On te prêtera chaussons et le matériel d'escalade si tu n'en as pas.

Coût 30.00

But Initiation à l'escalade pour tous.
Explication des nœuds et technique d'assurage.
En cas de mauvais temps nous irons en salle.

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Escalade POUR EXPERIMENTES

Longues voies pour les bons grimpeurs

Date **Dimanche 29 avril 2018**

Départ : Parking école Ollon 9h00
Retour : Parking école Ollon 17h30



Matériel : Chaussons d'escalade
Casque de montagne ou à vélo
Lunettes soleil + crème solaire + casquette
Veste de pluie + veste polaire + pantalon ou training
Matériel d'escalade :
baudrier, sangle, dégaines et 3 mousquetons à vis 1 prussic et 1 réverso, si tu as

Pique-nique et boisson

On te prêtera le matériel qu'il te manque.

Coût 30.00

But Escalade pour les plus aguerris et sachant faire un relais.

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Pentecôte à Domodossola

Côté Val Formazza

Date **Samedi - Dimanche - Lundi**
19-20-21 mai 2018

Départ : Parking école Ollon 8h00
Retour : Parking école Ollon 17h 30 env.



Matériel : Chaussons d'escalade + baskets (pas de ville)
Casque de montagne ou à vélo
Matériel d'escalade (baudrier, sangle, dégaines et 3 mousquetons à vis, si tu as)
Lunettes soleil + crème solaire + casquette
Veste de pluie + veste polaire + pantalon
Lampe frontale
Matelas de sol
Sac de couchage
1 assiette, 1 tasse, couteau, fourchette et cuillère (+ 1linge pour ta vaisselle)
Argent poche

3 piques-niques et boisson

CARTE IDENTITE

Ns dire si tu possèdes un tente de camping

On te prêtera chaussons et le matériel d'escalade si tu n'en as pas.

Coût 150.00

But Pratiquer pour progresser !
Jouer à la balle assise et passer un beau week-end !

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Escalade pour EXPERIMENTES

Longues voies à définir selon la météo

Date **Samedi 2 juin 2018**

Départ : Parking école Ollon 8h30
Retour : Parking école Ollon 17h30 env.



Matériel : Lunettes soleil + crème solaire + casquette
Veste de pluie + veste polaire + pantalon ou training
Matériel d'escalade :
baudrier, sangle, dégaines et 3 mousqueton3 à vis, prussic et réverso, si tu as)
Chaussons d'escalade
Casque de montagne ou à vélo

Pique-nique et boisson

On te prêtera le matériel qu'il te manque !

Coût 30.00

But Progresser en longues voies !
Cette sortie n'est pas adaptée aux débutants et aux jeunes
ne sachant pas faire les relais.

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Escalade "top rop"

Escalade pour tous, à définir selon la météo

Date **Dimanche 3 juin 2018**

Départ : Parking école Ollon 8h30
Retour : Parking école Ollon 17h00 env.



Matériel : Chaussons d'escalade
 Casque de montagne ou à vélo
 Matériel d'escalade (baudrier, sangle, dégaines et 3 mousquetons à vis, si tu as)
 Lunettes soleil + crème solaire + casquette
 Veste de pluie + veste polaire + pantalon ou training

Pique-nique et boisson

On te prêtera chaussons et le matériel d'escalade si tu n'en as pas.

Coût 30.00

But Escalade adapté pour tous les niveaux !
 On revoit l'ensemble des techniques et des nœuds.

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Descente en crevasse

Glacier de Moiry

Date **Dimanche 24 juin 2018**

Départ : Parking école Ollon 8h30
Retour : Parking école Ollon 17h30 env.



Matériel : Chaussure de marche ou trekking
 : Bonnet et gants
 : Pantalon (pas de short !!)
 : Veste chaude + veste de pluie
 : Eventuellement guêtres
 : Lunettes soleil + crème solaire + casquette
 : Matériel technique : baudrier, sangle, mousqueton à vis, crampons et piolet.
 : Casque de montagne ou à vélo

Pique-nique et boisson

On te prêtera le matériel manquant.

Coût 30.00

But Apprendre à marcher sur un glacier avec les crampons.
 Après avoir imaginé une crevasse, l'analyser de l'intérieur...

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Camp d'été à Chamonix

Tout près mais si beau !

Date : **Lundi 16 au
samedi 21 juillet 2018**

Départ : Parking école Ollon 9h30

Retour : Parking école Ollon 17h30 env.



Matériel : Matériel d'escalade (baudrier, sangle, dégaines et 3 mousquetons à vis, si tu as)
Longe via-ferrata
Crampons
Chaussons d'escalade et chaussures de marche ou trekking
Casque de montagne ou à vélo
Lunettes soleil + crème solaire + casquette
Veste de pluie + veste polaire + pantalon
Costume de bains et linge
Lampe frontale
1 assiette, 1 tasse, couteau, fourchette et cuillère (+ 1 linge pour ta vaisselle)
Sac de couchage et matelas de sol
Argent poche

7 piques-niques et boisson (pour le pain que le 1er jour après on s'en occupe)

CARTE IDENTITE

Me dire si tu possèdes une tente de camping.

On te prêtera le matériel de montagne et escalade qu'il te manque.

Coût 350.00

But : Escalade sur des sites mythiques et si le temps le permet excursion sur la mer de glace.

5 x 4000m au Mont-Rose

Punta Giordani 4046 - Pyramide Vincent 4215 m -
Corno Nero 4322 m - Ludwigshöhe 4344 m -
Balmenhorn 4167 m

Date ***Dimanche, lundi et mardi***
29 - 30 et 31 juillet 2018

Départ : Parking école Ollon 8h00
Retour : Parking école Ollon 17h00 env.



Matériel : Chaussures de montagne hautes, évent. trekking
Baudrier, mousqueton à vis, crampons et piolet
Habits chauds adaptés à la haute montagne
Gants - bonnet - casquette
Lunettes de soleil et crème solaire
Lampe frontale (important pour le matin tôt)
Sac en soie
Argent de poche

3 piques-niques + thermos pour le jour du sommet

CARTE IDENTITE ET CAS

On te prête les baudriers, crampons et piolet si tu n'as pas.

Coût 200.00

Prérequis : **Avoir participé à la cascade de glace ou la sortie sur glacier.**

But Faire les 5 sommets dans un cadre magnifique !

Escalade et bivouac à Emosson POUR EXPERIMENTES

Région barrage d'Emosson

Date **Lundi - mardi - mercredi**
13 - 14 et 15 août 2018

Départ : Parking école Ollon 9h00
Retour : Parking école Ollon 17h00 env.



Matériel : Chaussons d'escalade
Chaussures de montagne
Casque de montagne ou à vélo
Matériel d'escalade (baudrier, sangle, dégaines et 3 mousquetons à vis, si tu as)
Lunettes soleil + crème solaire + casquette
Habits chauds pour la nuit
Veste de pluie + pantalon
Lampe frontale
Sac de couchage et matelas de sol
1 assiette, 1 tasse, couteau, fourchette et cuillère

3 piques-niques et boisson

Carte d'identité

Me dire si tu possèdes une tente.

Coût 100.00

But Escalader et faire du camping sauvage en autonomie !

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Escalade pour tous

A définir selon la météo

Date **Dimanche 9 septembre 2018**

Départ : Parking école Ollon 9h00
Retour : Parking école Ollon 17h00 env.



Matériel : Chaussons d'escalade
Casque de montagne ou à vélo
Matériel d'escalade (boudrier, sangle, dégaines et 3 mousquetons à vis, si tu as)
Lunettes soleil + crème solaire + casquette
Veste de pluie + veste polaire + pantalon ou training

Pique-nique et boisson

On te prêtera chaussons et le matériel d'escalade si tu n'en as pas.

Coût 30.00

But Profiter de la fin d'été pour améliorer votre style !

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Via-ferrata de la Tour d'Aï

Là-haut sur la montagne..

Date **Samedi 22 septembre 2018**

Départ : Parking école Ollon 9h00
Retour : Parking école Ollon 17h00 env.



Matériel : Chaussures de marche ou trekking
Casque de montagne ou à vélo
Matériel : baudrier, sangle, 1 dégainé ou mousqueton à vis et longe via-ferrata
Lunettes soleil + crème solaire + casquette
Veste de pluie + veste polaire + pantalon ou training

Pique-nique et boisson

On te prêtera le matériel qu'il te manque.

Coût 30.00

But En avoir plein les yeux!

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

Camp d'automne "7 jours en Provence"

Buis-les-Baronnies

Date ***Samedi 13 au
vendredi 19 octobre 2018***



Départ : Parking école Ollon 9h30
Retour : Parking école Ollon 19h00 env.

Matériel : Matériel d'escalade (baudrier, sangle, dégaines et 3 mousquetons à vis, si tu as)
Longe via-ferrata
Chaussons d'escalade
Casque de montagne ou à vélo
Lunettes soleil + crème solaire + casquette
Veste de pluie + veste polaire + pantalon
Lampe frontale
1 assiette, 1 tasse, couteau, fourchette et cuillère (+ 1 linge pour ta vaisselle)
Argent poche

7 piques-niques et boisson (pour le pain que le 1er jour après on s'en occupe)

CARTE IDENTITE

Détail suivra selon les bungalows trouvés.

On te prêtera chaussons et le matériel d'escalade si tu n'en as pas.

Coût 400.00

But Pas de mer mais peut-être une piscine qui sait....
S'adonner à l'escalade comme les pros.

Crête de Malatraix - Pte d'Aveneyre

Virée automnale

Date **Dimanche 11 novembre 2018**

Départ : Parking école Ollon 8h30
Retour : Parking école Ollon 17h00 env.



Matériel : Chaussures de trekking ou montagne
 : Lunettes de soleil + crème + casquette
 : Habits chauds adaptés à la montagne
 : Veste de pluie + veste polaire + pantalon ou training
 : Gants et bonnet

Pique-nique et boisson

Coût 30.00

But **Connaître notre régions !**

Inscription : wittwerbellon@bluewin.ch - IBAN : CH23 0076 7000 C539 4507 4 - Jeunesse CAS Chaussy p.a. M. Wittwer Aigle

CONSEILS TECHNIQUES

Attention au poids du sac, on doit les porter !

Nous avons quelques chaussons d'escalade à prêter. Pour les camps, il faut appeler Martine avant le camp, afin de venir les essayer.

Les chaussures pour l'alpinisme doivent impérativement monter au-dessus de la maléole. Idem pour les chaussettes pour éviter les ampoules.

Si des modifications d'heure ou autre doivent être apportées au programme, nous t'en aviserons dès que possible.

Prévois toujours un training ou pantalon long dans le sac car même si la météo paraît belle et chaude, nous pouvons nous trouver sur des versants nords très peu ensoleillés.

On prête le matériel manquant (boudriers, mousqueton à vis, sangles, et une série de chaussons). Pour les casques, tu peux prendre celui du vélo ça va très bien. Mais si besoin avise-nous par téléphone ou SMS et on en a quelque uns chez nous.

On te donne rdv au parking de l'école d'Ollon devant le skatepark.
(Pas celui de terrain de foot car il y a trop souvent des matchs le samedi)

On reste à ta disposition pour toutes questions !

Une dernière chose, si tu as ton anniversaire durant l'une de nos sorties, avise-nous pour qu'on puisse le fêter dignement !

Christian et Martine Wittwer
à Aigle

tél 024 / 466 52 24
natel Christian 079 / 224 97 28
natel Martine 079 / 542 33 19
mail wittwerbellon@bluewin.ch